

Załącznik nr 4 do zapytania ofertowego

Zakres tematyczny warsztatów liderkich:

1. Rozwijanie odporności psychicznej Liderki:

Zdolności zarządzania i organizacji w tym

- poznanie zasad i narzędzi zarządzania projektowego i organizacji pracy Liderki
- określenie wizji zmiany w środowisku oraz umiejętności wspierania innych w określaniu ich celów i wizji
- stworzenie planu realizacji tej wizji, dobór narzędzi i zasobów do realizowania wsparcia w lokalnym środowisku

2. Motywowanie i angażowanie

- rozwijanie umiejętności motywowania innych osób do zmiany i działania na rzecz jej wdrożenia
- budowanie postaw przedsiębiorczych u siebie i innych
- rozwijanie umiejętności zaangażowania ludzi w pracę i działania na rzecz zmiany w środowisku lokalnym

3. Komunikacja Liderki:

- budowanie relacji i współpracy zespołowej w tym rozwijanie umiejętności mentoringu i dzielenia się własnymi doświadczeniami, celem wspierania innych w okresie transformacji

Zakres indywidualnego wsparcia

Tematy sesji indywidualnych będą pogłębieniem i spersonalizowaniem zagadnień poruszanych na warsztatach.

- moja osobowość, mocne strony i obszary do rozwoju
- mój system wartości
- autodiagnoza kompetencji interpersonalnych i społecznych
- określenie własnego stylu liderkiego
- poznanie indywidualnego poziomu odporności psychicznej
- strategia radzenia sobie ze stresem i emocjami
- budowanie pewności siebie, samoświadomości i wiary we własne umiejętności
- poznanie zasad i narzędzi zarządzania projektowego i organizacji pracy Liderki
- określenie wizji zmiany w środowisku oraz umiejętności wspierania innych w określaniu ich celów i wizji
- stworzenie planu realizacji tej wizji, dobór narzędzi i zasobów do realizacji wsparcia w środowisku
- rozwijanie umiejętności motywowania innych do zmiany i działania na rzecz jej wdrożenia
- budowanie postaw przedsiębiorczych u siebie i innych
- poznanie narzędzi rozwoju osobistego, coachingu, NLP itd. w celu skutecznego wspierania innych w osiąganiu celów
- rozwijanie umiejętności zaangażowania ludzi w pracę i działania na rzecz zmiany w środowisku lokalnym
- poznanie skutecznych technik i narzędzi zarządzania konfliktem
- poznanie czynników wpływających na budowanie trwałych relacji
- podejmowanie decyzji osobistych i rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji w zespole
- rozwijanie umiejętności mentoringu i dzielenia się własnymi doświadczeniami, celem wspierania innych w okresie transformacji

Warunki formalne- warsztaty liderkie

1. Planowana liczba uczestników: dwie grupy po maksymalnie 16 osób.
2. Czas trwania każdego warsztatu: 3 godziny.
3. Łączna liczba warsztatów : 12 (zaplanowano 6 warsztatów dla każdej grupy)



Warunki formalne-wsparcie indywidualne:

1. Wsparcie indywidualne będzie realizowane w terminie od listopada 2024 roku do maja 2026 roku
2. Planowana liczba uczestników: w miarę zgłaszanych potrzeb, osoba świadcząca usługę będzie umawiała się z chętnymi uczestnikami oraz pełniła dyżury w określone dni tygodnia.
3. Łączna liczba warsztatów: zaplanowano 140 godzin wsparcia indywidualnego.

