



Prace na wysokości w przedziale od 1 do 2 m

Właściciel procesu: Dyrektor Departamentu BHP Ochrony Ppoż. i ochrony Środowiska

Spis treści:

I. Cel instrukcji.....	3
II. Zakres.....	3
III. Definicje.....	3
IV. Tryb postępowania	3
V. Dokumenty związane.....	6
VI. Karta zmian i przeglądu.....	6
VII. Historia wersji	6

I. Cel instrukcji

Celem instrukcji jest zapoznanie pracowników z bezpiecznym sposobem wykonywania prac na wysokości w przedziale od 1 do 2 m, zgodnie ze sztuką budowlaną oraz w sposób zapewniający bezpieczeństwo życia, zdrowia, mienia i ochrony środowiska.

II. Zakres

Instrukcja obejmuje przedmiotowe prace prowadzone w poszczególnych komórkach/jednostkach organizacyjnych Spółki. Niniejsze postanowienia obowiązują wszystkich pracowników Spółki oraz pracowników wykonawcy zewnętrznego.

Instrukcja zawiera wykaz stosowanego sprzętu, materiałów, narzędzi oraz wymagania zapewniające bezpieczne warunki pracy

III. Definicje

W niniejszej instrukcji stosowane są definicje i pojęcia zgodne z dokumentem Zasady organizacji, wykonywania i dokumentowania prac niebezpiecznych.

IV. Tryb postępowania

1. Odpowiedzialność

- 1.1 Odpowiedzialność za organizację i prowadzenie prac ponosi Odpowiedzialny. Za wykonanie czynności odpowiadają wyznaczeni pracownicy wchodzący w skład brygady.
- 1.2 Odpowiedzialny zobowiązany jest do udzielenia instruktażu pracownikom zatrudnionym przy tych pracach w miejscu robót przed ich rozpoczęciem.

2. Wymagania ogólne

- 2.1 Prace na wysokości są prace wykonywane na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
Do prac na wysokości nie zalicza się prac na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:
 - osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
 - wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.
- 2.2 Osoby przystępujące do pracy mają obowiązek znać treść niniejszej instrukcji oraz przestrzegać jej postanowień.
- 2.3 Pracownicy wyznaczeni do prac na wysokości powyżej 1 m winni posiadać aktualne zaświadczenie badań lekarskich o braku przeciwwskazań do prac na wysokości.

3. Czynności przygotowawcze

- 3.1 Prace na wysokości mogą być wykonywane z wykorzystaniem wysięgników, podnośników, konstrukcji (rusztowań) typowych i nietypowych, doraźnie konstruowanych do konkretnych potrzeb lub drabin przenośnych spełniających wymagania Polskich Norm.
- 3.2 Na powierzchniach wzniesionych na wysokość powyżej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi, na których w związku z wykonywaną pracą mogą przebywać pracownicy, lub służących jako przejścia, powinny być zainstalowane balustrady składające się z poręczy ochronnych, umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1 m i krawężników o wysokości 0,15 m. Pomiedzy poręczą i krawężnikiem powinna być umieszczona w połowie wysokości poprzeczka lub przestrzeń ta powinna być wypełniona w sposób uniemożliwiający wypadnięcie osób.
- 3.3 Jeżeli ze względu na rodzaj i warunki wykonywania prac na wysokości zastosowanie balustrad jest niemożliwe, należy zastosować inne skuteczne środki ochrony pracowników przed upadkiem z wysokości.
- 3.4 Konstrukcja rusztowania (pomostu) musi zapewniać bezpieczeństwo pracy i spełniać podstawowe wymogi konstrukcyjno-wytrzymałościowe.
- 3.5 Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób niezmuszający pracownika do wychylania się poza obrys urządzenia na którym stoi.
- 3.6 Drabiny należy ustawiać na stabilnym podłożu, kąt nachylenia drabiny przystawnej powinien wynosić 65°-75°.
- 3.7 Podczas pracy z wykorzystaniem drabin niedopuszczalne jest między innymi:
- opieranie drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o obiekty lekkie lub wywrotne,
 - stawianie drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zabezpieczone przed otwarciem, tj. nie są zamknięte na klucz od strony ustawionej drabiny,
 - ustawianie drabiny w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń, w sposób stwarzający zagrożenie dla ich użytkowników,
 - wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej,
 - stosowanie drabiny uszkodzonej,
 - używanie drabiny niezgodnie z jej przeznaczeniem,
 - używanie drabiny jako drogi stałego transportu,
 - przenoszenie ciężarów o masie powyżej 10 kg,
 - używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej.
- 3.8 Rusztowania, drabiny i pomosty powinny być stabilne i zabezpieczone przed nieprzewidziana zmiana położenia.
- 3.9 Pomost roboczy powinien spełniać następujące wymagania:
- powierzchnia pomostu powinna być wystarczająca dla pracowników, narzędzi i niezbędnych materiałów oraz spełniać wymagania wytrzymałościowe w zależności od wielkości obciążenia,
 - podłoga powinna być pozioma i równa, trwale umocowana do elementów konstrukcyjnych pomostu,

- pomost powinien być ustawiony na twardym podłożu gwarantującym stabilność i posiadać obarierowanie uniemożliwiające wypadnięcie pracownika.

3.10 Osoby wyznaczone do montażu rusztowań powinni posiadać uprawnienia do montażu rusztowań budowlano-montażowych.

4. Rozpoczęcie i prac

4.1 Prace montażowe rusztowania i prace na wysokości nie mogą być prowadzone w niesprzyjających warunkach atmosferycznych, tj.:

- po zmroku, jeśli nie ma dostatecznego oświetlenia,
- w czasie gęstej mgły, oblodzenia i intensywnych opadów, zwłaszcza śniegu,
- podczas burzy i wiatru ponad 10 m/s.

4.2 Prace spawalnicze na rusztowaniu mogą być prowadzone pod warunkiem:

- usytuowania urządzeń spawalniczych w sposób niestwarzający zagrożenia komunikacyjnego i zabezpieczenia go przed spadającymi kawałkami żużla,
- poprowadzenia przewodów elektrycznych i węży zasilających w sposób niezagrożający osobom pracującym i jednocześnie bez narażenia na przecięcie, przepalenie lub przygniecenie,
- w miarę możliwości stanowisko spawania elektrycznego powinno być osłonięte i nie narażać osób na działanie łuku elektrycznego,
- usunięcia ze strefy odprysków wszelkich palnych przedmiotów i materiałów lub ich zabezpieczenia,
- wyposażenia stanowiska w sprzęt przeciwpożarowy.

5. Zakończenie prac lub ich przerwanie

5.1 Zakończenie prac na wysokości jest związane z usunięciem materiałów i sprzętu z rusztowania oraz zdemontowaniem go.

6. Wykaz sprzętu i środków zalecanych do wykonania pracy

6.1 Sprzęt, narzędzia i materiały pomocnicze:

- rusztowania wielokrotnego użytku,
- materiały konstrukcyjne do montażu rusztowań,
- sprzęt mechaniczny do transportu pionowego i poziomego,
- sprzęt oświetleniowy,
- narzędzia ręczne,
- narzędzia ręczne do robót ziemnych,
- drabina,
- tablice ostrzegawcze i informacyjne,
- bariery ochronne, taśmy do wygradzania,
- światło ostrzegawcze,
- środki łączności.

6.2 Środki ochrony indywidualnej oraz sprzęt bhp i ppoż.:

- ubrania ochronne
- obuwie zawodowe
- rękawice ochronne,
- hełmy ochronne,
- kamizelki ostrzegawcze,
- apteczka pierwszej pomocy,
- podręczny sprzęt przeciwpożarowy (gaśnice śniegowe lub proszkowe, koc gaśniczy).

Uwaga:

W ramach prowadzonych prac mogą zostać dodatkowo użyte sprzęt i materiały nieujęte w wykazach. Decyzję o zastosowaniu odpowiednich materiałów, narzędzi i sprzętu oraz środków ochrony indywidualnej, sprzętu bhp i ppoż., w zależności od potrzeb i zagrożeń, podejmuje Odpowiedzialny.

V. Dokumenty związane

1. Zasady organizacji, wykonywania i dokumentowania prac niebezpiecznych.

VI. Karta zmian i przeglądu

Lp.	Data zmiany/przeglądu (uzupełnia Biuro Regulacji)	Ogólny opis zakresu zmiany (nr punktu/ załącznika, zmiana odpowiedzialności, nowy tryb postępowania w punkcie...)
	03.09.2020	Pkt. 2.1 wprowadzono zapisy określające warunki kiedy mamy do czynienia z pracami na wysokości, oraz wyłączenia z takich prac.
	03.09.2020	Pkt. 3.2 wprowadzono zapis określający wymagania dla przejść na pomostach na których mogą przebywać pracownicy
	03.09.2020	Pkt. 6 aktualizacja wykazu sprzętu i środków zalecanych do wykonania prac.

VII. Historia wersji

Numer wydania	Numer Zarządzenia	Data Zarządzenia	Początek okresu obowiązywania	Koniec okresu obowiązywania
1.	95/2016	06.12.2016	01.01.2017	13.09.2020