



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Standardy techniczne dla obiektów i działek Zakładu

III. STANDARDY TECHNICZNE DLA OBIEKTÓW ZAKŁADU – BRANŻA BUDOWLANA

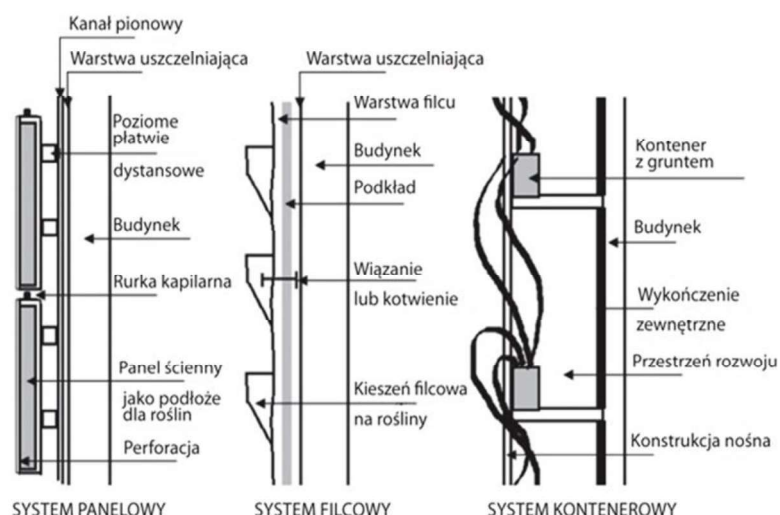
1. STANDARDY OGÓLNE

Budynki nowo budowane, przebudowywane, rozbudowywane, nadbudowywane, modernizowane i remontowane, o ile możliwe:

- 1) o zwartej bryle budynku – minimalizacja ścian zewnętrznych,
- 2) z zaakcentowanym i zadaszonym wejściem do budynku,
- 3) z dachem płaskim lub stropodachem. Dopuszcza się zaprojektowanie dachu stromego, jeżeli takie rozwiązanie narzucone jest zapisami MPZP,
- 4) z ekstensywnymi zielonymi dachami. Możliwość zagospodarowania dachu zielenią, należy poprzedzić opinią/ekspertyzą konstrukcyjną.

Ekstensywne zielone dachy nie potrzebują instalacji nawadniających. Posiadają typ roślinności o zdolnościach samoregeneracji, która nie wymaga wielu zabiegów pielęgnacyjnych.

- 5) z ogrodami wertykalnymi (fasadami zielonymi) – wymaga uzasadnienia, np. jako alternatywa dla brakującej powierzchni biologicznie czynnej,



Rys. 4. Najczęściej stosowane systemy ogrodów wertykalnych.

- 6) bez balkonów i tarasów,
- 7) z zastosowaną paletą kolorystyczną ograniczoną do odcieni bieli, szarości i beżu, o ile zapisy MPZP nie zmuszają do zastosowania innej gamy kolorystycznej,
- 8) bez podpiwniczeń,
- 9) AZ i OB na kondygnacjach powyżej poziomu terenu,
- 10) AZ i OB w piwnicach istniejących budynków, tylko w przypadkach, gdy nie można w budynku wydzielić innego miejsca na kondygnacjach powyżej poziomu terenu,
- 11) pomieszczenia techniczne, gospodarcze, garaże lokalizowane w piwnicach,
- 12) zbiorcze szachty do prowadzenia instalacji z dostępem serwisowym,
- 13) obiekty dostosowane do osób ze szczególnymi potrzebami, tj.:

- a) funkcjonalny i czytelny układ komunikacyjny ułatwiający orientację we wnętrzu budynku,
- b) wyraźnie zaakcentowane podziały przestrzeni we wnętrzu na strefy dostępności dla klientów i pracowników, szczególnie w rejonie wejścia,
zastosowanie jednolitego w całym budynku, czytelnego i dostosowanego dla osób ze szczególnymi potrzebami systemu informacji i oznaczeń, zgodnie z Załącznikiem nr 14 – Standardy Informacji Wizualnej.

2. ELEWACJA

Na elewacji frontowej powinny znaleźć się elementy identyfikacji wizualnej Zakładu. Oznaczenia, a w szczególności kolorystyka i kształt liter, powinny być zgodne z opracowaniem „Księga znaku. System identyfikacji wizualnej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych”.

Na elewacji frontowej powinno być umieszczone LOGO:

- a) o proporcjach zgodnych z księgą znaku,
- b) w formie znaku z rozwinięciem,
- c) w kolorystyce podstawowej lub dodatkowej.



Kolorystyka podstawowa znaku z rozwinięciem



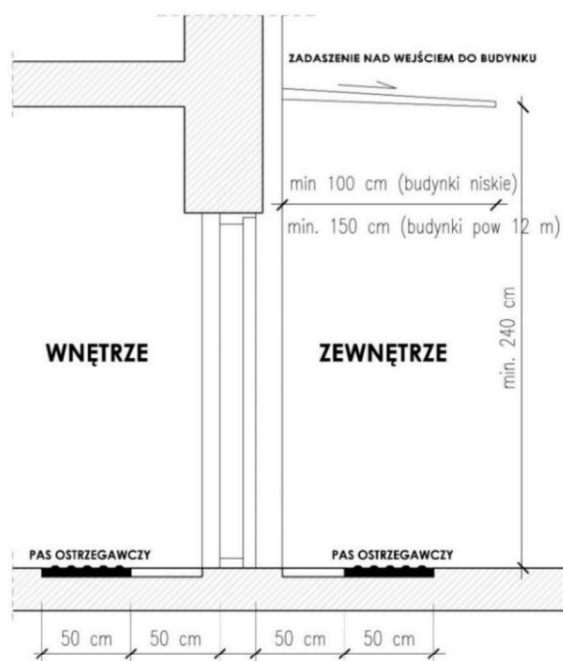
Kolorystyka dodatkowa znaku z rozwinięciem

Rys. 5. Znak z rozwinięciem, zgodny z Księgą Znaku Zakładu.

Materiały i rozwiązania:

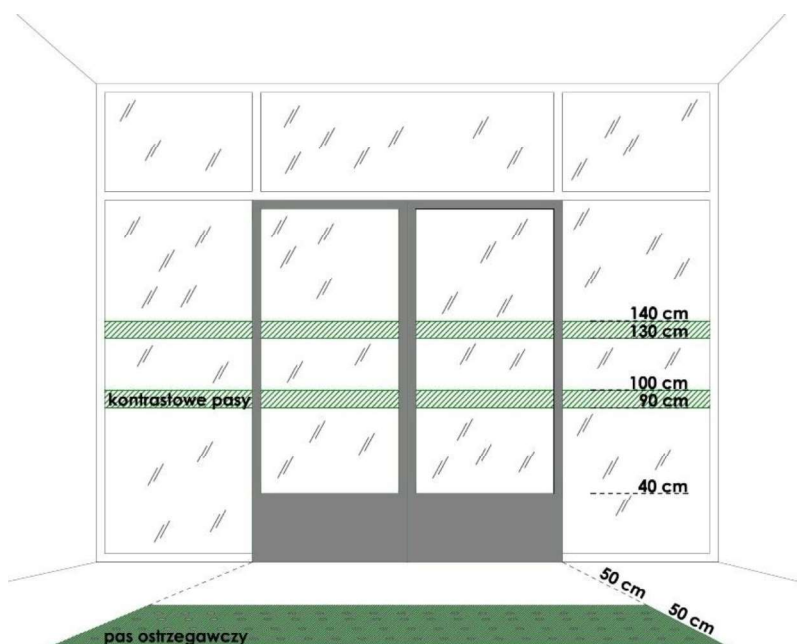
- 1) Cokół: tynki i okładziny nienasiąkliwe, odporne na uszkodzenia.
- 2) Ściany zewnętrzne:
 - a) tynki i okładziny – kolory jasne, odcienie bieli, szarości i beżu,
 - b) dopuszcza się stosowanie w ograniczonym zakresie ścian kurtynowych. Wyklucza się ich stosowania w pomieszczeniach przeznaczonych na stały pobyt ludzi.
- 3) Okna:
 - a) PVC lub w konstrukcji ściany kurtynowej,
 - b) antywłamaniowe na parterze,
 - c) w pomieszczeniach szczególnie narażonych na nagrzewanie, tj. na elewacjach: południowo – zachodnich, południowych i południowo – wschodnich, należy wyposażać w jedno z poniższych rozwiązań:
 - specjalne szklenie ograniczające nagrzewanie pomieszczeń,
 - zewnętrzne żaluzje albo rolety, ograniczające przenikanie promieni słonecznych do pomieszczenia, zgodnie z częścią III ust. 12 pkt 3.

- d) ościeżnice i ramy skrzydeł okiennych w kolorze białym lub szarym,
 - e) ościeżnice wyposażone w nawiewniki albo w nawietrzaki, w przypadku gdy budynek posiada wentylację grawitacyjną, hybrydową lub mechaniczną wyciągową,
 - f) należy przewidzieć umieszczenie w każdym otwieralnym skrzydle okiennym dwóch kontaktronów:
 - fabrycznie wmontowanych w okno w przypadku wymiany okien,
 - zamontowanych na ramie okiennej w przypadku doposażania okien, służące do obsługi systemu sterowania klimatyzacją i SSWiN. Kontaktrony należy umieszczać obok siebie w górnej części ramy okiennej od strony klamki.
- 4) Wejście do budynku:
- a) wejście główne i dla klientów powinno być:
 - zadaszone,
 - z przedsionkiem wyposażonym w kurtyny powietrzne przy drzwiach zewnętrznych lub wewnętrznych,
 - z przedsionkiem zapewniającym przestrzeń manewrową 150 cm x 150 cm (poza przestrzeń rozwieranych skrzydeł drzwiowych),
 - zorganizowane tak, aby ograniczyć bezpośredni nadmuch zimnego powietrza,
 - wyposażone w wycieraczkę wpuszczoną w posadzkę o szerokości światła otwartych drzwi,
 - dostępne dla osób ze szczególnymi potrzebami,
 - oznaczone za pomocą zmiennej faktury w podłożu (np. kafelki, maty z wyżłobieniami, wycieraczki) - pasów ostrzegawczych o szerokości 50 cm ułożonych w odległości 50 cm przed drzwiami i za drzwiami. O kolorystyce kontrastowej do nawierzchni, minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 60 (Rys. 1).



Rys. 6. Zasada sytuowania pasów ostrzegawczych sygnalizujących wejście/wyjście z budynku oraz wymiary zadaszenia nad wejściem do budynku.

- b) wokół wejścia zapewniającego dostęp do budynku osobom ze szczególnymi potrzebami należy zapewnić przestrzeń manewrową o wymiarach co najmniej 150 cm x 150 cm (przed i po wejściu).
- c) drzwi zewnętrzne:
- wejściowe, główne – rozwierane, rozsuwane, aluminiowe, przeszklone szybami antywłamaniowymi. Na drodze do SOK automatycznie otwierane (przesuwne lub rozwierane),
 - szklane drzwi wejściowe wraz z przezroczystymi panelami drzwiowymi powinny być oznaczone kontrastowo, tzn. powinny zawierać elementy kolorystyczne w formie poziomych pasów o szerokości min. 7,5 cm i kolorystyce zgodnej z częścią I ust. 14, umieszczonych na wysokościach 90 - 100 cm oraz 130 - 140 cm. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 60, (Rys. 5)
 - drzwi wejściowe powinny mieć w świetle przejścia minimum 90 cm szerokości i 200 cm wysokości, maksymalna wysokość progu 2 cm,
 - przy wejściu do budynku dostosowanym do osób ze szczególnymi potrzebami, otwór drzwiowy powinien być zlokalizowany tak, aby od strony zawiasów pozostało co najmniej 9 - 10 cm wolnej przestrzeni mierzonej do ściany prostopadłej do płaszczyzny drzwi,
 - otwór drzwiowy powinien być zlokalizowany tak, aby od strony klamki zachowana została odległość min. 60 cm w celu zapewnienia możliwości podjazdu wózkiem od strony otwarcia drzwi,
 - ościeżnice i ramy skrzydeł drzwiowych w kolorze ciemno szarym.



Rys. 7. Kontrastowe oznaczenie szklanych drzwi wejściowych uzyskano poprzez: kontrast drzwi ze ścianą kurtynową, pasy kontrastowe oraz pasy ostrzegawcze.

5) obróbki blacharskie, okapniki, odwodnienie połaci dachowych:

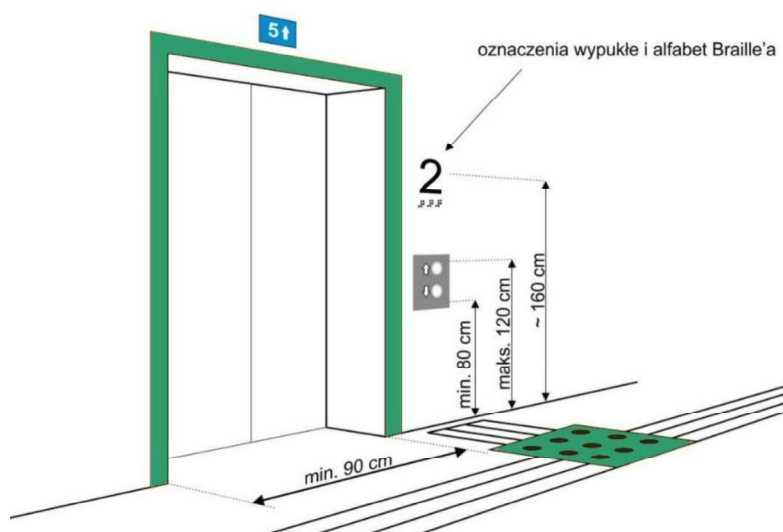
- a) parapety i obróbki blaszane dostosowane do kolorystyki budynku,
- b) dachy z zewnętrznym odprowadzaniem wody uzbrojone w system odwodnienia dachu (rynny i rury spustowe systemowe, blaszane, dostosowane do kolorystyki budynku, zabezpieczone przed zamarzaniem i nawisami lodowymi elektryczną instalacją antyoblodzeniową z automatyką pogodową), płotki śniegowe, łąwy lub stopnie kominiarskie itp.,
- c) dachy z wewnętrznym odprowadzeniem wody deszczowej wyposażone we wpusty dachowe z koszem zabezpieczającym, ogrzewane i sterowane za pomocą automatyki pogodowej.

3. DŹWIGI OSOBOWE

- 1) W budynkach wyposażonych w dźwigi należy zapewnić przystanki na wszystkich kondygnacjach budynku.
- 2) Odległość pomiędzy drzwiami przystankowymi dźwigu a przeciwległą ścianą lub inną przegrodą powinna wynosić co najmniej 160 cm.
- 3) Do drzwi windy musi prowadzić ścieżka dotykowa zakończona polem uwagi o szerokości ok. 50 cm prowadzącym do panelu przywoławczego (kafelki albo maty z wypukłościami). Kolory kontrastowe elementów oznakowania dotykowego: czarny (RAL 9004), biały (RAL 9003), szary (RAL 7004), szary jasny (RAL 7035), szary ciemny (RAL 7015), niebieski (RAL 5000), zielony (RAL 6000), żółty (RAL 1023). Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30.
- 4) Drzwi dźwigu oraz ich obramowanie musi być oznaczone w kolorze kontrastowym, ciemno szarym (RAL 7015), zielonym (RAL 6000) lub granatowym (RAL 5000), do koloru ściany, w której się znajdują. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30. Na

drzwiach należy umieścić kontrastowy pas szerokości 10 – 15 cm na wysokości 80 – 120 cm oraz 140 – 170 cm.

- 5) Obramowanie wejścia / portal windowy powinien być wykonany z materiałów co najmniej trudnozapalnych, o dużej wytrzymałości i wysokich walorach użytkowych, np. laminaty HPL, płyty MDF, stal nierdzewna malowana proszkowo. Mocowanie płyt klejone lub mechaniczne, systemowe, niewidoczne.
- 6) Panel przywoływania powinien być umieszczany zawsze po jednej stronie drzwi, nie dalej niż 50 cm od nich i minimum 70 cm od narożnika pomieszczenia licząc od narożnika pomieszczenia do osi najbliższego położonego przycisku. Nad panelem należy umieścić informację z numerem kondygnacji opisaną alfabetem Braille'a. Panel przywołania w kolorze kontrastowym, ciemno szarym (RAL 7015), zielonym (RAL 6000) lub granatowym (RAL 5000), do koloru ściany, na której się znajduje.
- 7) Obok drzwi dźwigu powinna być zamieszczona czytelna informacja wizualna z numerem kondygnacji.
- 8) Nad wejściem do kabiny należy zamontować wyświetlacz zawierający informacje o numerze kondygnacji na której aktualnie znajduje się kabina, kierunku jazdy kabiny. Wysokość montażu od 180 – 250 cm od poziomu posadzki, o widoczności minimum 140° w poziomie i 70° w pionie, o wysokości pokazywanej informacji minimum 4 cm.



Rys. 8. Obszar dojścia do dźwigu.

- 9) Kabina musi być przystosowana do osób ze szczególnymi potrzebami w tym z dysfunkcją ruchu, wzroku i słuchu. Powinna:
 - a) mieć szerokość co najmniej 110 cm i długość 140 cm,
 - b) po obu stronach kabiny posiadać ciągłe podwójne poręcze na wysokości 75 cm i 90 cm,
 - c) posiadać drzwi o minimalnej szerokości 90 cm, otwierane i zamykane automatycznie, z systemem czujników zatrzymujących zamykanie drzwi jeszcze przed kontaktem fizycznym z przedmiotem lub osobą,

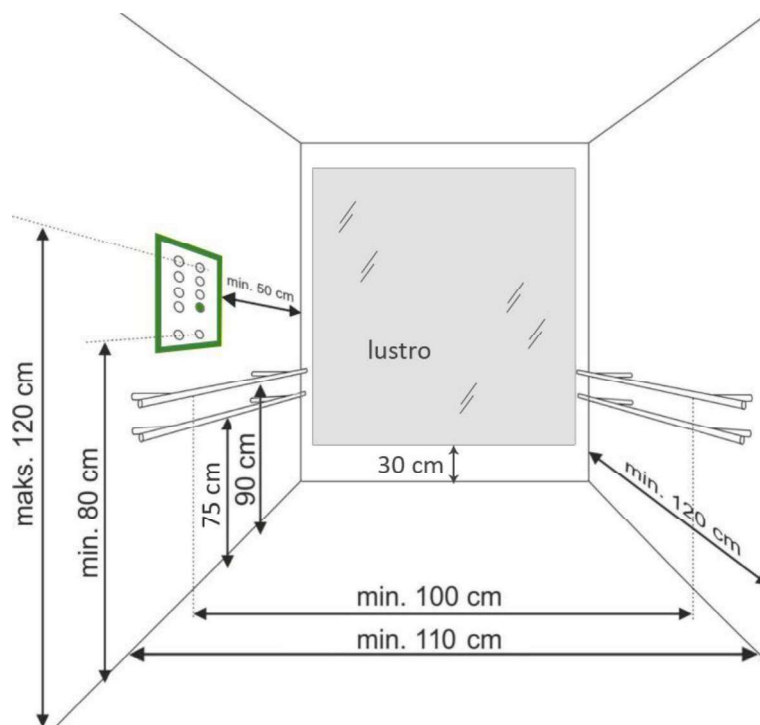
- d) na ścianie przeciwnej do drzwi wejściowych mieć lustro umieszczone na wysokości minimum 30 cm od poziomu podłogi, umożliwiające osobie poruszającej się na wózku inwalidzkim sprawdzenie, czy za jej plecami nie znajduje się żadna przeszkoda i czy może bezpiecznie opuścić kabinę. Stosowanie lustra nie jest konieczne, jeżeli wymiary kabiny są większe niż 150 x 150 cm,
- e) posiadać dobrze oświetlone wnętrze i panele kontrolne,
- f) posiadać panel sterujący, zamontowany zawsze po stronie otwierania drzwi, na kontrastowym tle, na wysokości 80 - 120 cm nad poziomem podłogi i w odległości co najmniej 50 cm od naroża kabiny do osi najbliższej położonego przycisku, wyposażony w dodatkowe oznakowanie dla osób niewidomych i niedowidzących (wypukłe opisy, cyfry lub symbole oraz oznaczenia w alfabecie Braille'a) oraz informację głosową. Przycisk poziomu ewakuacji oraz kondygnacji „zero” powinien być dodatkowo wyróżniony.

Przyciski pięter na panelu należy rozmieścić zgodnie z następującymi zasadami:

- pojedynczy rząd przycisków, umieszczony pionowo: kolejność od dołu do góry,
- pojedynczy rząd przycisków, umieszczony poziomo: kolejność od lewej do prawej strony,
- dwa lub więcej rzędów przycisków: kolejność od lewej do prawej i od dołu do góry, najlepiej w układzie mijankowym (z przesuniętymi względem siebie osiami przycisków znajdujących się w kolejnych rzędach),
- przyciski pięter muszą znajdować się ponad przyciskami funkcyjnymi.

Przyciski:

- powinny mieć średnicę lub długość boku nie mniejszą niż 20 mm,
 - powinny mieć zachowaną odległość pomiędzy sobą minimum 10 mm,
 - powinny mieć zachowaną odległość przynajmniej dwukrotnie większą pomiędzy grupą przycisków wyboru kondygnacji a innymi grupami przycisków niż pomiędzy przyciskami w tej grupie
 - powinny być wypukłe, żeby za pomocą dotyku możliwe było określenie ich położenia
 - w panelach istniejących które nie są wypukłe należy dodatkowo oznakować poprzez naklejenie wokół nich wypukłej ramki.
- g) posiadać składane siedzenie o szerokości 40 - 50 cm i długości 30 - 40 cm, zamocowane na wysokości 50 cm od poziomu podłogi, jeżeli budynek posiada więcej niż 4 kondygnacje,



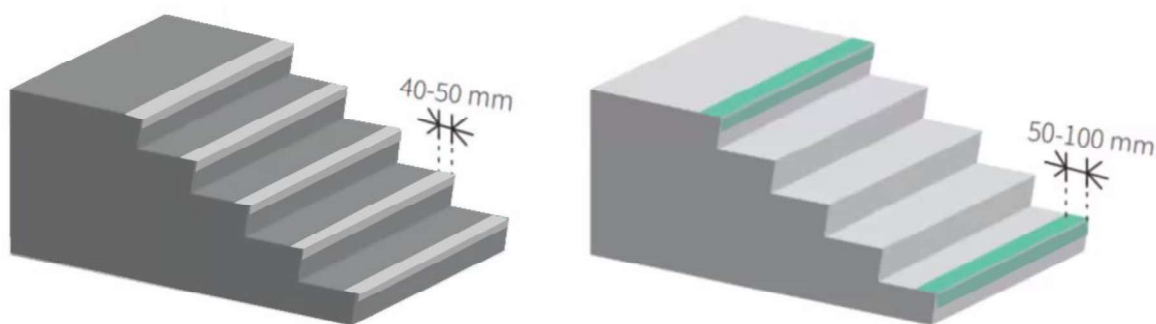
Rys. 9. Wnętrze kabiny dźwigu dostosowanego dla ON.

h) być wykończona:

- podłoga z materiałów antypoślizgowych,
- ściany z okładzin łatwych w utrzymaniu czystości – zmywalnych, odpornych na uszkodzenia mechaniczne.

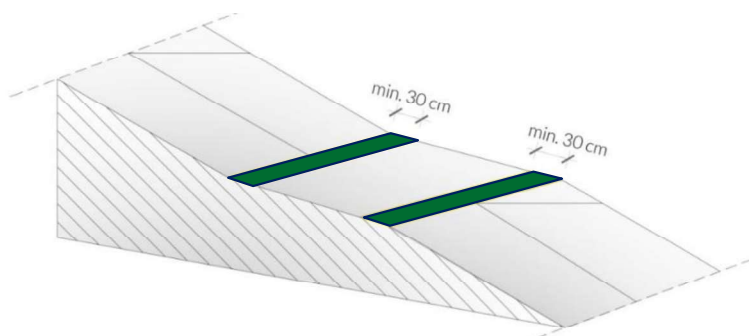
4. SCHODY I POCHYLNIE WEWNĄTRZ BUDYNKU

- 1) Schody przeznaczone do pokonywania wysokości wyższej niż 50 cm należy wyposażać w obustronne poręcze.
- 2) Krawędzie schodów oraz początek i koniec biegu pochylni, należy wyróżnić pasami kontrastowymi. Kolory kontrastowe elementów oznakowania dotykowego zgodnie z częścią I ust. 14. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 60.
 - a) na schodach o jasnej kolorystyce, krawędzie pierwszego i ostatniego stopnia biegu schodów należy oznakować pasem kontrastowym o szerokości 5 - 10 cm, zarówno na stopnicy jak i podstopnicy, tak aby były widoczne przy wchodzeniu i schodzeniu po schodach,
 - b) na schodach o ciemnej kolorystyce, krawędzie wszystkich stopni biegu schodów należy oznakować pasem kontrastowym o szerokości 4 - 5 cm, zarówno na stopnicach jak i podstopnicach.



Rys. 10. Oznaczenia stopnic schodów pasami kontrastowymi na stopniach.

- 3) Schody i pochylnie w przestrzeniach otwartych, holach, korytarzach powinny być dodatkowo oznaczone zgodnie z zasadami ujętymi w części II ust. 3 pkt 3.
- 4) Powierzchnie spoczników pochylni powinny mieć wykończenie wyróżniające je odcieniem, barwą bądź fakturą, co najmniej w pasie 30 cm od krawędzi rozpoczynającej i kończącej bieg pochylni.

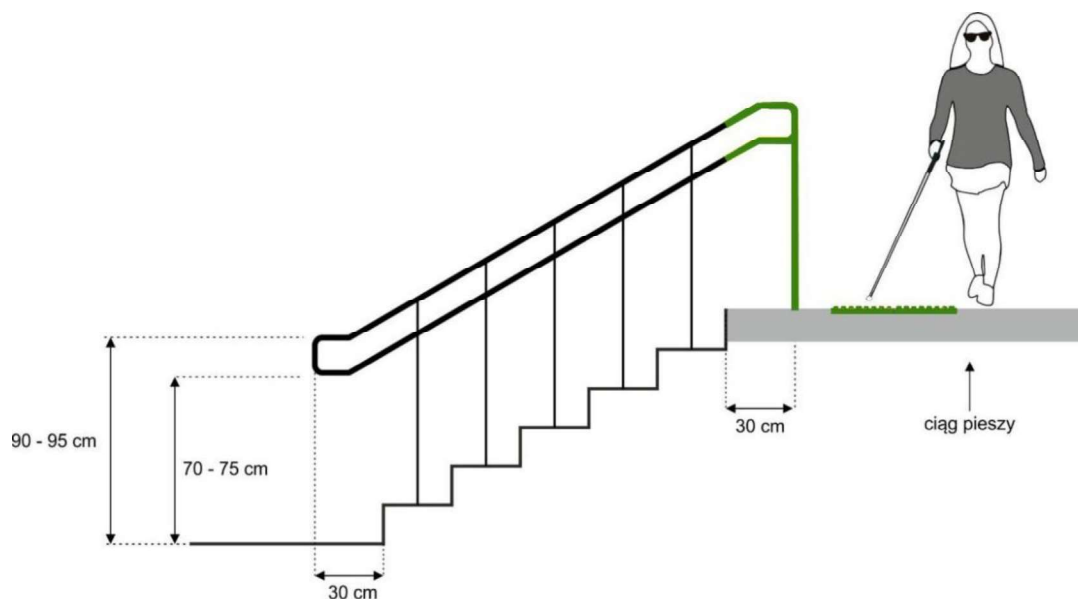


Rys. 11. Położenie i wymiary oznakowań ostrzegawczych na spocznikach pochylni.

- 5) Materiały wykończeniowe nawierzchni schodów i pochylni powinny mieć właściwości antypoślizgowe.

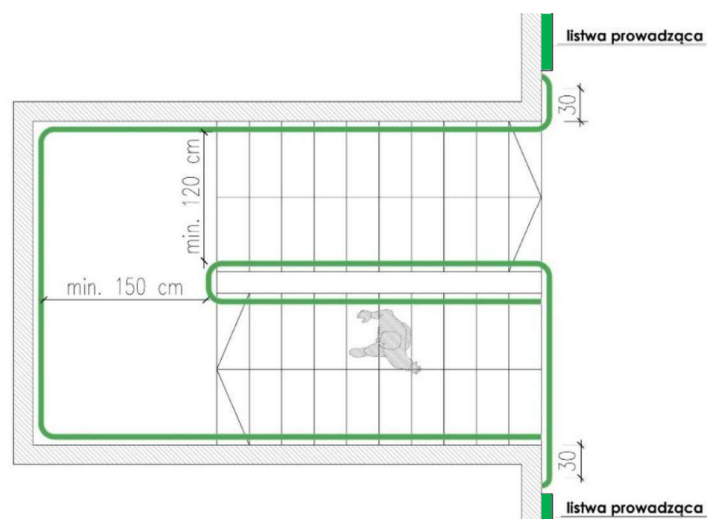
5. BALUSTRADY I PORĘCZE

- 1) Balustrady i poręcze wykonane ze stali ocynkowanej malowanej proszkowo, z zachowaniem kontrastu kolorystycznego pomiędzy poręczami a sąsiadującymi przegrodami. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30.
- 2) Na początku biegu schodów, po wewnętrznej stronie pochwytu, należy umieścić informacje dotykowe, wykonane w alfabecie Braille'a, dotyczące numeru oraz funkcji znajdującej się na kondygnacji, np. „Parter – Sala Obsługi Klientów”. Ze względu na położenie dłoni na pochwycie, napis po wewnętrznej stronie poręczy należy umieścić do góry nogami.
- 3) Poręcze przy schodach/pochylniach przed ich początkiem i za końcem, należy przedłużyć o 30 cm oraz zakończyć w sposób zapewniający bezpieczne użytkowanie.



Rys. 12. Wysunięcie poręczy poza bieg schodów wraz z oznaczeniem kontrastowym części wchodzącej na ciąg piesz.

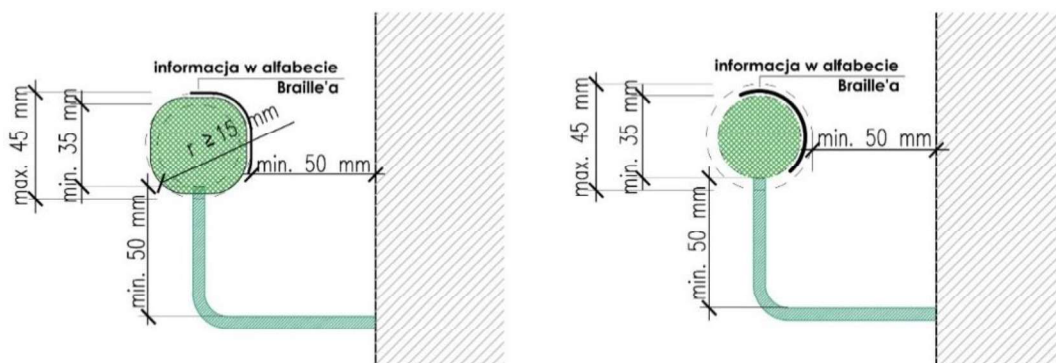
- 4) Na spocznikach schodów należy zachować ciągłość poręczy.



Rys. 13. Zasada zachowania ciągłości poręczy na spocznikach.

- 5) Jeżeli drzwi do piwnicy znajdują się poniżej poziomu terenu, schody prowadzące z tego poziomu powinny być zabezpieczone w sposób uniemożliwiający omyłkowe zejście do piwnicy w przypadku ewakuacji np. ruchomą barierą.
- 6) Schody przeznaczone do pokonywania wysokości wyższej niż 50 cm należy wyposażać w obustronne poręcze.
- 7) Schody przeznaczone do pokonywania wysokości nie wyższej niż 50 cm należy wyposażać co najmniej w jedną poręcz.
- 8) Przy szerokości schodów przekraczającej 4 metry konieczne jest zapewnienie poręczy pośrednich.
- 9) Poręcze należy zamontować w odległości nie mniejszej niż 5 cm od ściany lub innej przeszkody.

- 10) Pochwyt o przekroju możliwym do wpisania pomiędzy dwa okręgi o średnicach 35 i 45 mm, zgodny z normą ISO 21542:2011. Na pochwytcie umieszczona informacja w alfabecie Braille'a zgodnie z Załącznikiem nr 15 – Standardy Informacji wizualnych, w miejscu wskazanym jak na rys. 14



Rys. 14. Pochwyt – przekrój pochwyty, wymiary i montaż.

6. CIĄGI KOMUNIKACYJNE POZIOME

- 1) Należy unikać różnic poziomów w ramach jednej kondygnacji (szczególnie pojedynczych stopni).
- 2) Pokonanie różnic poziomów kondygnacji należy umożliwić przy pomocy pochylni/windy/platformy/podnośnika.
- 3) Pochylnie lub schody powinny być umieszczone tak, aby nie zawężyły przestrzeni komunikacyjnej poniżej wymaganego przepisami minimum.
- 4) Materiały wykończeniowe nawierzchni podłóg i schodów powinny mieć właściwości antypoślizgowe.
- 5) Należy wyraźnie skonstrastować ściany z: podłogą, drzwiami i przełącznikami oświetlenia. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30.
- 6) W ramach ciągów pieszych i korytarzy węższych niż 150 cm należy maksymalnie co 20 m zaprojektować przestrzeń manewrową o wymiarach 150 cm x 150 cm dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.
- 7) Korytarze przed sanitariatami dla osób ze szczególnymi potrzebami powinny zapewniać przestrzeń manewrową o wymiarach 150 cm x 150 cm.
- 8) Otwór drzwiowy do sanitariatu powinien być zlokalizowany tak, aby:
 - a) od strony zawiasów pozostało co najmniej 9 - 10 cm wolnej przestrzeni mierzonej do ściany prostopadłej do płaszczyzny drzwi,
 - b) od strony klamki zachować odległość min. 60 cm, w celu zapewnienia możliwości podjazdu wózkiem od strony otwarcia drzwi.
- 9) W przypadku stosowania bramek dostępu, powinna być zapewniona przynajmniej jedna bramka kontroli dostępu z możliwością otwarcia (bez tzw. kołowrotka) o szerokości przejścia min. 90 cm, lecz nie mniej niż wymagana szerokość zgodnie z obowiązującymi przepisami.

- 10) Ciągi komunikacyjne należy wyposażyć w listwy prowadzące z materiału co najmniej trudnozapalnego (Załącznik nr 15 Standardy informacji wizualnych, rys. nr 5) o szerokości 20 cm wzdłuż całej długości ścian, umieszczone na wysokości 100 - 110 cm od poziomu podłogi i w odległości 3 – 4 cm od ściany. Listwy oznaczone w kolorze kontrastowym, zgodnym z wytycznymi zawartymi w Załączniku nr 16 Zestawienie kolorystyki. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30. Osoby niewidome mogą poruszać się wzdłuż listew posługując się techniką trailingu.

7. WYKOŃCZENIE ŚCIAN WEWNĘTRZNYCH

- 1) AZ i OB malowane farbą niezawierającą rozpuszczalników organicznych, zwłaszcza: formaldehydu, ksylenu, toluenu.
- 2) W sanitariatach, kuchniach, zapleczach kuchennych ściany wyłożone okładziną ceramiczną do wysokości sufitu podwieszonego. W przypadku braku sufitu powieszanego, ściany należy obłożyć do wysokości opaski nadproża drzwi.
- 3) Wykończenie ścian w pomieszczeniach mokrych z ceramiki (glazura, gres, terrakota).
- 4) Pomieszczenia socjalne malowane na całej wysokości ściany zmywalną farbą matową, odporną na szorowanie na mokro wg PN – EN 13300 ISO 11998 (odporność na szorowanie na mokro klasa I lub II). Ściana pomiędzy blatem kuchennym a szafkami wiszącymi oraz w obrębie umywalk obłożona okładziną zmywalną.
- 5) Gabinety lekarskie malowane na całej wysokości ściany zmywalną farbą matową, odporną na szorowanie na mokro wg PN – EN 13300 ISO 11998 (odporność na szorowanie na mokro klasa I lub II). Powierzchnię ściany, na której zlokalizowana jest umywalka, należy wyłożyć okładziną zmywalną, odporną na wilgoć, o wymiarach minimum 160 cm wysokości od poziomu podłogi i ok. 60 cm po obu stronach urządzenia.
- 6) Ciągi komunikacji pionowej i poziomej (korytarze i klatki schodowe oraz hole windowe) malowane na całej wysokości ściany farbą matową, odporną na szorowanie na mokro wg PN – EN 13300 ISO 11998 (odporność na szorowanie na mokro klasa I lub II).
- 7) Pozostałe pomieszczenia malowane farbą wodorozcieńczalną, odporną na zabrudzenia, zmywalną.
- 8) Należy wyraźnie skontrastować kolory ścian z podłogą i drzwiami. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30.
- 9) Kolorystyka ścian zgodna z wytycznymi zawartymi w Załączniku nr 16 Zestawienie kolorystyki.
- 10) Izolacyjność akustyczna ścian w SOK, ZPOL, COT, salach konferencyjnych i szkoleniowych powinna wynosić:
 - a) min. 48 dB pomiędzy pomieszczeniami lub korytarzem komunikacji ogólnej (ściana bez drzwi),
 - b) min. 35 dB pomiędzy pomieszczeniami lub korytarzem komunikacji ogólnej (ściana z drzwiami),
 - c) min. 35 dB ściana zewnętrzna.

- 11) W salach konferencyjnych przeznaczonych dla powyżej 50 osób i w centrach obsługi telefonicznej (COT) należy stosować okładziny lub ekrany akustyczne.
- 12) Należy minimalizować stosowanie powierzchni połyskliwych.
- 13) Narożniki ścian i otworów drzwiowych pomieszczeń, przez które odbywa się transport dokumentacji wózkami, należy zabezpieczyć przed uszkodzeniem z materiałów co najmniej trudnozapalnych o dużej wytrzymałości i wysokich walorach użytkowych, np. laminaty HPL, płyty MDF, stal nierdzewna malowana proszkowo. Mocowanie płyt klejone lub mechaniczne, systemowe, niewidoczne.

8. DRZWI WEWNĘTRZNE

- 1) O szerokości co najmniej 90 cm i wysokości 200 cm w świetle przejścia, pozbawione progów.
- 2) Otwór drzwiowy powinien być zlokalizowany tak, aby:
 - a) od strony zawiasów pozostało co najmniej 9 - 10 cm wolnej przestrzeni mierzonej do ściany prostopadłej do płaszczyzny drzwi,
 - b) od strony klamki zachowana została odległość min. 60 cm w celu zapewnienia możliwości podjazdu wózkiem od strony otwarcia drzwi.
- 3) Rozwierane, pełne, płycinowe.
- 4) Framugi oraz skrzydło w kolorze ciemno szarym, kontrastowym do ściany, na której się znajdują. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30. Kolor zgodny z wytycznymi zawartymi w Załączniku nr 16 Zestawienie kolorystyki.
- 5) Skrzydła drzwiowe z przezroczystych tafli powinny być oznakowane w sposób widoczny, tj. w formie poziomych pasów w kolorze zgodnym z częścią I ust. 14, o szerokości min. 7,5 cm umieszczonych na wysokościach 90 - 100 cm oraz 130 - 140 cm od poziomu podłogi. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 60.
- 6) Ościeżnice metalowe wraz z opaskami wykończone w identyczny sposób jak skrzydło drzwiowe. Na styku z posadzką zabezpieczone przeciw wilgoci i detergentom.
- 7) Okucia drzwiowe co najmniej 3 kategorii użytkowania wg PN - EN 1906.
- 8) Klamki i zamki obsługiwane jedną ręką, nie wymagające mocnego ściskania i chwytania, usytuowane 100 - 120 cm od powierzchni wykończonej posadzki. Klamki powinny wyróżniać się na tle drzwi.
- 9) Powinny być wyposażone w:
 - a) jeden kontaktron ze stopniem zabezpieczenia odpowiednim do przyjętego systemu SSWiN dla drzwi nie objętych SKD,
 - b) dwa kontaktrony ze stopniem zabezpieczenia odpowiednim do przyjętego systemu SSWiN dla drzwi objętych SKD.
- 10) Objęte SKD należy wyposażyć fabrycznie w zamki elektromechaniczne rewersyjne (NO) na napięcie 12 VDC lub 24 VDC oraz przyłącze elastyczne.

- 11) Drzwi prowadzące z pomieszczeń, w których może wystąpić zagrożenie dla zdrowia i życia tj. pomieszczeń: rozdzielni SN, transformatorów, rozdzielni NN, akumulatorowni, serwerowni, punktów dystrybucyjnych, agregatów prądotwórczych należy wyposażyć w dźwignię antypaniczną. Wyjście z takich pomieszczeń powinno być jedynie poprzez naciśnięcie dźwigni w drzwiach. W celu zapewnienia szybkiego wyjścia z pomieszczenia od strony wewnętrznej nie powinna być stosowana kontrola dostępu wymagająca użycia karty dostępu lub wciśnięcia przycisku.
- 12) Drzwi do:
- a) SOK - automatycznie rozsuwane lub rozwierane, przeszklone szkłem bezpiecznym min. P2, ramy i ościeżnice ciemnoszare kontrastujące z kolorem ścian, zaleca się o ile to możliwe stosowanie drzwi do SOK z naświetlem nieotwieranym,
 - b) AZ i OB – zgodne z zapisami Instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwum Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, a w zakresie pomieszczeń do magazynów dokumentacji bieżącej zgodne z zapisami zawartymi w Procedurze do procesu 14.4 Obsługa dokumentacji bieżącej i archiwalnej,
 - c) pomieszczeń technicznych – o odpowiedniej odporności ogniowej, wykonane w konstrukcji stalowej, malowane proszkowo, w kolorze sąsiadujących ścian,
 - d) gabinetów ZPOL, pomieszczeń e - wizyt, pomieszczeń e - dydaktyki, COT, sal konferencyjnych i szkoleniowych – dźwiękochłonne, o izolacyjności akustycznej nie mniejszej niż 42 dB.
 - e) pomieszczeń biurowych – dźwiękochłonne, o izolacyjności akustycznej nie mniejszej niż 30 dB.
- 13) Drzwi stosowane na drogach ewakuacyjnych, w tym na klatkach schodowych tam gdzie odbywa się transport materiałów/dokumentów wózkami należy wyposażyć w elektroztrzymacze sterowane w czasie pożaru przez SSP.
- 14) W przypadku gdy wejście lub drzwi do pomieszczenia nie są przystosowane do poruszania się przez osoby ze szczególnymi potrzebami, należy umieścić na nich oznaczenie kierunku, w którym znajduje się dostosowane wejście.
- 15) Odległość pomiędzy drzwiami ustawionymi kolejno na drodze komunikacyjnej nie może być mniejsza niż 120 cm plus szerokość skrzydeł otwierających się w stronę przestrzeni pomiędzy nimi, ale nie mniej niż 150 cm.
- 16) W SOK, gabinetach lekarskich oraz w pomieszczeniach przyległych dostępnych dla klientów, oznaczenia drzwi powinny być również w alfabecie Braille’a, umieszczone na ścianie po prawej stronie drzwi lub na skrzydle nad klamką, na wysokości ok 120 cm od podłogi. Sposób oznakowania powinien być jednorodny w całym budynku.

9. SUFITY PODWIESZANE

- 1) Dobór technologii wykonania sufitów podwieszanych powinien wynikać z funkcji pomieszczeń.
- 2) Zabudowy stałe na rusztach, systemowe sufity podwieszane lub układy mieszane w każdym przypadku powinny wynikać z przewidywanego sposobu eksploatacji

zakrytych nimi urządzeń i instalacji, a przede wszystkim powinny uwzględniać ich konserwację.

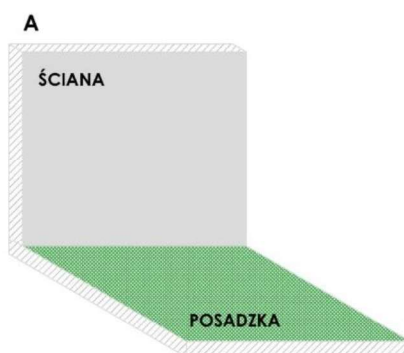
- 3) Sufity podwieszane powinny spełniać przepisy z zakresu ochrony pożarowej, w technologii dającej możliwość łatwego demontażu, umożliwiającego dostęp do przestrzeni międzysufitowej.
- 4) Podkonstrukcja w kolorze białym, widoczna (bez stosowania krytych profili) i wypełniona białymi prostymi płytami bez fazowań na krawędziach.
- 5) Płyty wypełnienia:
 - a) dostosowane do charakteru i szczególnych wymogów wynikających z funkcji pomieszczeń (np. płyty wodoodporne),
 - b) o podwyższonych parametrach akustycznych, izolacyjność akustyczna minimum 36 dB w pomieszczeniach: SOK, gabinetów ZPOL, e - wizyt, e - dydaktyki, sal konferencyjnych i szkoleniowych, COT.
- 6) Sufitów podwieszanych nie należy stosować w pomieszczeniach technicznych, magazynowych i garażach.

10. PODŁOGI

- 1) Podłogi powinny być wykończone materiałami dostosowanymi do funkcji pomieszczeń.
- 2) Kolorystyka zgodna z wytycznymi zawartymi w Załączniku nr 16 Zestawienie kolorystyki.
- 3) Wykładziny podłogowe należy na stałe mocować do podłoża.
- 4) Wykładziny homogeniczne lub panele winylowe powinny być nienasiąkliwe, zmywalne, odporne na zarysowania i zmatowienia, o klasie odporności na ścieranie grupy T, P, klasyfikacja użytkowa 33/34/43/44, klasyfikacja trudnopalności Bfl – s1, klejone do podłoża.
- 5) Materiały wykończeniowe nawierzchni podłóg muszą mieć właściwości antypoślizgowe.
- 6) Wykończenie posadzek w:

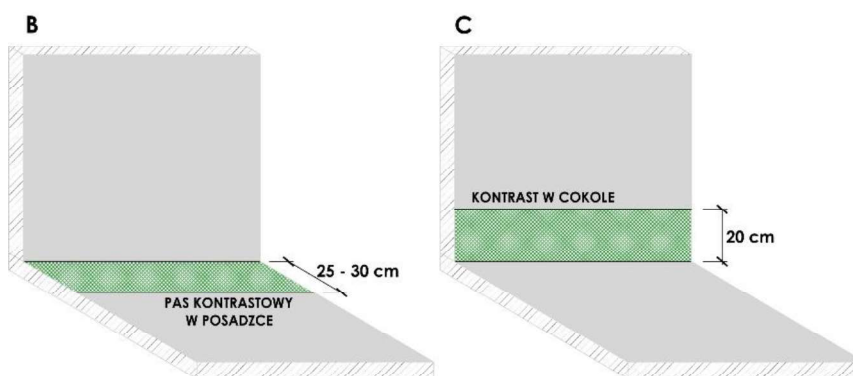
a) pomieszczeniach biurowych	wykładziny homogeniczne lub panele winylowe
b) ciągach komunikacyjnych	płyty gres lub płytki z naturalnego, twardego kamienia
c) SOK	zgodnie z Załącznikiem nr 3 Standardy SOK
d) pokojach gościnnych	zgodnie z Załącznikiem nr 10 Standardy bazy noclegowej
e) salach konferencyjnych i szkoleniowych	zgodnie z Załącznikiem nr 11 Standardy sal szkoleniowych i konferencyjnych

- | | |
|---|---|
| f) gabinetach lekarskich | zgodnie z Załącznikiem nr 13 Standardy ZPOL |
| g) pomieszczeniach higieniczno
- sanitarnych | płyty gres |
| h) magazynach akt | posadzka przemysłowa, wykładzina
homogeniczna, płyty gres |
| i) pomieszczeniach
technicznych | płyty gres, posadzka przemysłowa |
| j) pomieszczeniach punktów
dystrybucyjnych | zgodnie z Załącznikiem nr 14 Standardy Punktów
Dystrybucyjnych |
| k) pomieszczeniach
gospodarczych | płyty gres, posadzka przemysłowa |
- 7) Kolorystyka zgodna z załącznikiem nr 16 Zestawienie kolorystyki. Fugi na posadzkach w kolorze ciemno szarym.
- 8) Należy wyraźnie ze sobą skonstrastować ściany i podłogi (zgodnie ze schematem A na rysunku 15), a także drzwi. Minimalny kontrast w skali LRV powinien wynosić 30.



Rys. 15. Zasady uzyskania kontrastu pomiędzy ścianą a posadzką: A. w posadzce i ścianie.

- 9) W pomieszczeniach, w których nie przewiduje się wymiany posadzki, a ściany i podłogi nie posiadają minimalnego kontrastu – 30 w skali LRV, należy skonstrastować powierzchnie zgodnie z rys. 16 i rys. 17. Pasy kontrastowe albo cokoły w kolorze zielonym (RAL 6000), szarym (RAL 7004), ciemno szarym (RAL 7015) albo niebieskim (RAL 5001).



Rys. 16. Zasady uzyskania kontrastu pomiędzy ścianą a posadzką: B. w pasach kontrastowych umieszczonych przy ścianach; C. w cokole.

10) Cokoły:

- a) o wysokości 12 cm, w SOK -15 cm,
- b) z materiału: HDF, PCV, plastiku (Polimer HD, Duropolimer),
- c) w kolorze ściany, kontrastującym z płaszczyzną posadzki – minimum 30 w skali LRV. Jeżeli posadzka nie posiada wymaganego kontrastu ze ścianą, należy zachować wymagany kontrast w cokole,
- d) w przypadku braku wymaganego minimalnego kontrastu – 30 w skali LRV, należy wymienić istniejące cokoły na nowe o wysokości 20 cm kontrastujące ze ścianą i podłogą:
 - na SOK zgodnie z Załącznikiem nr 3 Standardy SOK
 - w pozostałych pomieszczeniach w kolorze zielonym (RAL 6000) albo szarym (RAL 7004) albo ciemno szarym (RAL 7015) albo niebieskim (RAL 5001),

11) Wycieraczki należy przymocować w sposób stały do podłoża. Ich powierzchnia powinna znajdować się na równi z płaszczyzną sąsiadującej nawierzchni, długość włókien nie może przekraczać 15 mm.

11. PARAPETY WEWNĘTRZNE

- 1) Postforming, MDF lub konglomerat.
- 2) Kolorystyka zgodna z załącznikiem nr 16 Zestawienie kolorystyki.

12. ZASŁANIANIE OKIEN

- 1) Urządzenia sterujące zasłanianiem okien powinny się znajdować na wysokości nie wyższej niż 120 cm.
- 2) Zasłony wewnętrzne:
 - a) rolety materiałowe w kasetach z prowadnicami:
 - kaseta i prowadnice w kolorze stolarki okiennej, mocowane do ramy okna,

- materiał rolety w kolorze zbliżonym do RAL 1013, 9001, 9002, 9003, 9010, 9016,
 - b) żaluzje metalowe w kolorze z palety RAL 1013, 9001, 9002, 9003, 9010, 9016.
- 3) Zasłony zewnętrzne, o ile niezbędne:
- a) rolety typu refleksol, żaluzje albo inne rozwiązania zewnętrzne ograniczające przenikanie promieni słonecznych:
 - kasety, prowadnice w kolorze stolarki okiennej,
 - roleta lub lamele w kolorze zbliżonym do RAL 1013, 9001, 9002, 9003, 9010, 9016. Materiał rolety gwarantujący skuteczną barierę dla promieni słonecznych, niezaciemniający wnętrza,
 - w budynkach nowo budowanych kasety systemowe lokowane w nadprożach okiennych,
 - wyposażone w automatykę bezpieczeństwa pogodowego oraz w centralną regulację położenia zasłon,
 - z możliwością centralnego sterowania zasłonami powiązanego z automatyką budynku (sterowanie parametrami cieplnymi i wentylacją).
 - b) łamacze światła stałe lub ruchome.

13. ARANŻACJA POMIESZCZEŃ, WYPOSAŻENIE WNĘTRZ

- 1) Pomieszczenia powinny być zaaranżowane w sposób przewidywalny i uporządkowany.
- 2) Elementy wyposażenia wnętrz należy umieszczać w sposób ułatwiający ich odnalezienie przez osoby słabowidzące.
- 3) W korytarzach brzeg elementów wiszących, których dolna krawędź znajduje się poniżej 220 cm, nie może znajdować się dalej niż 10 cm od płaszczyzny ściany. Odległość ta może być zwiększona, jeśli taki element zasygnalizuje się progiem o wysokości 10 cm ponad powierzchnię podłogi oraz wtedy, kiedy dolna krawędź elementu znajduje się nie wyżej niż 30 cm od posadzki. W żadnym jednak przypadku nie może wystawać więcej niż 50 cm od ściany, a wystające elementy nie mogą ograniczać szerokości dróg ewakuacyjnych – zawężać światła przejścia.
- 4) Przy stołach i ładach należy zapewnić wolną przestrzeń o wymiarach 90 x 120 cm, pozwalającą na podjazd wózkiem. Przestrzeń na nogi pod ładą lub stołem powinna wynosić 90 cm (nie mniej niż 75 cm) szerokości, 45 cm głębokości i 70 cm wysokości.
- 5) Do oświetlenia pomieszczeń biurowych należy stosować energooszczędne źródła światła typu LED i oprawy eliminujące olśnienie.
- 6) Wszystkie włączniki światła, klimatyzacji, czytniki kart lub inne urządzenia sterujące należy umieszczać na wysokości 80 - 120 cm od poziomu podłogi.

14. MEBLE (nie dotyczy SOK)

- 1) Ogólne:
 - a) Meble z płyt meblarskich okleinowanych w kolorze zbliżonym do RAL 7035.
 - b) Elementy tapicerowane w kolorze zbliżonym do RAL 6000.

- c) Elementy metalowe malowane proszkowo w kolorze czarnym.
- d) Uchwyty meblowe - dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym.

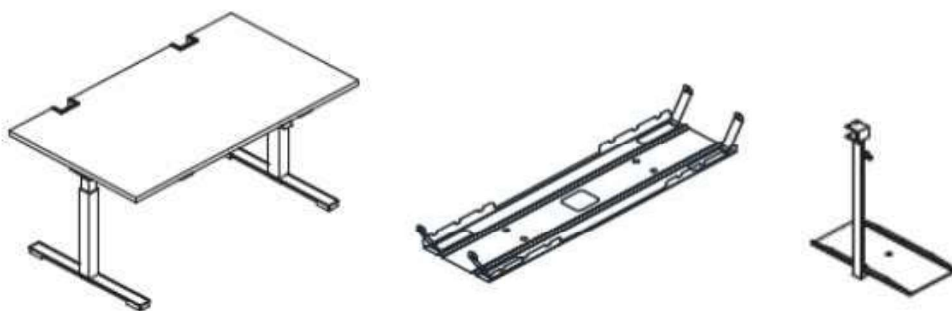


Rys. 17 przykładowe pochwity meblowe.

- e) Zabudowy meblowe lub meble w których będą montowane elementy instalacji elektrycznych i teletechnicznych należy wykonywać z materiałów niezapalnych z klasyfikacją ogniową B-s2, d0 w obrębie min. 50 cm od zainstalowanego osprzętu oraz tras przewodowania.
- f) W zabudowach tj. np.: biurko, lada, katedra osprzęt instalacyjny montować w blatach jako systemowe mediaporty blatowe, wykonane z aluminium z odpowiednią ilością i typem gniazd (wg projektu warsztatowego).
- g) W salach konferencyjnych, szkoleniowych w stole prezydialnym / biurku prowadzącego konferencję należy przewidzieć zabudowę szafki RACK na sprzęt AV.

2) Biurko

- a) Blat roboczy o szerokości 120 - 160 cm i głębokości 70 - 80 cm, na wysokości około 75 cm, z płyty dwustronnie melaminowanej w kolorze zbliżonym do RAL 7035.
- b) Grubość blatu roboczego powinna wynosić 25 - 30 mm (nie dopuszcza się łączenia dwóch grubości płyt), klasa higieniczności E1, duża odporność na ścieranie i zarysowania, działanie czynników chemicznych oraz działanie temperatury.
- c) Blat dodatkowo wyposażony w dwa fabrycznie zainstalowane prostokątne przepusty kablowe wykonane z PCV w kolorze zbliżonym do RAL 7035.
- d) Stelaż biurka - wykonany z metalu, malowanego proszkowo w kolorze czarnym zapewniający udźwig minimum 100 kg.
- e) Stopa/nogi - wykonane z materiału gwarantującego: sztywność, stabilność stołu wyposażone w regulatory poziomu.
- f) Szyna metalowa - malowana proszkowo w kolorze czarnym – wykorzystana do prowadzenia okablowania pod blatem biurka.
- g) Uchwyt na jednostkę centralną - malowany proszkowo w kolorze czarnym, zamontowany bezpośrednio do spodu blatu roboczego (możliwe montowanie bezpośrednio do stelaża biurka) maksymalnie blisko nogi biurka w sposób umożliwiający jej bezawaryjne działanie.



Rys. 18 Elementy wyposażenia biurka, od lewej: biurko, szyna metalowa, uchwyt na jednostkę centralną.

3) Dostawka do biurka

- a) W formie kontenera/szafki z przedłużonym blatem.
- b) O szerokości 100 - 120 cm, głębokości 60 - 80 cm i wysokości dopasowanej do biurka.
- c) Grubość blatu powinna wynosić 25 - 30 mm (nie dopuszcza się łączenia dwóch grubości płyt), klasa higieniczności E1, duża odporność na ścieranie i zarysowania, działanie czynników chemicznych oraz działanie temperatury.
- d) Kontener 4 szufladowy - wykonany z płyty obustronnie melaminowej w kolorze zbliżonym do RAL 7035 w klasie higieniczności E1 z obrzeżami PCV o grubości min. 2 mm (w kolorze mebla).
- e) Kontener/szafka wyposażony w zamek centralny z kompletem 3 szt. kluczy.
- f) Uchwyty meblowe - dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym.



Rys. 19 Dostawka do biurka z kontenerem stacjonarnym

4) W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się zastosowanie biurek regulowanych elektrycznie:

- a) Wymiar blatu roboczego o szerokości 120 - 160 cm i głębokości 70 - 80 cm, z elektryczną płynną regulacją wysokości biurka w zakresie 70 - 120 cm.
- b) Grubość blatu roboczego powinna wynosić 25 - 30 mm (nie dopuszcza się łączenia dwóch grubości płyt), klasa higieniczności E1, duża odporność na ścieranie i zarysowania, odporność na działanie czynników chemicznych oraz odporność na działanie temperatury.

- c) Blat dodatkowo wyposażony w dwa fabrycznie zainstalowane prostokątne przepusty kablowe wykonane z PCV w kolorze zbliżonym do RAL 7035.
 - d) Stelaż biurka - wykonany z metalu, malowanego proszkowo w kolorze czarnym zapewniający udźwig minimum 100 kg.
 - e) Stopa - wykonana z materiału gwarantującego sztywność i stabilność stołu. Stopę należy wyposażać w regulatory poziomu.
 - f) Szyna metalowa - malowana proszkowo w kolorze czarnym – wykorzystana do prowadzenia okablowania pod blatem biurka.
 - g) Uchwyt na jednostkę centralną - malowany proszkowo w kolorze czarnym, zamontowany bezpośrednio do spodu blatu roboczego (możliwe montowanie bezpośrednio do stelaża biurka) maksymalnie blisko nogi biurka w sposób umożliwiający jej bezawaryjne działanie – podnoszenie, opuszczanie blatu wraz z uchwytem i szyną metalową.
 - h) Płynna regulacja wysokości blatu powinna być realizowana za pomocą kolumny teleskopowej.
 - i) Regulacja wysokości dopasowywana za pomocą przycisków umieszczonych w panelu montowanym pod blatem, realizowana poprzez napęd z dwóch synchronizowanych silników.
- 5) Ścianka akustyczna, o ile niezbędna:
- a) Dźwiękochłonna ścianka tapicerowana.
 - b) Tapicerka - w kolorze ciemno szarym, stelaż w kolorze zbliżonym do koloru tkaniny, minimalny kontrast pomiędzy kolorem biurka i dźwiękochłonnej ścianki w skali LRV powinien wynosić 30.
 - c) Parametry tkaniny: tapicerowanie estetyczne - tkanina napięta w sposób uniemożliwiający marszczenie się materiału, o gramaturze nie mniejszej niż 380 g/m², odporności na ścieranie 100.000 cykli Martindale'a (PN-EN ISO 12947 - 2), odporności na Pilling – 4 - 5 (PN-EN ISO 129 - 45 - 2), trudnopalności (PN-EN 1021 - 1), odporności na światło – 4 - 5 (PN-EN ISO 105 - BO2).
 - d) Ścianka - o wysokości 140 – 150 cm i grubości całkowitej minimum 45 mm.
 - e) Konstrukcja ścianki zabezpieczona od góry i dołu przed zniszczeniem. Łączenie poszczególnych ścianek, dające możliwość rekonfiguracji zestawienia. Konstrukcja okuć powinna gwarantować łączenie elementów pod kątem 90 i 180 stopni. Wyposażona w regulatory poziomu.
 - f) Słupki oraz profile konstrukcji ścianek - malowane proszkowo w kolorze zbliżonym do koloru tapicerki.



Rys. 20 Przykład rozstawienia ścianek akustycznych

6) Szafy na dokumenty

- a) Z możliwością dobrania nadstawek o tej samej szerokości i głębokości.
- b) Aktowa cztero - lub dwu - skrzydłowa:
 - a. o wysokości około 185 cm, szerokości około 80 cm, głębokości 35 - 40 cm,
 - b. z płyt meblarskich okleinowanych w kolorze zbliżonym do RAL 7035,
 - c. zamykana, drzwi rozwierane o możliwym kącie otwarcia 110°,
 - d. uchwyty meblowe dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym,
 - e. widoczne krawędzie oklejane obrzeżem PCV 2 mm odpornym na uderzenia mechaniczne w kolorze zbliżonym do RAL 7035,
 - f. zamykana zamkiem patentowym z minimum dwoma kluczami.
- c) Szafa aktowa jedno lub dwu-skrzydłowa:
 - a. o wysokości około 185 cm, szerokości około 40 cm, głębokości około 35 - 40 cm,
 - b. z płyt meblarskich okleinowanych w kolorze zbliżonym do RAL 7035,
 - c. zamykana, drzwi rozwierane o możliwym kącie otwarcia 110°,
 - d. uchwyty meblowe dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym,
 - e. widoczne krawędzie oklejane obrzeżem PCV 2 mm odpornym na uderzenia mechaniczne w kolorze zbliżonym do RAL 7035,
 - f. zamykana zamkiem patentowym z minimum dwoma kluczami.
- d) Szafa na dokumenty I:
 - a. o wysokości nie większej niż 140 - 150 cm, szerokości około 80 cm, głębokości 35 - 40 cm.
 - b. z płyt meblarskich okleinowanych w kolorze zbliżonym do RAL 7035,
 - c. zamykana, drzwi rozwierane o możliwym kącie otwarcia 110°,
 - d. uchwyty meblowe dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym,
 - e. widoczne krawędzie oklejane obrzeżem PCV 2 mm odpornym na uderzenia mechaniczne w kolorze zbliżonym do RAL 7035,

- f. zamykana zamkiem patentowym z minimum dwoma kluczami.
- e) Szafa na dokumenty II:
 - a. o wysokości nie większej niż 90 cm, szerokości 40 - 80 cm, głębokości 35 - 40 cm,
 - b. z płyt meblarskich okleinowanych w kolorze zbliżonym do RAL 7035,
 - c. zamykana, drzwi rozwierane o możliwym kącie otwarcia 110°,
 - d. uchwyty meblowe dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym,
 - e. widoczne krawędzie oklejane obrzeżem PCV 2 mm odpornym na uderzenia mechaniczne w kolorze zbliżonym do RAL 7035,
 - f. zamykana zamkiem patentowym z minimum dwoma kluczami.

7) Szafa ubraniowa

- a) Korpus szafy i nadstawka o szerokości około 60 cm.
- b) Wykonana z płyt meblarskich okleinowanych w kolorze zbliżonym do RAL 7035.
- c) Wyposażona w drążek do wieszania ubrań oraz półkę, bez szuflad.
- d) Drzwi rozwierane.
- e) Uchwyty meblowe dwupunktowe o długości około 12 cm, w kolorze czarnym.



Rys. 21 Przykład zestawienia szaf biurowych na dokumenty i szafy ubraniowej.

8) Szafka gospodarcza ESD (antystatyczna)

- a) Spełniająca wymagania normy IEC 61340-5-1.
- b) O wymiarach około: szerokość 40 - 100 cm, głębokość 40 - 60 cm, wysokość nie większa niż 200 cm.
- c) Wyposażona w 3 - 5 półek o nośności ok. 100 kg, z możliwością przestawiania.

- d) Wykonana w solidnej konstrukcji spawanej z blachy stalowej, wyposażona w punkty uziemiające, malowana proszkowo specjalną farbą antystatyczną kolorze zbliżonym do RAL 7035.
- e) Drzwi jedno- lub dwuskrzydłowe z kątem otwarcia 180°.
- f) Wyposażona w zamek dwupunktowy rozporowy z wkładką cylindryczną z kompletem 3 szt. kluczy.
- g) Uchwyty w kolorze czarnym nie przewodzące ESD.



Rys. 22 Przykładowa szafka gospodarcza ESD.

9) Szafka gospodarcza

- a) O wymiarach około: szerokość 40 - 60 cm, głębokość 40-60 cm, wysokość nie większa niż 90 cm.
- b) Z 2 - 3 półkami,
- c) Wykonana z płyty obustronnie melaminowej w kolorze zbliżonym do RAL 7035 w klasie higieniczności E1 z obrzeżami PCV o grubości min 2 mm w kolorze mebla.
- d) Wyposażona w zamek centralny - typu kontenerowego zamontowany w górnej szufladzie, zamykający pozostałe szuflady z kompletem 3 szt. kluczy.
- e) Uchwyty meblowe dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym.

10) Kontener mobilny

- a) O wymiarach około: szerokość 40 cm, głębokość 60 cm, wysokość 60 cm.
- b) Na 4 kółkach jezdnych, 3 szufladowy, dolna szuflada na akta.
- c) Wykonany z płyty obustronnie melaminowej w kolorze zbliżonym do RAL 7035 w klasie higieniczności E1 z obrzeżami PCV o grubości min 2 mm w kolorze mebla.
- d) Wyposażony w zamek centralny - typu kontenerowego zamontowany w górnej szufladzie, zamykający pozostałe szuflady z kompletem 3 szt. kluczy.
- e) Uchwyty meblowe dwupunktowe o długości około 12 cm w kolorze czarnym.



Rys. 23 Kontener mobilny z 3 szufladami – dolna szuflada na akta.

11) Fotel biurowy ergonomiczny

- a) Kółka z mechanizmem synchronicznym (możliwość obrotu 360°), na podnośniku gazowym.
- b) Oparcie wyraźnie wyprofilowane do naturalnego kształtu kręgosłupa w części podtrzymującej odcinek lędźwiowo – krzyżowy. Regulacja wysokości oparcia za pomocą dźwigni zwalniającej blokadę. Nie dopuszcza się oparcia bez regulacji wysokości bądź tylko z regulacją poduszki lędźwiowej. Mechanizm regulacji oparcia działający wyłącznie po zwolnieniu blokady.
- c) Podłokietniki o regulowanej wysokości.
- d) Regulowany zagłówek w zakresie wysokości, głębokości i kąta nachylenia.
- e) Elementy tapicerowane w kolorze zbliżonym do RAL 6000, tkaniną o udokumentowanych parametrach nie gorszych niż: ścieralność: 100 000 cykli Martindale’a, trudnopalność, odporność na światło 6, o składzie np. 100 % Polyester o gramaturze minimum 250 g/m².



Rys. 24 Rysunek wyprofilowanego fotela biurowego (forma i gabaryty orientacyjne).

12) Krzesło

- a) Elementy tapicerowane w kolorze zbliżonym do RAL 6000.
- b) Elementy metalowe malowane proszkowo w kolorze czarnym.
- c) Szerokość miejsca siedzącego powinna wynosić ok. 50 cm i znajdować się na wysokości 42 - 45 cm od podłoża. Kąt pomiędzy oparciem a siedziskiem powinien być ergonomiczny tj. ok. 100°.
- d) Stosowane w zależności od potrzeb – z podłokietnikami i bez.



Rys. 25 Przykład krzesła tapicerowanego w kolorze zbliżonym do RAL 6000.

- 13) Kosz na odpadki - o pojemności 25 litrów, wykonany z tworzywa sztucznego w kolorze szarym/czarnym, stojący, z uchylną pokrywą.

15. AZ – ARCHIWUM ZAKŁADU

- 1) Podstawą projektowania jest Rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
- 2) Lokal składa się ze stałego miejsca do pracy dla archiwisty, miejsc do korzystania z dokumentacji oraz pomieszczeń magazynowych, przy czym stałe miejsce do pracy dla archiwisty oraz miejsca do korzystania z dokumentacji nie mogą znajdować się w pomieszczeniach magazynowych. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, w drodze porozumienia z dyrektorem właściwego archiwum państwowego, dopuszcza się zorganizowanie miejsc w pomieszczeniach magazynowych, jeśli posiadają one okna.
- 3) Lokal powinien:
 - a) być usytuowany na poziomie budynku z odpowiednią wytrzymałością stropów,
 - b) zapewniać odpowiednie warunki temperaturowo – wilgotnościowe do przechowywania dokumentacji,
 - c) posiadać skuteczną wentylację i sprawną instalację elektryczną,
 - d) być zabezpieczony przed włamaniem co najmniej przez wzmocnione drzwi z minimum dwoma zamkami, w tym jednym o skomplikowanym systemie otwierania, plombowane po zakończeniu pracy w danym dniu, , w przypadku gdy

nie został zainstalowany system kontroli dostępu monitorujący wejście i wyjście z pomieszczenia archiwum,

- e) być zabezpieczony przed pożarem co najmniej przez system wykrywania ognia i dymu oraz wyposażony w gaśnice odpowiednie do potencjalnego źródła pożaru.

Rury hydrantowe i punkty podłączenia hydrantów mogą być instalowane wyłącznie poza pomieszczeniami magazynów, np. na korytarzach, klatkach schodowych.

Nie jest wymagane stosowanie stałych urządzeń gaśniczych związanych na stałe z obiektem, zawierających zapas środka gaśniczego i uruchamianych samoczynnie we wczesnej fazie rozwoju pożaru. Zastosowanie systemu gaszenia gazem możliwe jest jedynie w serwerowni lokalu AZ, rozdzielni lokalu AZ, w magazynach archiwalnych przeznaczonych do przechowywania szczególnie cennych materiałów oraz w magazynach materiałów audiowizualnych. Należy pamiętać by zastosowany gaz był neutralny w stosunku do osób i zasobu archiwum.

Nie stosuje się systemów tryskaczowych, zraszaczy.

- f) być zabezpieczony przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych przez zastosowanie w oknach zasłon, żaluzji, szyb lub folii chroniących przed promieniowaniem UV,
- g) w pomieszczeniach przechowywania akt posiadać oświetlenie liniowe ciągłe:
 - w układzie prostopadłym do regałów jezdnych,
 - usytuowane nad każdym szeregiem regałów,
 - o rozstawie opraw zapewniających odpowiednią widoczność, bez potrzeby korzystania z przenośnego źródła światła,
 - włączane za pomocą czujników obecności nad użytkowanymi szeregami regałów,
- h) w pomieszczeniach komunikacji ogólnej posiadać oświetlenie włączane za pomocą czujników obecności,
- i) zapewniać możliwość stałego dostępu do całości przechowywanej dokumentacji.

4) W pomieszczeniach magazynowych:

- a) nie mogą znajdować się przedmioty i urządzenia inne niż bezpośrednio związane z przechowywaniem i zabezpieczaniem dokumentacji,
- b) nie wolno stosować farb i lakierów zawierających formaldehyd, ksylen i toluen,
- c) nie mogą się znajdować rury i przewody wodociągowe, kanalizacyjne, gazowe, chyba że sposób ich zabezpieczenia nie zagraża przechowywanej dokumentacji,
- d) jako źródeł światła sztucznego, należy używać liniowych opraw LED o obniżonej emisji promieniowania UV, przy czym maksymalne natężenie światła nie może przekraczać 200 luksów. Oprawy liniowe należy lokalizować prostopadle do linii regałów jezdnych,

- e) należy utrzymywać warunki wilgotności i temperatury określone w załączniku do instrukcji archiwalnej, wykorzystując zintegrowane systemy do nadzoru klimatu.
- 5) Pomieszczenia magazynowe wyposaża się w:
- a) regały metalowe, zabezpieczone przed korozją, o wysokości i szerokości półek dostosowanej do rozmiaru dokumentacji, z odstępem od sufitu i podłogi, oddalone od ścian minimum 5 cm, z przejściem minimum 80 cm:
 - stacjonarne, usytuowane prostopadle do okien,
 - przesuwne, jezdne
 - b) drabinki lub schodki umożliwiające dostęp do wyżej usytuowanych półek.

16. POMIESZCZENIA SANITARNE

- 1) Na każdej, dostępnej dla osób ze szczególnymi potrzebami kondygnacji, powinien znajdować się sanitariat przystosowany do osób ze szczególnymi potrzebami. Wykluczone jest lokowanie pisuaru wraz z miską ustępową w jednej kabinie.
- 2) Wyposażenie sanitariatów:
 - a) Miska ustępowa wisząca, w kolorze białym, na stelażu systemowym, splukiwana automatycznie bezdotykowo, wyposażona w płytkę dwusystemową z czujnikiem elektronicznym i przyciskiem ręcznym w kolorze białym lub chromowanym. Wysokość zawieszenia miski ustępowej 40 - 41 cm.
 - b) Umywalka podblatowa albo nablutowa w kolorze białym o wymiarach około 50 x 40 cm, przelewowa z korkiem automatycznym i otworem na baterię. Syfon chromowany.

Bateria bezdotykowa z mieszaczem i perlatozem, chromowana, mocowana na umywalce.
 - c) Blat kamienny albo z konglomeratu. Kolorystyka zgodnie z załącznikiem nr 16 Zestawienie kolorystyki.
 - d) W przypadku braku możliwości instalacji umywalki pod lub nablutowej, należy zamontować umywalkę podwieszaną, w kolorze białym o wymiarach około 50 x 40 cm, przelewową z korkiem automatycznym i otworem na baterię. Syfon chromowany.

Bateria bezdotykowa z mieszaczem i perlatozem, chromowana, mocowana na umywalce.
 - e) Lustro ścienne mocowane nad umywalką.
 - f) Pisuar w kolorze białym, mocowany na stelażu systemowym, splukiwany automatycznie bezdotykowo, wyposażony w płytkę dwusystemową z czujnikiem elektronicznym i przyciskiem ręcznym, w kolorze białym lub chromowanym.
 - g) Bezdotykowy dozownik mydła w płynie lub piany, w kolorze białym. Pojemność zbiornika 500 ml, z możliwością wielokrotnego uzupełniania. Wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS, z okienkiem informującym o ilości mydła. Montowany do ściany nad umywalką lub blatem.

- h) Bezdotykowy dozownik płynu do dezynfekcji rąk w kolorze białym. Wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS. Możliwość regulacji dozy preparatu od 1 ml – 3 ml produktu. O pojemności zbiornika 500 ml.
- i) Bezdotykowy pojemnik w kolorze białym na ręczniki papierowe. Wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS. Pojemność do 500 szt., z okienkiem do kontroli liczby ręczników. Zabezpieczony zamkiem zlicowanym z powierzchnią urządzenia, z niewidocznymi zawiasami.
- j) Pojemnik w kolorze białym na zużyte ręczniki, prostokątny, wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego, wolnostojący lub do montażu ściennego, zdejmowany.
- k) Dopuszcza się stosowanie zespolonych, panelowych rozwiązań łączących podajnik ręczników papierowych z pojemnikiem na zużyte ręczniki, montowanych we wnękach.



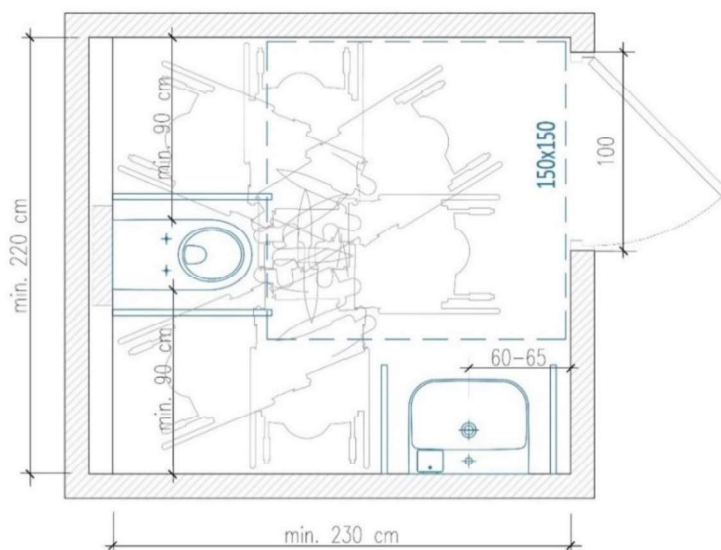
Rys. 26. Przykład zespolonego, panelowego połączenia podajnika na ręczniki papierowe i pojemnika na zużyte ręczniki.

- l) Podajnik na papier toaletowy w rolkach JUMBO – wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS w kolorze białym. Zaopatrzony w okienko umożliwiające kontrolę ilości papieru w pojemniku. Zamykany na kluczyk.
- m) W kabinie ustępowej wieszak mocowany do ściany albo drzwi.
- n) W kabinie ustępowej kosz na odpadki o pojemności maksymalnie 6 litrów w kolorze białym, stojący, z uchylną pokrywą, wykonany z tworzywa sztucznego.
- o) Szczotka toaletowa z pojemnikiem w kolorze białym wykonanym z tworzywa sztucznego.

3) Wyposażenie sanitariatu dla osób ze szczególnymi potrzebami

- a) Nie dopuszcza się instalowania pisuarów z miską ustępową w jednym pomieszczeniu.
- b) Przed umywalką oraz miską ustępową należy zapewnić przestrzeń manewrową – kwadrat 150 x 150 cm (rys.25).
- c) Miska ustępowa do sanitariatów dla ON, wisząca lejowa w kolorze białym, o długości 70 cm, na stelażu systemowym, spłukiwana automatycznie bezdotykowo, wyposażona w płytkę dwusystemową w kolorze białym lub chromowanym z czujnikiem elektronicznym i przyciskiem ręcznym, umieszczonym nie wyżej niż 120 cm od poziomu posadzki. Wysokość zawieszenia miski ustępowej 42 - 45 cm, w odległości min 45 cm od najbliższej ściany mierząc od osi miski. Deska klozetowa powinna być jednolita, bez wycięć, stabilna.

Co najmniej jedna toaleta ON w budynku powinna zapewniać trzy sposoby przesiadania się z wózka na miskę ustępową (przedni, diagonalny i boczny). Odległość co najmniej z jednej strony krawędzi miski ustępowej do najbliższych ścian lub urządzeń powinna wynosić min. 90 cm a przestrzeń przed miską powinna wynosić 150 x 150.



Rys. 27. Przykład rozwiązania sanitariatu z trzema sposobami transferu.

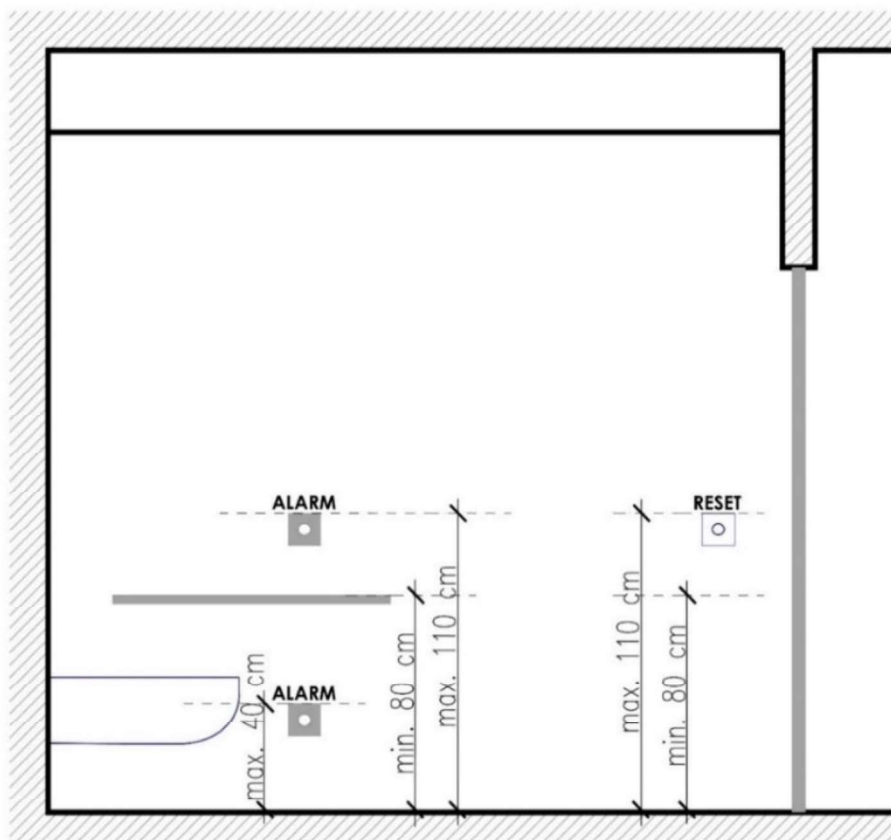
- d) Umywalka w kolorze białym o wymiarach około 55 x 52 cm, przelewowa z korkiem automatycznym i otworem na baterię. Górna krawędź umywalki powinna znajdować się na wysokości 80 cm od posadzki. Przed umywalką należy zapewnić przestrzeń manewrową 150 cm x 150 cm umożliwiającą swobodny dostęp do urządzenia. Syfon podtynkowy schowany za chromowaną płytką maskującą, dostosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami.

Bezdotykowa bateria z mieszaczem i perlatozem, chromowana, mocowana na umywalce.

- e) Lustro mocowane do ściany z możliwością zmiany kąta nachylenia. Dolna krawędź lustra, wyposażona w uchwyt znajdujący się nie wyżej niż 100 cm nad posadzką.

- f) Bezdotykowy dozownik mydła w płynie lub piany w kolorze białym. Pojemność zbiornika 500 ml, z możliwością wielokrotnego uzupełniania. Wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS, z okienkiem informującym o ilości mydła. Montowany do ściany nad umywalką, nie wyżej niż 100 cm od poziomu posadzki.
- g) Bezdotykowy dozownik płynu do dezynfekcji rąk w kolorze białym. Wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS. Możliwość regulacji dozy preparatu od 1 ml – 3 ml produktu. O pojemności zbiornika 500 ml. Montowany do ściany nad umywalką, nie wyżej niż 100 cm od poziomu posadzki.
- h) Bezdotykowy pojemnik na ręczniki papierowe w kolorze białym. Wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS. Pojemność do 500 szt., z okienkiem do kontroli liczby ręczników. Zabezpieczony zamkiem zlicowanym z powierzchnią urządzenia, z niewidocznymi zawiasami. Pojemnik należy umieścić w pobliżu umywalki, nie wyżej niż 100 cm od poziomu posadzki.
- i) Podajnik na papier toaletowy w rolkach JUMBO wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS w kolorze białym. Powinien być zaopatrzony w okienko umożliwiające kontrolę ilości papieru w pojemniku. Zamykany na kluczyk. Należy umieścić blisko przedniej krawędzi miski ustępowej, mocować na wysokości 60 – 70 cm od posadzki i nie dalej niż 70 – 90 cm od ściany, na której została powieszona miska ustępowa, w okolicy przedniej krawędzi miski ustępowej.
- j) Wieszaki mocowane do ściany na wysokości ok. 110 cm i ok. 180 cm.
- k) Poręcze chromowane lub ze stali nierdzewnej:
 - przy misce ustępowej, sposób montażu, rodzaj i wielkość powinna być zgodna z wybranym rodzajem transferu z wózka na miskę ustępową. W przypadku zaprojektowania miski ustępowej w odległości większej niż 45 cm od najbliższej ściany, poręcze uchylne muszą znajdować się w odległości 32 – 40 cm, mierząc od osi miski do osi poręczy, z górną krawędzią na wysokości 70 - 80 cm od poziomu posadzki. Poręcz powinna być dłuższa od miski ustępowej o 10 – 25 cm,
 - powinny być montowane po obu stronach umywalki na wysokości 90 – 100 cm, w odległości nie mniejszej niż 5 cm pomiędzy krawędzią poręczy a umywalką.
- l) Kosz na odpadki o pojemności maksymalnie 6 litrów w kolorze białym, stojący, z uchyloną pokrywą, wykonany z tworzywa sztucznego.
- m) Szczotka toaletowa znajdująca się w zasięgu rąk osoby poruszającej się na wózku, w kolorze białym, wykonana z tworzywa sztucznego, pojemnik przymocowany na stałe do ściany.
- n) Sanitariaty należy wyposażyć w instalację przyzywową. System wzywania pomocy, zgodnie z ISO21542:2011, powinien być uruchamiany za pomocą przycisków alarmu, co najmniej dwóch na wysokości 0 – 40 cm oraz 80 – 110 cm, oraz odwoływany za pomocą jednego przycisku na wysokości 80 – 110 cm. Przyciski alarmowe muszą znajdować się w miejscach dostępnych z wózka w pobliżu miski ustępowej, nie bliżej niż 60 cm od narożnika pomieszczenia, nieukryte za miską ustępową. Przyjęcie alarmu powinno zostać potwierdzone sygnałem wizualnym

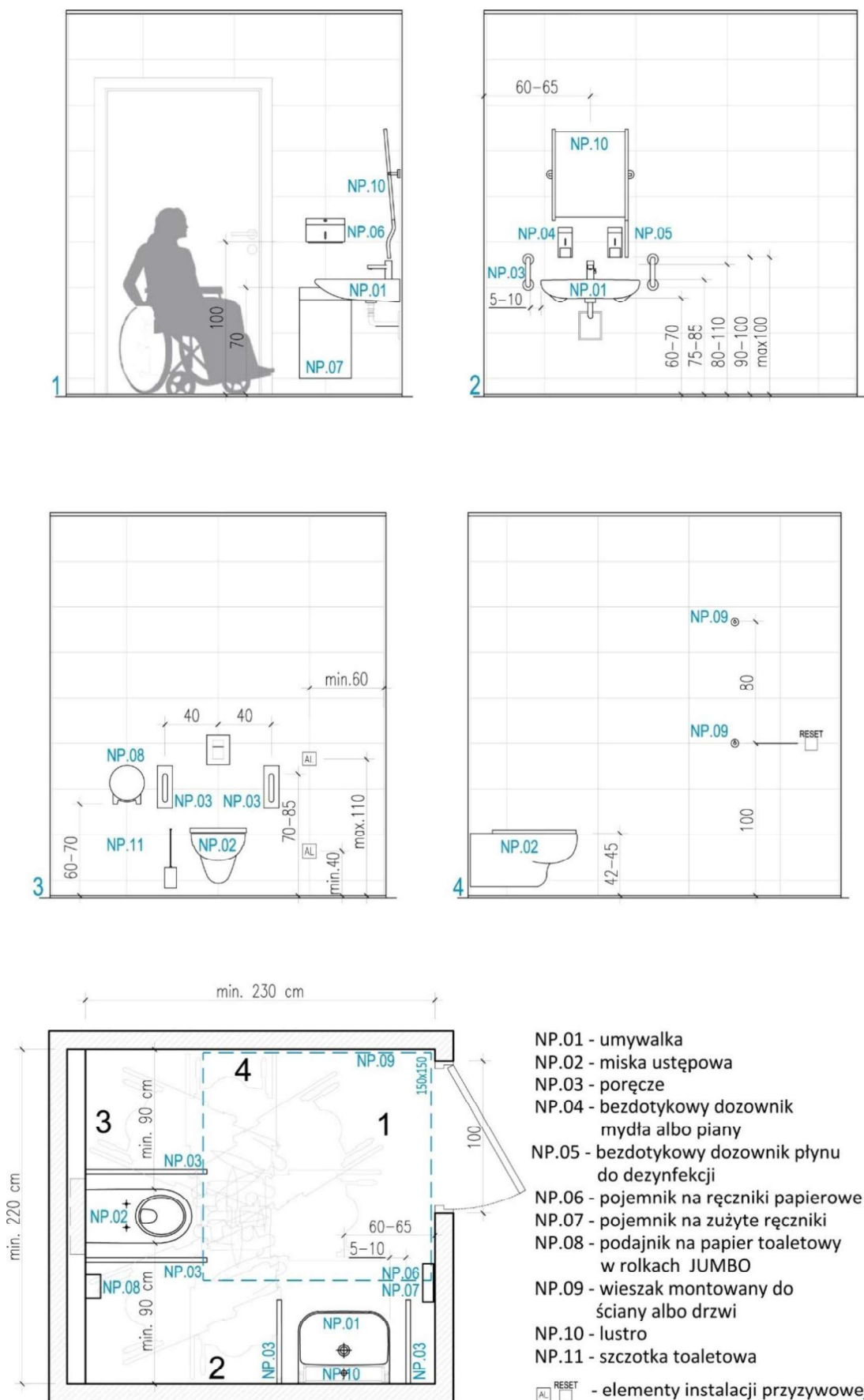
oraz dźwiękowym, a sygnał alarmowy musi być przekazany bezpośrednio osobie odpowiadającej za udzielenie pomocy,



Rys. 28. Zasada projektowania systemu wzywania pomocy. Uruchamiane za pomocą przycisków. Przycisk resetowania umieszczony w innym miejscu, żeby nie był mylony z przyciskiem uruchamiania alarmu.

4) W pomieszczeniach sanitarnych:

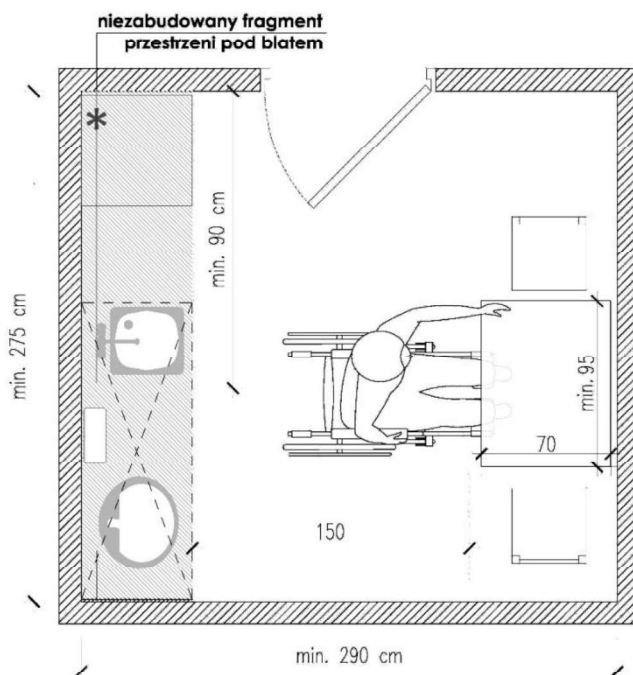
- a) wymagane jest stosowanie opraw LED o stopniu ochrony min. IP44.
- b) oświetlenie włączane za pomocą czujek obecności, zgodnie z częścią V ust. 10.
- c) system wyciągowej wentylacji mechanicznej zgodnie z zaleceniami określonymi w części III. Standardy techniczne dla obiektów Zakładu – branża sanitarna.



Rys. 29. Zasada projektowania oraz rozmieszczenia wyposażenia i przyborów sanitarnych w sanitariatach dla osób ze szczególnymi potrzebami.

17. POMIESZCZENIA SOCJALNE

- 1) Powierzchnia pomieszczenia socjalnego nie powinna być mniejsza niż 8 m².
- 2) W pomieszczeniu należy zapewnić przynajmniej dwukrotną wymianę powietrza w ciągu godziny.
- 3) W pomieszczeniu należy zachować przestrzeń manewrową o wymiarach 150 x 150 cm w pobliżu wejścia (poza polem otwierania drzwi), przy szafkach kuchennych oraz w pobliżu stołu. Szerokość przejazdu pomiędzy meblami powinna wynosić minimum 90 cm.



Rys. 30. Przykładowy rozkład pomieszczenia socjalnego.

- 4) Należy pozostawić fragment blatu bez szafek pod spodem, pod umywalką i zlewozmywakiem. Szerokość takiego miejsca nie powinna być mniejsza niż 90 cm.



Rys. 31. Przykład rozwiązania pozostawienia wolnej przestrzeni pod blatem.

- 5) Wszystkie istotne urządzenia i wyposażenie muszą znajdować się na wysokości do 110 cm, dotyczy to m.in. kuchenki mikrofalowej, czajnika, itp.
- 6) Stoły dostosowane do potrzeb osób korzystających z wózka inwalidzkiego. Wolna przestrzeń pod blatem stołu powinna mieć: wysokość 70 cm, szerokość 90 cm, głębokość 60 cm.
- 7) Wykończenie pomieszczeń - ścian, podłóg, sufitów i załanianie okien – zgodnie z częścią III ust. 7 - 12.
- 8) Oświetlenie włączane za pomocą mikrofalowych czujek ruchu.
- 9) Wyposażenie pomieszczenia socjalnego:
 - a) Stoły, fronty szafek – z płyt meblarskich, w kolorze szarym lub białym, elementy metalowe malowane proszkowo w kolorze czarnym. Kąt otwarcia drzwiczek szafek powinien wynosić minimum 110°. Spody szafek powinny znajdować się na wysokości nie mniejszej niż 30 cm, a ich lica powinny być cofnięte o 15 cm od linii brzegu blatu kuchennego, aby umożliwić swobodny dostęp do blatu osobie poruszającej się na wózku inwalidzkim.
 - b) Blat – zabezpieczony przeciwko wilgoci i wysokim temperaturom.
 - c) Krzesła – siedzisko i oparcie z tworzywa sztucznego odpornego na działanie środków chemicznych, w kolorze zbliżonym do RAL 6000 lub drewnopodobnym.
 - d) Umywalka w kolorze białym, przelewowa z korkiem, wpuszczona w blat. Bateria bezdotykowa z mieszaczem i perlatozem, chromowana, mocowana na umywalce albo blacie.
 - e) Nad umywalką bezdotykowy dozownik mydła w płynie lub piany – w kolorze białym, wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego ABS, z okienkiem informującym o ilości mydła, montowany do ściany.
 - a) Nad umywalką bezdotykowy dozownik płynu do dezynfekcji rąk, w kolorze białym. Wykonany z tworzywa sztucznego ABS. Możliwość regulacji dozy preparatu od 1 ml - 3 ml produktu, o pojemności ok. 1 litra.
 - b) Bezdotykowy podajnik na ręczniki papierowe w kolorze białym, pojemność do 500 szt., wykonany z tworzywa sztucznego ABS, z okienkiem do kontroli ręczników. Zabezpieczony zamkiem, zamek zlicowany z powierzchnią urządzenia, niewidoczne zawiasy.
 - c) Kosze na śmieci – przystosowane do sortowania śmieci, wykonane z wysokiej jakości tworzywa ABS, pokrywy w kolorach ułatwiających segregację odpadów np.: żółty - "plastik", zielony - "szkło", niebieski - "papier", brąz – „bio odpady”, czarny – „zmieszane”.
 - d) Zlewozmywak – jednodukorowy z ociekaczem, wpuszczony w blat. Syfon z możliwością podłączenia zmywarki, sitko syfonu wraz z korkiem. Bateria z mieszaczem i perlatozem, chromowana, mocowana do zlewu lub blatu.
 - e) Kuchenka mikrofalowa.
 - f) Czajnik elektryczny.
 - g) Lodówka – sama chłodziarka.

- h) Zmywarka do zabudowy, zainstalowana na wysokości ok. 40 cm od podłogi.
- 10) Sprzęty AGD w tym samym kolorze.

18. POMIESZCZENIA KOBIET W CIĄŻY I MATEK KARMIĄCYCH

- 1) W pomieszczeniu należy zachować przestrzeń manewrową o wymiarach 150 x 150 cm w pobliżu wejścia (poza polem otwierania drzwi) oraz przy fotelu i stoliku.
- 2) Powierzchnia pomieszczenia nie może być mniejsza niż 8 m².
- 3) Należy zapewnić przynajmniej dwukrotną wymianę powietrza w ciągu godziny.
- 4) Wykończenie ścian, podłóg, sufitów i zasłanianie okien – według Załącznika nr 11 punkt III.7 – III.12.
- 5) Wyposażenie pomieszczenia:
 - a) fotel rozkładany z możliwością odpoczynku w pozycji leżącej wykonany z tkaniny, sklejki i żelaznej ramy, wypełniony pianką. Rozkładany elektrycznie lub manualnie, pozwala regulować oparcie i podnózek.
Kolor tapicerowania zbliżony do RAL 5000, RAL 6000 lub szarym.
Wymiary zbliżone do: szerokość 70 cm, głębokość 95 cm, wysokość 110 cm.



Rys. 32 Przykładowy fotel rozkładany

- b) Stolik
O wymiarach około 40 x 40 x 60 cm, z płyt meblarskich okleinowanych w kolorze zbliżonym do RAL 7035.
- c) Jeżeli pomieszczenie nie znajduje się w pobliżu pomieszczenia socjalnego, należy je dodatkowo wyposażyć w umywalkę i lodówkę (sama chłodziarka).

19. POMIESZCZENIA PRZEBIERALNI

- 1) W pomieszczeniu należy zachować przestrzeń manewrową o wymiarach 150 x 150 cm w pobliżu wejścia (poza polem otwierania drzwi) oraz przy szafach na odzież wierzchnią.
- 2) Powierzchnia wolnej przestrzeni w pomieszczeniu powinna wynosić co najmniej 0,3 m²/osobę.

- 3) Wykończenie pomieszczenia - ścian, podłóg, sufitów i zasłanianie okien – zgodnie z częścią III ust. 7 - 12.
- 4) Każdy pracownik korzystający z przebieralni pracowniczej musi mieć zapewniony schowek w szafce ubraniowej przeznaczony do indywidualnego użytku.
- 5) W przebieralni powinny być zapewnione miejsca siedzące. Należy przewidzieć miejsce postoju dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Wymiary takiego miejsca wynoszą minimum 90 x 140 cm.
- 6) Szerokość przejść między:
 - a) dwoma rzędami szafek nie może być mniejsza niż 150 cm,
 - b) rzędami szafek a ścianą nie może być mniejsza niż 110 cm.
- 7) Wyposażenie pomieszczenia:
 - a) Szafki ubraniowe bhp
Z czterema lub sześcioma schowkami, o wysokości ok. 180 cm i głębokości ok. 50 cm, wykonane ze stalowej blachy malowanej proszkowo w kolorze zbliżonym do RAL 7035, otwory wentylacyjne w górnej i dolnej części drzwi, zamek cylindryczny z dwoma kluczami.



Rys. 33 Szafka ubraniowa z 6 schowkami

- b) Krzesła - zgodnie z częścią III ust. 14 pkt 5.
- c) Wieszak ścienny
Mocowany do ściany, z ruchomym ramieniem, o profilu stalowym malowanym proszkowo w kolorze zbliżonym do RAL 7035 albo czarnym.

20. POMIESZCZENIA KOMFORTEK

- 1) Pomieszczenia komfortek należy organizować w siedzibach Oddziałów w strefach dostępnych dla klientów – przy SOK, ZPOL.
- 2) Pomieszczenie może stanowić odrębne pomieszczenie albo być połączone z sanitariatem dostosowanym dla osób ze szczególnymi potrzebami.
- 3) Pomieszczenie powinno mieć nie mniej niż 12 m².
- 4) W pomieszczeniu należy zachować przestrzeń manewrową o wymiarach 150 x 150 cm.
- 5) Wykończenie pomieszczenia - ścian, podłóg, sufitów i zasłanianie okien – zgodnie z wytycznymi dla pomieszczeń sanitariatów.
- 6) Wyposażenie pomieszczenia:
 - a) zgodne wyposażeniem sanitariatu dla osób ze szczególnymi potrzebami, część III ust. 16 pkt 3,
 - b) natrysk bezprogowy z koniecznymi uchwytami i poręczami oraz odpowiednim siedziskiem dostosowanym do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami w tym zakresie,
 - c) kozetka z elektryczną regulacją wysokości lub montowana na stałe,
 - d) podnośnik sufitowy umożliwiający przenoszenie osoby z wózka na kozetkę i siedzisko z natryskiem.



Rys. 34 Przykładowe wyposażenie komfortki

21. WYTYCZNE W ZAKRESIE KONSTRUKCJI

- 1) Konstrukcja budynku powinna umożliwiać elastyczne kształtowanie wnętrza. Zalecane są układy słupowo-płytowe (bezbelkowe). Dopuszcza się stosowanie podciągów (belek), o ile nie ograniczą możliwości przeprowadzenia instalacji.
- 2) Usztywnienia konstrukcji budynku należy projektować i wykonywać w sposób zapewniający możliwość zmiany układu przestrzennego wnętrza budynku.
- 3) Trzony windowe:
 - a) należy projektować według wymagań związanych z wyborem wind i warunkami technicznym,
 - b) powinny stanowić odrębną konstrukcję, oddylatowaną od konstrukcji budynku.
- 4) Klatki schodowe należy projektować jako żelbetowe, monolityczne albo z elementów prefabrykowanych i stosować materiały, rozwiązania oraz technologie pozwalające ograniczyć hałas i drgania.
- 5) Dla budynków nowo projektowanych do obliczeń należy przyjmować obciążenie użytkowe na podstawie norm, ale nie mniej niż 5 kN/m^2 .