

## Lista sprzętu sportowego – ergometry

### I etap

1. Ergometry Wioślarskie 4 szt.
2. Ergometr narciarski 2 szt. + akcesoria (2 x uchwyt na telefon)
3. BikeErg 2 szt. + akcesoria (2 x uchwyt na butelkę i 4 x noski do pedałów)

### II etap

1. Ergometry Wioślarskie 4 szt.
2. Ergometr narciarski 2 szt. + akcesoria (2 x uchwyt na telefon)
3. BikeErg 2 szt. + akcesoria (2 x uchwyt na butelkę i 4 x noski do pedałów)

### Specyfikacja sprzętu:

#### Ergometr Wioślarski:

##### **Wymiary podstawowe:**

Całkowita długość: 244 cm

Szerokość: 61 cm

##### **Wysokość siedziska:**

36 cm

Długość szyny jezdnej: 137 cm

**Łańcuch** - stal niklowana

**Monitor** - PM5

**Zasilanie** - dwie baterie alkaiczne typu D. Zasilane poprzez koło zamachowe podczas treningu.

##### **Maksymalna waga użytkownika:**

min. 135 kg - zgodnie z testem przeprowadzonym zgodnie z europejską normą dotyczącą testowania stacjonarnego sprzętu fitness EN 20957-7.

##### **Zalecenia dotyczące przestrzeni:**

Sprzęt rozłożony (gotowy do użytku): 244 cm x 61 cm

Przestrzeń treningowa: 274 cm x 122 cm

Pozycja do przechowywania (złożony): 63,5 cm x 83,8 cm x 137,2 cm

#### Ergometr Narciarski

##### **Wymiary podstawowe:**

##### **Wersja naścienna:**

Wysokość: 216 cm

Szerokość na dole: 48,3 cm

Szerokość u góry: 52 cm

Głębokość: 40,6 cm

##### **Zamontowany na podstawie wolnostojącej:**

60 cm x 127 cm x 216 cm

**Łańcuch** - stal niklowana

**Monitor** - PM5

**Zasilanie** - dwie baterie alkaiczne typu D. Zasilane poprzez koło zamachowe podczas treningu.

#### BikeErg:

##### **Wymiary podstawowe:**

Całkowita długość: 122 cm

Szerokość: 61 cm

**Wysokość siedziska:**

Zakres od siedziska do pedału (w przybliżeniu): 79–103 cm

**Monitor** - PM5

**Zasilanie** - dwie baterie alkaiczne typu D. Zasilane poprzez koło zamachowe podczas treningu.

**Maksymalna waga użytkownika:** min. 136kg

**Budowa:**

Spawana aluminiowa rama. Stalowe stopy.

**Zalecenia dotyczące przestrzeni:**

Zmontowany: 122 cm x 61 cm

Przestrzeń użytkowa: 152 cm x 122 cm