

Wyciąg

z Instrukcji bezpieczeństwa pożarowego dla budynku

I Oddziału ZUS w Łodzi przy ul. Zamenhofa 2

Opracowanie:

Specjalista ds. ochrony ppoż.

Karol Karbowiak

Łódź, styczeń 2023 r.

Spis treści

[I. Gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe 3](#_Toc123807070)

[II. Profilaktyka przeciwprzeciwpożarowa 4](#_Toc123807071)

[III. Sposoby postępowania na wypadek pożaru i innego zagrożenia 5](#_Toc123807073)

I[V. Ewakuacja 7](#_Toc123807074)

[V. Prace niebezpieczne pod względem pożarowym 8](#_Toc123807075)

I. Gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe

* 1. Wyposażenie obiektu w gaśnice



Budynek jest wyposażony w gaśnice proszkowe. Środkiem gaśniczym jest proszek składający się z mieszaniny siarczanów i fosforanów, wyrzucany za pomocą sprężonego azotu. Działanie gaśnicze proszku polega przede wszystkim na przerwaniu reakcji spalania w wyniku inhibicji. Proszek topi się i pieni w wysokiej temperaturze, odcinając dopływ tlenu. Dodatkowo występuje efekt tłumienia płomieni strumieniem niepalnego gazu, będącego nośnikiem proszku.

Gaśnice są przeznaczone do gaszenia następujących grup pożarów:

A- materiały stałe zwykle pochodzenia organicznego (np. drewno, papier)

B- ciecze i materiały stałe topiące się

C- gazy

Możliwe jest używanie zapewnionych gaśnic do gaszenia urządzeń elektrycznych pod napięciem 1000 V (w stacji TRAFO i rozdzielni NN -123000 V) z zachowaniem bezpiecznej odległości min. 1 m (dla gaśnic 123kV- min. 3 m) jednak proszek gaśniczy powoduje zabrudzenia będące wynikiem reakcji chemicznych, eliminując tym samym gaszone urządzenie z dalszej eksploatacji.

Sposób użycia gaśnicy:

- wyciągnąć zawleczkę,

- skierować końcówkę wylotową bezpośrednio na źródło ognia.

Przy gaszeniu gaśnicami należy pamiętać, aby:

1. przy pożarach na otwartej przestrzeni podchodzić do ognia zgodnie z kierunkiem wiatru, nigdy pod wiatr,
2. na płaskiej powierzchni, gaszenie materiałów palnych zaczynać od brzegów,
3. materiały kapiące i spływające po ścianie gasić od góry do dołu,
4. palące się powierzchnie pionowe gasić od dołu do góry,
5. zapewnić optymalną ilość gaśnic (kilka gaśnic w zapasie),
6. dozorować pogorzelisko, ze względu na możliwość wtórnego zapłonu.

Ze względów bezpieczeństwa wskazane jest, aby działania gaśnicze prowadzić zespołach 2-osobowych.

* 1. Wyposażenie obiektu w urządzenia przeciwpożarowe
  2. Hydranty wewnętrzne

Budynek wyposażono w 37 szt. hydrantów wewnętrznych 25 z wężami półsztywnymi oraz 1 szt. hydrantu 52 z wężem płakoskładanym.

Sposób użycia hydrantu:

- otworzyć drzwiczki do szafki hydrantowej,

- rozwinąć wąż zakończony prądownicą,

- odkręcić zawór wody,

- strumień wody skierować na źródło ognia.

W miarę możliwości hydrant powinny obsługiwać 2 osoby. Hydranty służą do gaszenia pożarów tylko grupy A. Nie wolno gasić wodą urządzeń elektrycznych pod napięciem.

* 1. Pozostałe urządzenia przeciwpożarowe

Oprócz hydrantów wewnętrznych obiekt jest wyposażony w:

- zawory hydrantowe,

- przeciwpożarowy wyłącznik prądu,

- przeciwpożarowy wyłącznik prądu dla UPS,

- oświetlenie awaryjne i ewakuacyjne,

- dźwig dla ekip ratowniczych,

- instalacje oddymiania klatek schodowych,

- system sygnalizacji pożarowej z monitoringiem pożarowym,

- Dźwiękowy System Ostrzegania,

- instalację wysokociśnieniowej mgły wodnej,

- przeciwpożarowe klapy odcinające,

- instalacje Stałych Urządzeń Gaśniczych Gazowych.

II. Profilaktyka przeciwpożarowa

Potencjalne przyczyny powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów:

1. urządzenia i osprzęt instalacji elektrycznej usytuowany w niewłaściwej odległości od materiałów palnych, urządzeń np. dokumentacji*,*
2. stany awaryjne urządzeń i osprzętu instalacji elektrycznej, technicznej   
   i komputerowej,
3. zaprószenie ognia przez pracowników i klientów,
4. nie zachowanie ostrożności podczas prowadzenia prac pożarowo niebezpiecznych,
5. stosowanie materiałów łatwo zapalnych niezgodnie ze wskazaniami i zaleceniami producenta,
6. użytkowanie urządzeń grzejnych bez właściwego zabezpieczenia i wymaganego zezwolenia,
7. zwarcia instalacji elektrycznej na skutek przeciążeń instalacji, starzenia się izolacji, zużycia gniazd, włączników, opraw instalacji elektrycznej, pęknięcia żarówek, uszkodzeń mechanicznych,
8. niewłaściwe składowanie przedmiotów i urządzeń w obiekcie oraz na terenie przyległym,
9. pozostawienie po pracy nie wyłączonych odbiorników energii elektrycznej,
10. wyładowania atmosferyczne,
11. podpalenia i akty terrorystyczne.

Możliwość rozprzestrzeniania się ewentualnego pożaru na terenie obiektów może wynikać z następujących okoliczności:

1. nagromadzenie znacznych ilości materiałów łatwo zapalnych, nieprawidłowe ich składowanie,
2. brak lub nieprawidłowe rozmieszczenie gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych,
3. niesprawność gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych,
4. opóźnione wykrycie pożaru,
5. opóźnione zaalarmowanie straży pożarnej,
6. opóźnione podjęcie działań zmierzających do likwidacji źródła pożaru w zarodku,
7. opóźnione przystąpienie do akcji jednostek straży pożarnej,
8. utrudnione warunki prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych.

Oprócz rozprzestrzeniania ognia w warunkach pożaru istotne jest również możliwe wystąpienie przenikania do poszczególnych pomieszczeń dymów i gazów pożarowych poprzez otwarte drogi komunikacyjne (korytarze, klatki schodowe), a także kanały instalacyjne i przejścia przez elementy budowlane.

3. Zasady zapobiegania powstawaniu i rozprzestrzenianiu się pożaru

W budynku I Oddziału zabrania się wykonywania czynności, które mogą spowodować pożar lub inne miejscowe zagrożenie, jego rozprzestrzenianie się, utrudnienie prowadzenia działań ratowniczych lub ewakuacji, a w szczególności:

1. używania otwartego ognia, palenia tytoniu i stosowania innych podobnych czynników mogących zainicjować zapłon materiałów, z wyjątkiem miejsc do tego wyznaczonych   
   i urządzeń do tego przystosowanych lub prowadzenia odpowiednio zabezpieczonych prac niebezpiecznych pod względem pożarowym,
2. użytkowania instalacji, urządzeń grzewczych, narzędzi niesprawnych technicznie, używanie w sposób niezgodny z przeznaczeniem niezgodny z przeznaczeniem, albo warunkami określonymi przez producenta, bądź nie poddawanych okresowym kontrolom o zakresie i częstotliwości wynikających z przepisów prawa,
3. rozgrzewania za pomocą otwartego ognia smoły i innych materiałów w odległości mniejszej niż 5 m od obiektu, przyległego do niego składowiska lub placu składowego   
   z materiałami palnymi, przy czym jest dopuszczalne wykonywanie tych czynności na dachach, jeżeli zostaną zastosowane odpowiednie, przeznaczone do tego celu podgrzewacze i prace te zostaną odpowiednio zabezpieczone,
4. składowania poza budynkiem, w odległości mniejszej niż 4 m od granicy działki sąsiedniej, materiałów palnych, w tym pozostałości roślinnych, gałęzi i chrustu,
5. użytkowania elektrycznych urządzeń ogrzewczych, ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, z wyjątkiem urządzeń eksploatowanych zgodnie z warunkami określonymi przez producenta,
6. przechowywania materiałów palnych oraz stosowania elementów wystroju i wyposażenia wnętrz z materiałów palnych w odległości mniejszej niż 0,5 m od:
7. urządzeń i instalacji, których powierzchnie zewnętrzne mogą nagrzewać się do temperatury przekraczającej 100 °C,
8. linii kablowych o napięciu powyżej 1 kV, przewodów uziemiających oraz przewodów odprowadzających instalacji piorunochronnej oraz czynnych rozdzielnic prądu elektrycznego, przewodów elektrycznych siłowych i gniazd wtykowych siłowych o napięciu powyżej 400 V,
9. stosowania na osłony punktów świetlnych z materiałów palnych, z wyjątkiem materiałów trudno zapalnych i niezapalnych, jeżeli zostaną umieszczone w odległości co najmniej 0,05 m od żarówki,
10. instalowania opraw oświetleniowych oraz osprzętu instalacji elektrycznych, tj. wyłączniki, przełączniki, gniazda wtyczkowe, bezpośrednio na podłożu palnym, jeżeli ich konstrukcja nie zabezpiecza podłoża przed zapaleniem,
11. składowania materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej, służących ewakuacji lub umieszczanie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość albo wysokość poniżej wymaganych wartości, określonych w przepisach techniczno-budowlanych,
12. składowania materiałów palnych w pomieszczeniach technicznych,
13. lokalizowania elementów wystroju wnętrz, instalacji i urządzeń w sposób zmniejszający wymiary drogi ewakuacyjnej poniżej wartości wymaganych w przepisach techniczno-budowlanych
14. zamykania drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie w przypadku pożaru lub innego zagrożenia powodującego konieczność ewakuacji,
15. blokowania drzwi i bram przeciwpożarowych w sposób uniemożliwiający ich samoczynne zamknięcie w przypadku powstania pożaru,
16. uniemożliwiania lub ograniczania dostępu do gaśnic, urządzeń przeciwpożarowych, wyjść ewakuacyjnych, wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego,
17. używania urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic do innych celów niż są przeznaczone.

III. Sposoby postepowania na wypadek pożaru i innego zagrożenia

1. Niezbędne czynności

Każda osoba, która zauważy pożar lub inne zagrożenie powinna:

1. niezwłocznie zaalarmować głosem o tym fakcie osoby znajdujące się w zagrożonej strefie, przełożonego i ochronę obiektu,
2. uruchomić najbliższy ręczny ostrzegacz pożarowy (ROP), gdyby nie uruchomił się jeszcze Dźwiękowy System Ostrzegania,
3. gdy wszyscy zostaną powiadomieni o zagrożeniu należy w miarę możliwości przystąpić do akcji gaśniczej, przy pomocy sprzętu gaśniczego (gaśnice, hydranty wewnętrzne) nie narażając bezpieczeństwa własnego i innych,
4. udzielić pomocy osobom poszkodowanym poza strefą bezpośrednio zagrożoną oddziaływaniem płomieni lub dymu,
5. zabrać rzeczy osobiste, ubrać wierzchnie okrycie i czekać na decyzję przełożonych.   
   W przypadku ogłoszenia ewakuacji w czasie gdy pracownik wykonuje pracę w innym miejscu niż miejsce przechowywania ww. przedmiotów należy opuścić obiekt bez zawracania się po te przedmioty,
6. po otrzymaniu polecenia ewakuacji od przełożonego zamknąć okna i drzwi (pozostawiając nieprzekręcony klucz w zamku od strony korytarza) i wyjść na drogę ewakuacyjną,
7. w miarę możliwości należy poruszać się po prawej stronie drogi ewakuacyjnej (korytarze, klatki schodowe), zakazane jest podbieganie oraz wzajemne wyprzedzanie oraz popychanie,
8. przy zadymieniu dróg ewakuacyjnych należy poruszać się jak najniżej podłogi, usta   
   i drogi oddechowe należy w miarę możliwości zasłaniać chustką (lub kawałkiem materiału) zmoczoną w wodzie,
9. opuścić obiekt najbliższym wskazanym wyjściem ewakuacyjnym,
10. udać się do miejsca zbiórki do ewakuacji wyznaczonego dla danego obiektu lub jego części, sprawdzić obecność współpracowników i poinformować przełożonego   
    o ewentualnych nieobecnościach,
11. pozostać w miejscu zbiórki do ewakuacji i czekać na dalsze polecenia.

2. Alarmowanie

Osoba, która zauważy pożar lub inne miejscowe zagrożenie natychmiast zawiadamia osoby znajdujące się w strefie zagrożenia oraz ochronę obiektu. Po przybyciu Państwowej Straży Pożarnej, ochrona obiektu podaje następujące informacje:

- gdzie powstało zdarzenie – część obiektu, w której powstało zagrożenie (np. korytarz,   
1 piętro),

- co się pali (np. sprzęt elektryczny w pokoju na parterze) lub jakie jest inne zagrożenie,

- czy istnieje zagrożenie życia ludzkiego, czy są osoby ranne lub poszkodowane,

- dane personalne oraz numer telefonu z którego się dzwoni,

- odpowiedzi na dodatkowe pytania dyspozytora.

W razie potrzeby należy powiadomić inne służby – np. pogotowie ratunkowe, policję, pogotowie energetyczne.

3. Akcja ratowniczo – gaśnicza

Każda osoba przystępująca do akcji ratowniczo-gaśniczej powinna pamiętać, że próby gaszenia należy podejmować ze szczególną ostrożnością, nie narażając życia i zdrowia własnego i innych osób:

1. w pierwszej kolejności należy ratować ludzi, a następnie i tylko na wyraźnie polecenie mienie,
2. unikać gaszenia gaśnicami i wodą palącej się odzieży na człowieku, płonącą na człowieku odzież najlepiej ugasić przykrywając ją kocem gaśniczym, a w przypadku jego braku należy poszkodowanego nakryć jakimkolwiek kocem, zasłoną lub innym, dużym   
   i grubym kawałkiem materiału takim jak np. płaszcz,
3. nie wolno gasić wodą instalacji i urządzeń elektrycznych będących pod napięciem,
4. usunąć z zasięgu ognia materiały palne, cenne przedmioty i urządzenia oraz ważne dokumenty,
5. nie otwierać bez potrzeby drzwi i okien do pomieszczeń, w których powstał pożar, ponieważ dopływ powietrza sprzyja rozprzestrzenianiu się ognia,
6. prowadząc działania gaśnicze należy zachować ostrożność wchodząc do pomieszczenia objętego pożarem, w pierwszej kolejności sprawdzając dłonią drzwi czy nie są gorące, następnie podawać środki gaśnicze.

IV. Ewakuacja

1. Decyzja o ewakuacji

Decyzję o ewakuacji w przypadku konieczności przeprowadzenia ewakuacji z całego budynku lub określonej części podejmują:

1. Dyrektor Oddziału lub osoba pełniąca zastępstwo,
2. kierownik wewnętrznej komórki organizacyjnej zajmującej miejsce powstania zagrożenia,
3. pracownik wyznaczony do wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów   
   i ewakuacji pracowników.
4. Pracownik ochrony- po godzinach pracy w/w osób.

Zdarzeniami uprawniającymi do podjęcia ewakuacji osób mogą być zagrożenia życia lub zdrowia wynikające z:

1) zaistnienia pożaru lub innej klęski żywiołowej,

2) innego nagłego wydarzenia np. zadymienie, wydzielanie się groźnych substancji chemicznych, wybuch, zalanie, katastrofa budowlana itp.

3) przyjęcia wiarygodnej informacji o możliwości zagrożenia życia np. podłożenie ładunku wybuchowego.

1. Akcja ewakuacyjna

Do chwili przybycia jednostek ratowniczo-gaśniczych akcją ewakuacyjną kieruje:

1. Naczelnik Wydziału Administracyjno- Gospodarczego lub osoba pełniąca zastępstwo,
2. kierownik wewnętrznej komórki organizacyjnej zajmującej miejsce powstania zagrożenia,
3. pracownik wyznaczony do wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów   
   i ewakuacji pracowników,
4. pracownik, który pierwszy zauważył bądź otrzymał informacje o zagrożeniu.
5. Pracownik ochrony- po godzinach pracy w/w osób.

Kierujący ewakuacją powinien:

- zachować spokój i opanowanie,

- niezwłocznie zapoznać się z zaistniałym zdarzeniem,

- w razie potrzeby wydać decyzję o całkowitej lub częściowej ewakuacji osób,

- wydać decyzję o ewentualnej ewakuacji mienia oraz o sposobie jego zabezpieczenia,

- powiadomić ochronę obiektu o zagrożeniu i zakresie ewakuacji,

- nie dopuścić do powstania paniki wśród osób przebywających na terenie obiektu objętego zagrożeniem,

- zebrać informacje od kierowników komórek organizacyjnych o stanie osobowym pracowników w miejscu zbiórki przy pomocy koordynatora pełniącego funkcję łącznika,

- po przyjeździe jednostki ratowniczo-gaśniczej zapoznać dowódcę z zaistniałą sytuacją,

- przekazać kierowanie akcją przybyłej PSP,

- współpracować z PSP przez cały czas trwania akcji,

- zabezpieczyć teren akcji po jej zakończeniu.

W czasie trwania ewakuacji, wszystkie osoby opuszczające budynek zobowiązane są do zachowania ciszy i spokoju, przestrzegania dyscypliny i podporządkowania się osobom wyznaczonym do prowadzenia ewakuacji.

Na drogach ewakuacyjnych, dojściach, przejściach i schodach panuje ruch prawostronny.   
W czasie ewakuacji obowiązuje zakaz korzystania z wind.

W przypadku odwołania alarmu i zarządzenia przez kierującego akcją ratowniczą powrotu do pracy, wszystkie służby wykonują czynności zapewniające normalną pracę.   
Powrót na stanowiska pracy odbywa się w sposób zorganizowany, wydziałami, na wyraźne polecenie kierującego akcją. Po powrocie do wydziałów kierownicy komórek organizacyjnych meldują Dyrektorowi Oddziału, że wykonane zostały wszystkie czynności zapewniające normalny tok pracy. Służby dozorowe zapewniają, aby wejście klientów do budynku nastąpiło po otrzymaniu wyraźnego zarządzenia od kierującego akcją ewakuacyjną.

1. Miejsce zbiórki do ewakuacji

Dla osób ewakuowanych wyznaczono teren Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego przy ul. Piotrkowskiej 135.

V. Prace niebezpieczne pod względem pożarowym

Prace niebezpieczne pod względem pożarowym to prace remontowo-budowlane, prowadzone wewnątrz obiektów lub na ich dachach, na przyległych do nich terenach oraz placach składowych związane z użyciem otwartego ognia, cięciem z wytwarzaniem iskier mechanicznych i spawaniem, a także prace remontowo-budowlane wykonywane w strefach zagrożonych wybuchem.

1. Ustalenia organizacyjne

Odpowiedzialność za przygotowanie miejsca pracy, przebieg oraz zabezpieczenie miejsca po zakończeniu wykonywania prac niebezpiecznych pod względem pożarowym ponosi bezpośredni wykonawca tych prac.

1. Obowiązki przed podjęciem prac

Wykonawca jest obowiązany:

1. ocenić zagrożenie pożarowe w rejonie, w którym prace będą wykonywane,
2. ustalić rodzaj przedsięwzięć mających na celu niedopuszczenie do powstania pożaru   
   i jego rozprzestrzeniania się lub do wybuchu,
3. wskazać osoby odpowiedzialne za zabezpieczenie miejsca pracy, za przebieg prac oraz zabezpieczenie miejsca po zakończeniu prac,
4. zapoznać osoby wykonujące prace z zagrożeniami pożarowymi występującymi w rejonie wykonywania prac oraz z przedsięwzięciami mającymi na celu niedopuszczenie do powstania pożaru lub wybuchu,
5. zapewnić bieżący nadzór w trakcie wykonywania prac niebezpiecznych pożarowo,
6. przygotować budynek lub pomieszczenia do prowadzenia prac pożarowo niebezpiecznych poprzez:

- oczyszczenie pomieszczeń lub miejsc, gdzie będą wykonywane prace, z wszelkich palnych materiałów i zanieczyszczeń,

- odsunięcie na bezpieczną odległość od miejsca prowadzenia prac wszelkich przedmiotów palnych,

- sprawdzenie, czy znajdujące się w sąsiednich pomieszczeniach materiały lub przedmioty podatne na zapalenie wskutek przewodnictwa cieplnego, lub rozprysków spawalniczych, nie wymagają zastosowania lokalnych zabezpieczeń i w razie stwierdzenia tej konieczności, zastosowania odpowiednich zabezpieczeń,

- uszczelnienie materiałami niepalnymi wszelkich przelotowych otworów instalacyjnych, kablowych, wentylacyjnych znajdujących się w pobliżu miejsca prowadzonych prac,

- sporządzić Protokół z zabezpieczenia przeciwpożarowego prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.

1. Reguły wykonywania prac

Przy wykonywaniu prac niebezpiecznych pod względem pożarowym wykonawca powinien przestrzegać następujących reguł:

1. wszelkie materiały palne występujące w miejscu wykonywania prac oraz rejonach przyległych, w tym również elementy konstrukcji budynku i znajdujących się w nich instalacji technicznych należy zabezpieczyć przed zapaleniem,
2. prace niebezpieczne pożarowo, prowadzone w pomieszczeniach, w których wcześniej wykonano inne prace związane z użyciem łatwo zapalnych cieczy lub palnych gazów, mogą być prowadzone wyłącznie wtedy, gdy stężenie par cieczy lub gazów w miejscu wykonywania prac nie przekracza 10% ich dolnej granicy wybuchowości,
3. w miejscu wykonywania prac powinien znajdować się sprzęt umożliwiający likwidację wszelkich źródeł pożaru,
4. prace mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby do tego upoważnione, posiadające odpowiednie kwalifikacje,
5. do wykonywania prac należy używać tylko i wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie   
   i zabezpieczonego przed możliwością wywołania pożaru,
6. po zakończeniu prac należy przeprowadzić kontrolę miejsca, w którym wykonywano prace oraz rejon przyległy.

Zalecane jest posiadanie przez Wykonawcę własnego sprzętu gaśniczego w miejscu wykonywania prac.