



Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Dotyczy postępowania:

„Usługa prowadzenia zajęć z aktywności ruchowej w ramach projektu pt.: „Rozwój Klubów Seniora na terenie Gminy Osiek Jasielski”

Zamawiający: Gmina Osiek Jasielski, Osiek Jasielski 112, 38- 223 Osiek Jasielski

1. Przedmiotem zamówienia jest „Usługa prowadzenia zajęć z aktywności ruchowej w ramach projektu pt.: „Rozwój Klubów Seniora na terenie Gminy Osiek Jasielski”.
2. Prowadzenie zajęć z aktywności ruchowej - gimnastyki na rzecz uczestników Klubów Seniora odbywać się będzie we wskazanych siedzibach i poza siedzibami, przy czym Wykonawca zobowiązuje się prowadzić zajęcia z aktywności ruchowej z częstotliwością (1x/tydz.po 2 godz. lub 2x w tyg.po 1 godz.), umowa cywilnoprawna (4 tygodnie w m-cu.x 2 godz), łącznie 36 m-cy * 8 godz./mc (288 godz.) w każdej ze wskazanych niżej przez Zamawiającego lokalizacji, w dniach i godzinach uzgodnionych uprzednio z Zamawiającym. Sale do organizacji zajęć udostępnione będą przez Zamawiającego bezpłatnie.

Zakres zajęć: Gimnastyka rekreacyjna – gimnastyka ogólnorozwojowa, zdrowy kręgosłup, pilates, fitness dla seniorów, nordic walking, aerobik itp. – intensywność i ćwiczenie dostosowane do potrzeb i oczekiwań uczestników Klubu Seniora.

Planowana liczebność grup: od 10 do 25 osób.

- 1) Klub seniora w Samoklęskach: 25 osób, 1 grupa;
- 2) Klub seniora w Osieku Jasielskim: 25 osób, 1 grupa;
- 3) Klub seniora w Świerchowej: 10 osób, 1 grupa;

Zamawiający zapewni sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć.

Grupa docelowa: osoby, które zamieszkują województwo podkarpackie, gmina wiejska Jasło, zaliczane do grupy seniorów w wieku 60+, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność w związku z niemożnością samodzielnego, wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego wymaga wsparcia.

3. Miejsce realizacji zamówienia: Kluby Seniora przy placówkach zlokalizowanych przy:
 - 1) Zadanie częściowe nr 1: Klub Seniora w Samoklęskach
 - 2) Zadanie częściowe nr 2: Klub Seniora w Osieku Jasielskim
 - 3) Zadanie częściowe nr 3: Klub Seniora w Świerchowej



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

lub inne miejsce wskazane przez Zamawiającego.

4. Wymiar świadczenia usługi:

(1x/tydz./oddział po 2 godz. lub 2x w tyg. oddział po 1 godz.)

Rok 2024: ogółem 192 godziny

Rok 2025: ogółem 288 godzin

Rok 2026: ogółem 288 godzin

Rok 2027: ogółem 96 godzin

Ogółem łączna ilość godzin w całym projekcie: 864

W tym w poszczególnych klubach:

1). Klub Seniora w Samoklęskach

Rok 2024: ogółem 64 godziny

Rok 2025: ogółem 96 godzin

Rok 2026: ogółem 96 godzin

Rok 2027: ogółem 32 godziny

Łączna ilość godzin w całym projekcie: 288

2). Klub Seniora w Osieku Jasielskim

Rok 2024: ogółem 64 godziny

Rok 2025: ogółem 96 godzin

Rok 2026: ogółem 96 godzin

Rok 2027: ogółem 32 godziny

Łączna ilość godzin w całym projekcie: 288

3). Klub Seniora w Świerchowej

Rok 2024: ogółem 64 godziny

Rok 2025: ogółem 96 godzin

Rok 2026: ogółem 96 godzin

Rok 2027: ogółem 32 godziny

Łączna ilość godzin w całym projekcie: 288

Zajęcia odbywać się będą zgodnie z harmonogramem ustalonym z Kierownikiem Klubów Seniora w godzinach popołudniowych.

5. W szczególnie uzasadnionych przypadkach wynikających z potrzeb uczestników projektu i okoliczności dotyczących Wykonawcy, strony dopuszczają możliwość odstępstwa od ustalonych w pkt. 1) sposobu wykonywania zajęć z aktywności ruchowej.



6. W przypadku braku możliwości zapewnienia przez Wykonawcę zajęć w wyznaczonym dniu, zobowiązany on jest poinformować Zamawiającego o tym fakcie z co najmniej 3 – dniowym wyprzedzeniem, ustalić i uzyskać pisemną akceptację Zamawiającego na wykonanie zajęć w inny dzień.
7. Wykonawca zobowiązany jest do wykonywania czynności na bieżąco, bez zbędnej zwłoki, ze starannością wynikająca z profesjonalnego charakteru świadczonych usług oraz z poszanowaniem zasad etyki zawodowej.
8. Wykonawca zapewni na czas urlopu wypoczynkowego, zwolnień lekarskich i innych wypadków losowych zajęcia z aktywności ruchowej świadczone przez inną osobę, spełniającą wymagania określone przez Zamawiającego na etapie postępowania o udzielenie zamówienia, po uprzedniej akceptacji Zamawiającego.
9. Wykonanie zadań przez Wykonawcę potwierdzone będzie protokołem, wskazującym prawidłowe wykonanie zadań, liczbę oraz ewidencję godzin w danym miesiącu kalendarzowym poświęconych na wykonanie zadań w projekcie.
10. Prowadzący zajęcia z aktywności ruchowej zobowiązany jest do wydania opinii o każdej osobie uczestniczącej na zajęcia opinii w zakresie kondycji psychofizycznej (pomiar w momencie rozpoczęcia udziału w zajęciach i na zakończenie). Ocena jest niezbędnym elementem oceny na potrzeby określenia wartości osiągnięcia wskaźnika rezultatu „*Liczba osób, u których nastąpiła poprawa kondycji psychofizycznej w wyniku udzielonego wsparcia*”.

Forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna.

Termin realizacji zamówienia:

Termin realizacji zamówienia:

- termin rozpoczęcia: od dnia podpisania umowy
- termin zakończenia: 30.04.2027 r.

1. Zamawiający dopuszcza możliwość składania ofert częściowych:

Części zamówienia:

- 1) prowadzenie zajęć z aktywności ruchowej w Klub Seniora w Samoklęskach
- 2) prowadzenie zajęć z aktywności ruchowej w Klub Seniora w Osieku Jasielskim
- 3) prowadzenie zajęć z aktywności ruchowej Klub Seniora w Świerchowej

Zamawiający przewiduje możliwość dokonania następujących zmian umowy:

- 1) W przypadku wprowadzenia zakazów oraz obostrzeń związanych z stanem epidemii uniemożliwiających realizację umowy na warunkach wskazanych w jej treści lub załącznikach albo wydania w tym zakresie decyzji Wojewody Podkarpackiego o zamknięciu placówek wsparcia dziennego, Zamawiający zastrzega sobie możliwość zawieszenia realizacji umowy. Za okres zawieszenia realizacji umowy wynagrodzenie Wykonawcy nie przysługuje. W przypadku zawieszenia realizacji umowy każdorazowo



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

Zamawiający przekaze Wykonawcy uzasadnienie zmiany umowy lub kopię decyzji Wojewody Podkarpackiego;

2) ograniczenie zakresu przedmiotu umowy, w przypadku zaistnienia okoliczności, w których zbędne będzie wykonanie danej części zamówienia wraz ze związanym z tym obniżeniem wynagrodzenia;

3) zmiany sposobu, zakresu lub terminu realizacji umowy w przypadku wystąpienia działania siły wyższej (w szczególności klęski żywiołowe, strajki generalne lub lokalne, pożar na terenie objętym Przedmiotem Umowy, protesty społeczne, epidemia) mającej bezpośredni wpływ na prawidłowość lub terminowość wykonywania robót,

4) zmiany terminu realizacji umowy w związku z wydłużeniem terminu realizacji projektu

5) zmiany zakresu, terminu realizacji lub wysokości wynagrodzenia – w przypadku powstania dodatkowych obowiązków wynikających z dokumentów w oparciu o które umowa jest finansowana, lub dodatkowych zaleceń instytucji, która przyznała środki na sfinansowanie umowy, odpowiednio o zakres dodatkowych obowiązków/ zaleceń/ wymagań, wartość prac związanych z ich wprowadzeniem oraz czas niezbędny do ich realizacji, po przedstawieniu przez Wykonawcę ww. informacji i zatwierdzeniu ich przez Zamawiającego.

2. W przypadku zmiany powszechnie obowiązujących przepisów prawa w zakresie mającym wpływ na realizację przedmiotu umowy - odpowiednie zapisy Umowy zostaną dostosowane do obowiązującego stanu prawnego.

3. Zmiana postanowień niniejszej umowy wymaga formy pisemnej pod rygorem nieważności.

Wymagane kwalifikacje

Kwalifikacje osoby prowadzącego zajęcia z aktywności ruchowej: wykształcenie wyższe- mgr wychowania fizycznego lub pokrewne/ trenera zdrowia i animatora czasu wolnego, mile widziane doświadczenie we wsparciu kierowanym do osób ze szczególnymi potrzebami.