|  |  |
| --- | --- |
| 1. | -Podstawy Żywienia  - Zmiany fizjologiczne zależne od wieku  - Piramida żywienia osób starszych |
| 2. | - Przygotowanie posiłków – praktyczna pomoc  - Dieta lekkostrawna i wszystkie jej aspekty |
| 3. | - Indywidualizm w odżywianiu, czyli modyfikacje diet w zależności od jednostki chorobowej  - Osoba leżąca – praktyczne wskazówki dotyczące karmienia |
| 4. | - Problem dysfagii  - Unieruchomienie – zasady odżywiania |
| 5. | - Żywienie osób starszych z problemami  - Higiena odżywiania |
| 6. | - Opiekun osoby zależnej – sylwetka zawodowa  - Etyka pracy opiekuna |
| 7. | - Aspekty prawne w pracy opiekuna  - Organizacja opieki |
| 8. | - Rola i zadania opiekuna oraz formy opieki  - Człowiek zależny w społeczeństwie |
| 9. | - Komunikowanie z podopiecznym – jako podstawowy element pracy  - Najczęstrze choroby wieku podeszłego |
| 10. | - Charakterystyka dzieci niepełnosprawnych i zależnych  - Cechy opiekunki |
| 11. | - Pielęgnacja osób starszych i dzieci w wybranych problemach zdrowotnych  - Aktywizacja, terapia zajęciowa i usprawnianie osób starszych i dzieci |
| 12. | - Organizacja czasu wolnego dla dzieci i dorosłych  - Żywienie ludzi starszych i dzieci w zdrowiu i chorobie |
| 13. | - Zagadnienia farmakoterapii  - Promocja zdrowia i profilaktyka |
| 14. | - Społeczne potrzeby osób zależnych i pomoc socjalna  - Praktyczne aspekty pracy opiekuna w domu podopiecznego |
| 15. | - Pielęgnacja  - Praktyczne karmienie osób zależnych, chorych, niedołężnych i niepełnosprawnych |