

FOR DISTRIBUTION ONLY

## PROTOKÓŁ NR \_\_\_\_\_

ogłodził  
przeogłodził

PGE Dystyngowa S.A. Oddział Łódź

## Rejon Energetyczny Żyrardów

stać] transformatorowe] 9MVA] — skupowe]

20850

(nazwa stacji)

## Zagluma Duža 2

林恩恩

Janoldu

224 East End Avenue, New York

## TABLE

Mr. FRANK:

2-4043

1984-1985

11/11/2011 11:11:11 AM

60

**Abstract** The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week training program on the physical fitness and health-related quality of life (HRQL) of elderly people. The study was conducted in a community center in a city in Iran. The study population consisted of 30 elderly people (15 men and 15 women) aged 65 and over. The study was a randomized controlled trial. The control group received no intervention, and the intervention group received a 12-week training program. The training program consisted of aerobic, strength, and flexibility exercises. The physical fitness and HRQL were measured at baseline and after 12 weeks. The results showed that the intervention group had significantly higher physical fitness and HRQL than the control group after 12 weeks. The findings of this study suggest that a 12-week training program can improve the physical fitness and HRQL of elderly people.

Экспертное мнение, что «необходимо

2018年11月15日

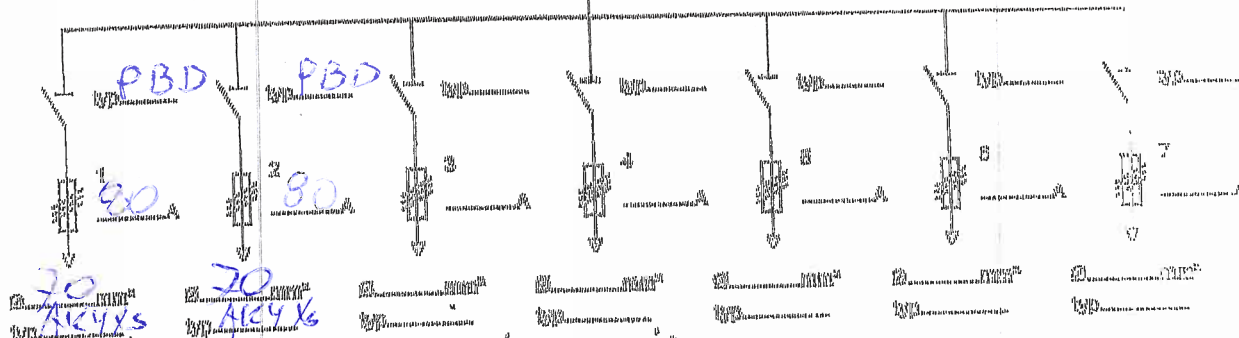
collaborative workbooks

DATE: 11/11/2011 TIME: 11:11 AM

**TALL**

AKUXS 120

02K



## 4. THEOREM. PROOF.

3. Other list

**3. Overall clear.**

oil, 250000, 1000000.

44. 022348, 197608.

**約・克羅爾・比利**

[illegible]

Imię i nazwisko wykonawcy

## Podiceps

Market

### Plazoví i kurzový mechanismus eksportace

Planned 1 people nearby zehndordkalejed m'n'ok'e:

Angela Karpman  
Richard Polak

NS.02025





PGE DYSTRYBUCJA S.A.

PROTOKÓŁ NR

stacji transformatorowej SN/nN — słupowej 20856 / Lpim Dłz 2  
(nr eksploatacyjny / nazwa lub adres)

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Łódź

RE....2.... Dział.....PE Rawa Maz....

ogłędzin  
przeogłędin

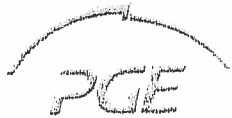
Przedmiot kontroli		Uwagi	Materiały	Data i zakres wykonanych prac
TRANSFORMATOR	1. Słupy	ciężkie ubytki lakonu		
	2. Konstrukcje	czyszczenie		
	3.			
	4. Poziom oleju	dobry		
	5. Wyciek oleju	nie stwierdzono		
	6. Izolatory i zaciski	oczyszczenie, dokręcenie, przesmarowanie		
	7. Dźwięk	dobry		
	8.			
	9.			
URZĄDZENIA SN	10. Łącznik i napęd łącznika	na stacji, przekazy przekazywane		
	11. Podstawy bezp. i wkł. bezp.	oczyszczenie, dokręcenie, przesmarowanie		
	12. Izolatory	oczyszczenie		
	13. Przewody (kable, głowice)	wymiarowanie i izolowanie		
	14. Ograniczniki przepięć	oczyszczenie		
	15. Uziemienie	do przepływu		
	16.			
URZĄDZENIA NN	17. Obudowa rozdzielnic	do wymiarowania		
	18. Łączniki	oczyszczenie, dokręcenie, przesmarowanie		
	19. Przewody, kable (w tym pion główny, złącza, zaciski)	oczyszczenie, dokręcenie, przesmarowanie		
	20. Podstawy bezpiecznikowe	oczyszczenie		
	21. Wkładki bezpiecznikowe	wymiarowanie i dostosowanie do mocy trafa		
	22. Kable wyprowadzenia obw.	oczyszczenie, przesmarowanie		
	23. Izolatory	oczyszczenie		
	24. Uziemienie	do przepływu		
	25. Opis pól	obrotu		
	26.			

Przedmiot kontroli		Uwagi	Materiały	Data i zakres wykonanych prac
INNE	27. Schemat stacji	<i>wykonano i okazy wymiarów i okazy</i>		
	28. Tabliczki ostrzegawcze i informacyjne			
	29.			
	30.			

Uwagi dodatkowe: *wygasz galeznie wlot stacji.*

Uwagi i decyzje komórki nadzorującej eksploatację oraz ocena stanu technicznego:

Pismo, imię i nazwisko wykonawcy <i>Michał Pół</i> <i>Andrzej Kuczyński</i>	Podpis <i>Pół</i> <i>Kuczyński</i>	Data <i>05.01.2025</i>	Nazwisko i podpis osoby nadzorującej eksploatację	Pieczczę i podpis osoby zatwierdzającej protokół
---	--	---------------------------	---	--



PGE DYSTRYBUCJA S.A.

PROTOKÓŁ NR.....  
Pomiarów rezystancji uziomu  
stacji transformatorowej SN/nN

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Łódź  
RE 9 Dział.....

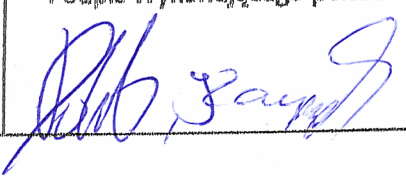
Nr stacji:

20850

Nazwisko wykonawcy pomiarów <i>B. Kacprzyk</i>	Rodzaj stacji: Słupowa wzrostowa	adres stacji: <i>Stacja Duża</i>
Godzina pomiaru <i>15<sup>00</sup></i>		Nazwa stacji: <i>Stacja Duża 2</i>
Data pomiaru <i>05.01.2025</i>		
Metoda pomiarowa*: <i>techniczna</i> kompensacyjna, mostkowa Użyty miernik: <i>MRU 200</i> nr fabryczny: <i>171990</i>		Legalizacja ważna do:
Przyjęty współczynnik poprawkowy rezystywności gruntu przykładowe wartości współczynnika rezystywności dla uziomu taśmowo-prętowego: <i>sucho – wsp. 1,4 (czerwiec-wrzesień); wilgotno – wsp. 2,2 (październik-maj); mokro – wsp. 3,0 (opad ciągły przez 3 dni);</i>		kp= <i>1,4</i>
Spodziewany czas trwania zwarcia ( <i>t<sub>z</sub> = 1 [s] dla kompensacji przez diawik; t<sub>z</sub> = 0,5 [s] dla rezystora</i> )		tf= <i>0,5</i> [s]
Dopuszczalna wartość napięcia bezpiecznego dla czasu trwania zwarcia ( <i>U<sub>d</sub> = 50 [V] dla t<sub>z</sub> &gt; 3 [s]; U<sub>d</sub> = 92 [V] dla t<sub>z</sub> = 1 [s]; U<sub>d</sub> = 105 [V] dla t<sub>z</sub> = 0,5 [s]</i> )		U <sub>d</sub> = <i>50</i> [V]
Wartość dopuszczalna rezystancji uziemienia zakładana moc zwarcia S <sub>zw</sub> = ..... [MVA]; napięcie U <sub>n</sub> = ..... [kV]; spodziewany prąd zwarcia I <sub>z</sub> = ..... [A] (250 [MVA] / 15 [kV]; 12 [MVA] / 0,4 [kV]; 15 [kV] 480 [A] / 18 [Ω]; 300 [A] / 29 [Ω])		R <sub>nnE</sub> = <i>3,3</i> [Ω]

Dla warunków skrajnych należy doprecyzować współczynnik w zależności od typu uziomu i rezystywności gruntu – wartość wg. obowiązujących przepisów.

lp	miejsce pomiaru	stan techniczny			wartość pomiarzona R <sub>z</sub> [Ω]	wartość przekrojona R <sub>z</sub> [Ω]	ocena uziemienia
		złazie kontrolna	badaniska uz. robocza	badaniska ochronna			
1	rozdzielnia SN uziom ochronny		<i>dobry</i>	<i>dobry</i>	<i>390</i>	<i>5,46</i>	<i>dopracować</i>
2	rozdzielnia SN uziom roboczy		<i>dobry</i>	<i>dobry</i>	<i>420</i>	<i>5,88</i>	<i>dopracować</i>
3	rozdzielnia nN uziom ochronny		<i>dobry</i>	<i>dobry</i>	<i>380</i>	<i>5,32</i>	<i>dopracować</i>
4	rozdzielnia nN uziom roboczy		<i>dobry</i>	<i>dobry</i>	<i>4,15</i>	<i>5,8</i>	<i>dopracować</i>
5	komora trafo uziom ochronny		<i>dobry</i>	<i>dobry</i>	<i>4,00</i>	<i>5,60</i>	<i>dopracować</i>
6	komora trafo uziom roboczy						
7	Inne						
8	Inne						
9							
10							

Uwagi dotyczące zauważonych nieprawidłowości dla stacji energetycznej: <ul style="list-style-type: none"> <li>— tabliczki kierunkowe</li> <li>— dostęp dla osób postronnych</li> <li>— czystość wilgotność/ przebiegi</li> <li>— inne</li> </ul>			Podpis Wykonującego pomiar 
Decyzje i zalecenia komórki nadzorującej eksploatację:			
Badany uziom* — nadaje się / warunkowo nadaje się / nie nadaje się - do dalszej eksploatacji.		Podpis nadzorującego	
Wprowadzenie danych do systemów informatycznych	Data wprowadzenia danych:	Podpis wprowadzającego	
.			

\*niepotrzebne skreślić