

## **SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

dla zadania: „**Realizacja badań profilaktycznych oraz świadczenie usług w zakresie medycyny pracy na rzecz pracowników TAURON Wytwarzanie Spółka Akcyjna – Centrala Spółki w Stalowej Woli**”.

- I. Usługa w zakresie medycyny pracy będzie realizowana dla pracowników TAURON Wytwarzanie S.A. – Centrala Spółki zatrudnionych w lokalizacji Elektrownia Stalowa Wola, ul. Energetyków 13.
1. Sprawowanie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, w szczególności przez wykonanie badań wstępnych, okresowych i kontrolnych przewidzianych w kodeksie pracy.
2. Zleceniodawca wymaga, aby profilaktyczne badania lekarskie wykonywane były od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7:00 do 17:00.
3. Badania wstępne i okresowe wykonywane będą po telefonicznym lub osobistym zgłoszeniu się osoby skierowanej i ustaleniu terminu i godziny rozpoczęcia badań. Zaproponowany termin rozpoczęcia badań nie może przekraczać okresu 5 dni roboczych od dnia zgłoszenia się skierowanej osoby, a w przypadku osób po długotrwałej nieobecności spowodowanej zwolnieniem lekarskim badania należy przeprowadzić w terminie następnego dnia.
4. Podstawą do wykonania badań wstępnych, okresowych i kontrolnych będzie imienne skierowanie wydane przez Zleceniodawcę.
5. Odbiór orzeczenia lekarskiego, wystawionego na podstawie badań niniejszego paragrafu, dokonuje każdorazowo osoba skierowana na badanie.
6. W drodze odrębnie finansowanych zleceń Zleceniobiorca udzielał będzie świadczenia w zakresie sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi w szczególności przez:
  - a) orzecznictwo lekarskie;
  - b) ocenę możliwości wykonywania pracy lub pobierania nauki uwzględniającą stan zdrowia i zagrożenia występujące w miejscu pracy lub nauki;
  - c) prowadzenie działalności konsultacyjnej, diagnostycznej i leczniczej w zakresie patologii zawodowej;
  - d) monitorowanie stanu zdrowia osób zaliczanych do grup szczególnego ryzyka zawodowego;
  - e) wykonywanie badań umożliwiających wczesną diagnostykę chorób zawodowych i innych chorób związanych z wykonywaną pracą oraz czynne poradnictwo w przedmiotowym zakresie;
  - f) rozpoznanie i ocenę czynników występujących w środowisku pracy oraz sposobów wykonywania pracy, mogących mieć ujemny wpływ na zdrowie;
  - g) udział w rozpoznawaniu i ocenie ryzyka zawodowego w środowisku pracy w zakresie możliwości wystąpienia niekorzystnych warunków będących jego następstwem oraz informowanie Zleceniodawcy i pracowników Zleceniodawcy o nich;
  - h) udzielanie Zleceniodawcy i pracownikom Zleceniodawcy porad w zakresie organizacji pracy, ergonomii, fizjologii i psychologii pracy;
  - i) informowanie pracowników Zleceniodawcy o zasadach zmniejszania ryzyka zawodowego;
  - j) wykonywanie szczepień ochronnych i innych, niezbędnych w związku z wykonywaną pracą;
  - k) prowadzenie analiz stanu zdrowia pracowników Zleceniodawcy, a zwłaszcza występowania chorób zawodowych i innych przyczyn oraz przyczyn wypadków przy pracy;
  - l) inicjowanie i realizowanie promocji zdrowia, a zwłaszcza profilaktycznych programów prozdrowotnych wynikających z oceny stanu zdrowia pracowników Zleceniodawcy, szczególnie w zakresie:
    - wdrażania zasad profilaktyki zdrowotnej pracowników należących do grup szczególnego ryzyka;
    - wdrażanie programów promocji zdrowia.
  - ł) gromadzenie, przechowywanie i przetwarzanie informacji o narażeniu zawodowym i stanie zdrowia osób objętych profilaktyczną opieką zdrowotną.

### **II. Usługi dotyczące medycyny pracy należy wykonywać zgodnie z zakresem określonym:**

- 1) w Ustawie z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy (tj. Dz. U. 2023 poz. 1465 z późniejszymi zmianami),
- 2) w Ustawie z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy (tj. Dz. U. 2022 poz. 437 z późniejszymi zmianami),

- 3) w Ustawie z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (tj. Dz. U. 2024 poz. 799 z późniejszymi zmianami),
- 4) w rozporządzeniu Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (tj. Dz. U. 2023 poz. 607 z późniejszymi zmianami).

### III. **Szczegóły zasad realizacji:**

1. Zleceniodawca przekaze Zleceniobiorcy informacje o występowaniu czynników szkodliwych dla zdrowia lub warunków uciążliwych, w tym o aktualnych wynikach badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia, występujących na stanowisku pracy.
2. Zleceniodawca udostępni Zleceniobiorcy dokumentację z wyników kontroli warunków pracy w części dotyczącej ochrony zdrowia.
3. Zleceniobiorca zobowiązuje się do udzielania usług medycznych przez wykwalifikowany personel medyczny z zachowaniem należytej staranności i jakości usług oraz bez zbędnej zwłoki. Zleceniobiorca ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom korzystającym ze świadczeń zdrowotnych w ramach wykonywanych usług medycznych.
4. Zleceniobiorca może powierzyć osobom trzecim wykonanie niektórych świadczeń, w szczególności w zakresie badań diagnostycznych i specjalistycznych konsultacji lekarskich. Koszty powstałe w tym zakresie ponosić będzie Zleceniobiorca.
5. Jeżeli do realizacji Zamówienia zostaną zatrudnione osoby trzecie, Zleceniobiorca zapewnia, że będą one ubezpieczone na powyższych zasadach.

### IV. **Wynagrodzenie:**

1. Zleceniobiorcy tytułem sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, o której jest mowa w pkt I ppkt.1, przysługuje wynagrodzenie za faktyczne przeprowadzone badania ustalone na podstawie cennika stanowiącego **załącznik nr 3** do zamówienia i liczby świadczeń z zakresu sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej w danym miesiącu kalendarzowym. Ceny określone w **załączniku nr 3** są cenami netto, do których zostanie naliczony obowiązujący podatek VAT.
2. Zleceniobiorca zobowiązany jest do sporządzenia i przekazania Zleceniodawcy wraz z fakturą wykazu pracowników Zleceniodawcy, którzy w danym miesiącu mieli wykonane badania. Wykaz winien być sporządzony na formularzu stanowiącym **załącznik nr 4**.
3. Z tytułu udzielanych na podstawie niniejszej umowy świadczeń, o których mowa w pkt. I ppkt.6 a - I Zleceniobiorca otrzymywać będzie wynagrodzenie w wysokości określonej w odrębnych zleceniach.

### V. **STANDARDY OBOWIĄZKOWYCH ZAKRESÓW BADAŃ WYKONYWANYCH W RAMACH MEDYCyny PRACY ZGODNIE Z WYSTĘPUJACYMI ZAGROZENIAMI:**

#### 1. **Praca zmianowa:**

- a. przeciwwskazania:
  - utraty przytomności, padaczka,
  - cukrzyca insulinozależna,
  - zaawansowane schorzenia układu krążenia,
  - zaburzenia snu,
  - zaburzenia żołądkowo-jelitowe,
  - zaburzenia psychoneurotyczne,
  - choroba niedokrwienna serca,
  - nadciśnienie.
- b. badania diagnostyczne w zależności od wskazań:
  - poziom cukru we krwi,
  - EKG.
- c. badania specjalistyczne w zależności od wskazań.

Częstotliwość badań: co 3-5 lata

## **2. Hałas:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia narządu słuchu (ucha środkowego i wewnętrznego),
  - nadciśnienie,
  - zaawansowane nerwice,
  - ciąża.
- b. badania diagnostyczne:
  - audiometr przy hałasie o poziomie  $\geq 80$  dB,
  - audiometr przy hałasie o poziomie  $< 80$  dB,
  - badania otoskopowe.
- c. badania specjalistyczne:
  - laryngolog lub ocena narządu słuchu przez lekarza MP.

Częstotliwość badań: pierwsze 3 lata pracy w hałasie 1 raz na rok, pozostała częstotliwość co 3 lata.

## **3. Pyły przemysłowe:**

### **3a Pyły węglowe:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia przewlekłe układu oddechowego.
- b. badania diagnostyczne:
  - spirometr,
  - RTG płuc w badaniu wstępnym, następne po 8 latach narażenia, a kolejne co 4 lata.
- c. badania specjalistyczne:
  - ewentualnie pulmonolog.

Częstotliwość badań: co 4 lata.

### **3b Pyły organiczne (pył drzewny)**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia przewlekłe układu oddechowego,
  - schorzenia skóry.
- b. badania diagnostyczne:
  - spirometr,
  - rynoskopia przednia.
- c. badania specjalistyczne:
  - laryngolog- w zależności od wskazań,
  - dermatolog- w zależności od wskazań.

Częstotliwość badań: co rok przez pierwsze 3 lata narażenia, następne co 3-4 lata. Od 45 r.ż. i po 15 latach narażenia co 1-2 lata.

### **3c Pyły nieorganiczne (zawierające krzemionkę krystaliczną)**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia przewlekłe układu oddechowego.
- b. badania diagnostyczne:
  - spirometr,
- RTG płuc w badaniu wstępnym, następne po 4 latach narażenia, kolejne co 2-4 lata.

Częstotliwość badań: co 2-4 lata; przy stężeniach frakcji restabilnej krzemionki krystalicznej równej lub powyżej NDS po 2 latach narażenia badania okresowe co 1 rok. U narażonych na ziemię okrzemionkową i krzemionkową badania okresowe co 1 rok łącznie z RTG płuc.

## **4. A) Tlenek węgla (II):**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia układu krążenia,
  - schorzenia układu nerwowego.

- b. badania diagnostyczne:
    - EKG,
    - morfologia krwi.
  - c. badania specjalistyczne:
    - w zależności od wskazań lekarza.

Częstotliwość badań: co 2-4 lata.

#### **B) Tlenek węgla (IV):**

- a. przeciwwskazania:
    - schorzenia układu krążenia,
    - schorzenia układu nerwowego.
  - b. badania diagnostyczne:
    - EKG.
  - c. badania specjalistyczne:
    - w zależności od wskazań lekarza.

Częstotliwość badań: co 2-4 lata.

#### **5. Monitory ekranowe:**

- a. przeciwwskazania:
    - schorzenia tkanek okołostawowych kończyn górnych,
    - trądzik różowaty,
    - zaawansowana nadwzroczność,
    - schorzenia okulistyczne, w tym:
      - obniżenie ostrości wzroku do bliżej 0,5/30 cm choćby jednego oka,
      - wady refrakcji,
      - niedomoga konwergencji,
      - zaburzenie ruchomości powiek,
      - stany zapalne powiek i spojówek,
      - zaburzenia wydzielania i odpływu łez,
      - zmniejszenie przezierności ośrodków optycznych oka - upośledzające ostrość wzroku,
      - zmiany zapalne i zwyrodnienie okolicy centralnej siatkówki, oczopląs.
  - b. badania specjalistyczne:
    - okulista,
    - w zależności od wskazań: dermatolog, ortopeda.

Częstotliwość badań: co 5 lat.

#### **6. Praca na wysokości:**

- a. przeciwwskazania:
    - wady wzroku:
      - wymagające stałego noszenia szkieł (nie dotyczy soczewek),
      - brak widzenia przestrzennego (jednooczność, zez jawny),
      - nie rozpoznawanie barw podstawowych.
    - choroby przebiegające z utratą lub zmniejszeniem świadomości (niestabilna choroba wieńcowa, zaburzenie miarowości czynności serca, nadciśnienie, cukrzyca insulinozależna, choroby naczyń mózgu)
    - uboczne działania leków np. psychotropowych,
    - zmiany w układzie ruchu upośledzające sprawność,
    - lęki wysokości, nerwice znacznego stopnia,
    - choroby psychiczne zawężające świadomość i samokontrolę, zespoły depresyjne,
    - schorzenia neurologiczne (padaczka, napadowe bóle głowy, zespoły otępienne, niedorozwój umysłowy),
    - schorzenia przebiegające z zawrotami głowy,
    - choroby ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego znacznie obniżające sprawność,

- uszkodzenia rdzenia kręgowego i nerwów obwodowych znacznie upośledzające sprawność,
- zaniki mięśni znacznego stopnia,
- nie wyrównane schorzenia układowe.

#### UWAGA! OGÓLNE SCHORZENIA OGRANICZAJĄCE SPRAWNOŚĆ PSYCHOFIZYCZNĄ.

##### b. badania diagnostyczne:

- poziom cukru we krwi,
- EKG ze wskazań,
- badanie audiometryczne, ewentualnie audiometr,
- ze wskazań komputerowe pole widzenia.

##### c. badania specjalistyczne:

- wysokość do 3-ch metrów:
  - ze wskazań: laryngolog lub ocena narządu słuchu przez lekarza MP, okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP (ocena ostrości widzenia, ocena zdolności rozpoznawania barw, ocena widzenia przestrzennego, ocena pola widzenia), neurolog lub ocena neurologiczna przez lekarza MP (ocena działania narządów równowagi),
  - ze wskazań badanie psychotechniczne

Częstotliwość badań: do 25 r.ż. co 3 lata; od 25-50 r.ż. co 2-3 lata, powyżej 50 r.ż. co 1-2 lata.

- wysokość powyżej 3-ch metrów:
- laryngolog,
- okulista (ocena ostrości widzenia, ocena zdolności rozpoznawania barw, ocena widzenia przestrzennego, ocena pola widzenia),
- neurolog (ocena działania narządów równowagi),
- badanie psychotechniczne każdorazowo.

Częstotliwość badań: do 25 r.ż. co 3 lata; od 25-50 r.ż. co 2-3 lata, powyżej 50 r.ż. co 1-2 lata.

## 7. Kierowca:

##### a. przeciwwskazania:

- utraty przytomności, padaczka,
- określony ubytek słuchu,
- określona wada wzroku,
- zaawansowane schorzenia układowe,
- dysfunkcje ruchowe,
- schorzenia układu krążenia, w tym zaburzenia rytmu serca, niestabilna choroba wieńcowa, nie wyrównane nadciśnienie tętnicze, wszczepiony rozrusznik,
- organiczne zaburzenia psychiczne (np. schizofrenia, psychozy majaczeniowe),
- nie wyrównana cukrzyca,
- choroby przebiegające z zawrotami głowy, w tym schorzenia błędnika.

##### b. badania diagnostyczne:

- poziom cukru,
- EKG,
- badania akumetryczne,
- ze wskazań komputerowe pole widzenia.

##### c. badania specjalistyczne:

- okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP (ocena ostrości widzenia, ocena zdolności rozpoznawania barw, ocena widzenia przestrzennego, ocena pola widzenia),
- laryngolog lub ocena narządu słuchu przez lekarza MP,
- neurolog lub ocena neurologiczna przez lekarza MP (ocena działania narządu równowagi),
- badanie psychotechniczne (badanie wstępne – obligatoryjne) wg wskazań lekarskich,
- test olśnienia i widzenia zmierzchowego (badanie okresowe w przypadku ważności badań psychotechnicznych).

Częstotliwość badań: do 60 r. ż co 5 lat, po 60 r.ż. co 30 miesięcy.

**8. Operator sprzętu ciężkiego:**

- a. przeciwwskazania:
  - utraty przytomności, padaczka,
  - określony ubytek słuchu,
  - określona wada wzroku,
  - zaawansowane schorzenia układowe,
  - dysfunkcje ruchowe.
  - schorzenia układu krążenia, w tym zaburzenia rytmu serca, niestabilna choroba wieńcowa, nie wyrównane nadciśnienie tętnicze, wszczepiony rozrusznik,
  - organiczne zaburzenia psychiczne (np. schizofrenia, psychozy majaczeniowe),
  - nie wyrównana cukrzyca,
  - choroby przebiegające z zawrotami głowy, w tym schorzenia błędnika.
- b. badania diagnostyczne:
  - EKG,
  - badanie akumeryczne,
  - ze wskazań komputerowe pole widzenia.
- c. badania specjalistyczne:
  - okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP (ocena ostrości widzenia, ocena zdolności rozpoznawania barw, ocena widzenia przestrzennego, ocena pola widzenia),
  - laryngolog lub ocena narządu słuchu przez lekarza MP,
  - neurolog lub ocena neurologiczna przez lekarza MP (ocena działania narządu równowagi),
  - badanie psychotechniczne.

Częstotliwość badań: co 3-4 lata, powyżej 50 r.ż. co 2-3 lata.

**9. Stanowiska administracyjno-biurowe z obsługą monitorów ekranowych:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia tkanek okołostawowych kończyn górnych,
  - trądzik różowaty,
  - zaawansowana nadwzroczność.
  - schorzenia okulistyczne, w tym:
    - obniżenie ostrości wzroku do bliży 0,5/30 cm choćby jednego oka,
    - wady refrakcji,
    - niedomoga konwergencji,
    - zaburzenie ruchomości powiek,
    - stany zapalne powiek i spojówek,
    - zaburzenia wydzielania i odpływu łez,
    - zmniejszenie przezierności ośrodków optycznych oka - upośledzające ostrość wzroku, zmiany zapalne i zwyrodnienie okolicy centralnej siatkówki,
    - oczopląs.
- b. badania specjalistyczne:
  - okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP (ocena ostrości widzenia),
  - w zależności od wskazań: dermatolog, ortopeda.

Częstotliwość badań: co 5 lat.

**10. Stanowiska administracyjno-biurowe bez narażenia:**

- a. przeciwwskazania:
  - indywidualna ocena przypadku.
- b. badania fizykalne lekarza uprawnionego.

Częstotliwość badań: co 5 lat.

**11. Prace pod napięciem powyżej 230 V:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia układu krążenia,
  - cukrzyca,
  - schorzenia neurologiczne i schorzenia układu ruchu ograniczające sprawność psychofizyczną.
- b. badania diagnostyczne:
  - poziom cukru,
  - lipidogram,
  - EKG.
- c. badania specjalistyczne:
  - badania lekarskie ze zwróceniem uwagi na stan psychiczny,
  - ze wskazań okulista,
  - ze wskazań neurolog,
  - ze wskazań laryngolog.

Częstotliwość badań: co 2-5 lat.

**12. Zagrożenia wynikające ze stałego, dużego dopływu informacji i gotowości odpowiedzi:**

- a. przeciwwskazanie:
  - choroby układu krążenia,
  - choroby ośrodkowego układu nerwowego.
- b. badania diagnostyczne:
  - lipidogram,
  - EKG.
- c. badania specjalistyczne:
  - psycholog - w zależności od wskazań lekarza.

Częstotliwość badań: co 2 - 5 lat.

**13. Zagrożenia wynikające z pracy na stanowiskach decyzyjnych i związanych z odpowiedzialnością:**

- a. przeciwwskazanie:
  - choroby układu krążenia,
  - choroby ośrodkowego układu nerwowego.
- b. badania diagnostyczne:
  - lipidogram,
  - EKG.
- c. badania specjalistyczne:
  - psycholog - w zależności od wskazań lekarza.

Częstotliwość badań: co 2- 5 lat.

**14. Zagrożenia wynikające z narażenia życia:**

- a. przeciwwskazanie:
  - choroby układu krążenia,
  - choroby ośrodkowego układu nerwowego.
- b. badania diagnostyczne:
  - lipidogram,
  - EKG.
- c. badania specjalistyczne:
  - psycholog - w zależności od wskazań lekarza.

Częstotliwość badań: co 2- 5 lat.

**15. Praca wymagająca pełnej sprawności psychoruchowej:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia ograniczające sprawność psychoruchową.
- b. badania specjalistyczne:
  - w każdym przypadku konieczna ocena funkcji organizmu niezbędnych do bezpiecznego wykonywania pracy, np.:
    - okulista,
    - neurolog,
  - psycholog (w zależności od wskazań właściwych dla stanowiska testów sprawności psychoruchowej).

Częstotliwość badań: co 1 - 2 lata, powyżej 50 r.ż. co 1 rok.

**16. Wymuszona pozycja ciała:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia układu ruchu.
- b. badania specjalistyczne:
  - w zależności od wskazań - neurolog, ortopeda.

Częstotliwość badań: co 3 - 5 lat.

**17. Promieniowanie jonizujące:**

- a. przeciwwskazania:
  - choroby krwi,
  - ciąża,
  - schorzenia skóry,
  - schorzenia okulistyczne (schorzenia soczewek),
  - schorzenia układu rozrodczego (gonady).
- b. badania diagnostyczne:
  - morfologia z rozmazem,
  - reticulocyty,
  - komputerowe pole widzenia.
- c. badania specjalistyczne:
  - okulista (ocena ostrości widzenia, ocena zdolności rozpoznawania barw, ocena widzenia przestrzennego, ocena pola widzenia, ocena dna oka, ocena przezierności soczewek).

Częstotliwość badań: pracownicy zakwalifikowani do kategorii A – co 1 rok, do kategorii B – co 3 lata.

**18. Pole elektromagnetyczne:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia kardiologiczne (zaburzenia przewodnictwa mięśnia sercowego),
  - schorzenia układu endokrynologicznego (choroby tarczycy, gonady),
  - schorzenia neurologiczne,
  - schorzenia okulistyczne (schorzenia soczewek),
  - ciąża.
- b. badania diagnostyczne:
  - EKG,
  - EEG - w zależności od wskazań lekarskich,
  - Morfologia.



- c. badania specjalistyczne:
  - ze wskazań neurolog lub ocena neurologiczna przez lekarza MP,
  - ze wskazań okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP.

Częstotliwość badań: do 45 r.ż. co 4 lata, powyżej 45 r.ż. co 2 lata.

#### **19. Drgania mechaniczne przekazywane na kończyny górne:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia układu nerwowego i kostnego w zakresie kończyn górnych,
  - schorzenia naczyń obwodowych.
- b. badania diagnostyczne:
  - próba oziębienia z termometrią i próbą uciskową.
- c. badania specjalistyczne:
  - badania lekarskie ze szczególnym uwzględnieniem układów: naczyniowego, nerwowego i kostnego,
  - ewentualnie ze wskazań angiolog,
  - ewentualnie ze wskazań neurolog,
  - ewentualnie ortopeda.

Częstotliwość badań: pierwsze badanie okresowe co roku, następne co 3 lata.

#### **20. Drgania mechaniczne, wibracja ogólna:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia kręgosłupa,
  - schorzenia neurologiczne ograniczające sprawność psychofizyczną,
  - schorzenia błędnika.
- b. badania diagnostyczne:
- c. badania specjalistyczne:
  - badania lekarskie ze szczególnym zwróceniem uwagi na dolny odcinek kręgosłupa,
  - ewentualnie ze wskazań neurolog.

Częstotliwość badań: co 4 lata.

#### **21. Oświetlenie niedostateczne lub nadmierne:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia narządu wzroku.
- b. badania specjalistyczne:
  - okulista (w badaniu narządu wzroku – szczególne zwrócenie uwagi na stan spojówek, rogówek oczu i dna oka oraz przezierności soczewek, ostrość widzenia).

Częstotliwość badań: co 3 lata.

#### **22. Czynniki chemiczne:**

##### **22 a. Nafta i jej produkty:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia układu krwiotwórczego,
  - schorzenia skóry.
- b. badania diagnostyczne:
  - morfologia z rozmazem,
  - badanie ogólne moczu,

- RTG płuc.
- c. badania specjalistyczne:
  - dermatolog – ze wskazań lekarskich.

Częstotliwość badań w przypadku benzyny ekstrakcyjnej, nafty co 2-4 lata. Częstotliwość badań w przypadku mieszanin zawierających wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, np.: pak, smoła, asfalty co 1-2 lata.

**Naftalen i pochodne:**

- a. badania diagnostyczne:
  - morfologia,
  - Alat,
  - Aspat,
  - GGTP,
  - Kreatynina,
  - badanie ogólne moczu.

Częstotliwość badań: co 2-4 lata.

**22 b. Mazut:**

- a. przeciwwskazania:
  - choroby skóry,
  - schorzenia układu moczowego,
  - schorzenia układu krwiotwórczego,
  - schorzenia układu oddechowego.
- b. badania diagnostyczne:
  - morfologia z rozmazem, płytki krwi, badanie ogólne moczu,
  - RTG płuc 1 raz na 1-2 lata.

**22 c. Rozpuszczalniki, farby, lakiery:**

- a. przeciwwskazania:
  - Choroby skóry,
  - Choroby nerek,
  - Organiczne choroby układu nerwowego,
  - Choroby wątroby,
  - Choroby układu krwiotwórczego.
- b. badania diagnostyczne:
  - Morfologia,
  - Alat,
  - Aspat,
  - GGTP.
- c. badania specjalistyczne:
  - Ze wskazań neurolog, dermatolog.

Częstotliwość badań: 1 raz na 2- 4 lata.

**22 d Kwas solny:**

- a. przeciwwskazania:
  - Choroby układu oddechowego,
  - Choroby skóry,
  - Organiczne spojówek,
- b. badania diagnostyczne:
  - spirometria.
- c. badania specjalistyczne:

- laryngolog, dermatolog, okulista- w zależności od wskazań.

Częstotliwość badań: 1 raz na 2- 4 lata.

## **22 e Związki siarki w tym kwas siarkowy:**

- przeciwwskazania:
  - Przewlekłe choroby układu oddechowego.
- badania diagnostyczne:
  - Spirometria,
  - RTG klatki piersiowej,
  - Glukoza,
  - Lipidogram,
  - Alat,
  - Aspat,
  - GGTP,
  - EKG.
- badania specjalistyczne:
  - okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP (ocena ostrości widzenia, ocena zdolności,
  - rozpoznawania barw, orientacyjna ocena pola widzenia),
  - w przypadku disiarczku węgla badanie psychologiczne i psychiatryczne po 5 latach narażenia.

**Częstotliwość badań: co 2- 4 lata.**

## **22 f Inne czynniki chemiczne:**

- badania laboratoryjne wynikające z rodzaju czynnika .

Częstotliwość badań: 1 raz na 1-2 lata.

## **23. Czynniki biologiczne:**

### **A. wirus zapalenia wątroby typu B**

- badania diagnostyczne:
  - Alat,
  - Aspat,
  - Przeciwciała anty-HBc total ( w badaniu wstępnym, a następnie badania serologiczne w zależności od wskazań).
- badania specjalistyczne:
  - wg wskazań lekarskich.

### **B. wirus zapalenia wątroby typu C**

- badania diagnostyczne:
  - Alat,
  - Aspat,
  - Przeciwciała anty-HCV ( w badaniu wstępnym, a następnie badania serologiczne w zależności od wskazań).
- badania specjalistyczne:
  - wg wskazań lekarskich.

### **C. ludzki wirus niedoboru odporności nabytej (HIV)**

- badania diagnostyczne:
  - przeciwciała anty-HIV ( w badaniu wstępnym, a następnie badania serologiczne w zależności od wskazań).
- badania specjalistyczne:
  - wg wskazań lekarskich.

### **D. grzyby pleśniowe, w tym o działaniu uczulającym**

- badania diagnostyczne:

- spirometr.
- b. badania specjalistyczne:
- wg wskazań lekarskich.

Częstotliwość badań: co 2 - 4 lata.

#### **24. Czynniki rakotwórcze:**

- a. przeciwwskazania:
  - w zależności od czynnika i schorzenia narządu lub układu krytycznego.
- b. badania diagnostyczne:
  - w zależności od czynnika i układu bądź narządu krytycznego np.:
    - badanie akumeryczne,
    - morfologia z rozmazem,
    - Alat,
    - Aspat,
    - GGTP,
    - Badanie ogólne moczu,
    - RTG płuc,
    - Spirometria,
    - Kreatynina,
    - CRP.
- c. badania specjalistyczne:
  - w zależności od czynnika i układu bądź narządu krytycznego.

Częstotliwość badań: co 2- 4 lata.

#### **25. Prace z materiałami niebezpiecznymi:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia układu krążenia,
  - cukrzyca,
  - schorzenia neurologiczne i układu ruchu ograniczające sprawność psychofizyczną.
- b. badania diagnostyczne:
  - poziom cukru,
  - EKG,
  - lipidogram.
- c. badania specjalistyczne:
  - okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP,
  - laryngolog lub ocena narządu słuchu przez lekarza MP,
  - neurolog lub ocena neurologiczna przez lekarza MP,
  - psycholog,
  - ewentualnie psychiatrę.

Częstotliwość badań: co 2 lata.

#### **26. Mikroklimat gorący:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia układu krążenia,
  - schorzenia dermatologiczne.
- b. badania diagnostyczne:
  - EKG,
  - spirometria,
  - glukoza,
  - kreatynina,
  - badanie ogólne moczu.
- c. badania specjalistyczne

- dermatolog w zależności od wskazań lekarza.
- Częstotliwość badań: do 45 r.ż. co 3 lata, po 45 r. ż co 2 lata.

## **27. Mikroklimat zimny:**

- a. przeciwwskazania:
  - choroby skóry i naczyń obwodowych,
  - schorzenia układu ruchu
  - schorzenia układu oddechowego,
  - choroba niedokrwienna serca.
- b. badania diagnostyczne:
  - EKG,
  - spirometria,
  - glukoza,
  - kreatynina,
  - badanie ogólne moczu.
- c. badanie specjalistyczne:
  - w zależności od wskazań dermatolog, ortopeda, specjalista schorzeń naczyń).

Częstotliwość badań: do 45 r.ż. co 3 lata, po 45 r.ż. co 2 lata, w przypadku pracy w zakresie temperatur od -25°C do -45°C pierwsze badanie okresowe po 6 miesiącach, następne co 1 rok, w przypadku pracy w temperaturze poniżej -45°C pierwsze badanie po 3 miesiącach, kolejne co 6 miesięcy.

## **28. Inne specyficzne zagrożenia:**

- a. przeciwwskazania:
  - w zależności od czynnika i schorzenia narządu lub układu krytycznego.
- b. badania diagnostyczne:
  - w zależności od czynnika i układu bądź narządu krytycznego.
- c. badania specjalistyczne:
  - w zależności od czynnika i układu bądź narządu krytycznego.

Częstotliwość badań: zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia.

## **29. Badania do celów sanitarno-epidemiologicznych:**

- a. przeciwwskazania:
  - schorzenia zakaźne,
  - schorzenia skóry, stany naruszenia ciągłości powłok skórnych,
  - stwierdzone nosicielstwo pałeczek jelitowych,
  - przewlekłe biegunki.
- b. badania diagnostyczne:
  - EKG.
- c. badania specjalistyczne- w zależności od wskazań lekarza:
  - badanie kału na nosicielstwo,
  - RTG płuc,
  - wymaz z nosogardzieli,
  - inne wskazane przez lekarza, np. (laryngolog, neurolog, stomatolog).

Częstotliwość badań: bezterminowo, oprócz – zmiany stanowiska pracy, zmiany pracodawcy, przebyte schorzenia zakaźne lub ze wskazania lekarza orzekającego.

## **30. Spawacz**

- a. przeciwwskazania :
  - schorzenia narządu wzroku,
  - schorzenia układu oddechowego
- b. badania diagnostyczne :
  - spirometria,
  - RTG płuc,

- Alat,
  - EKG,
  - Aspat,
  - badanie ogólne moczu.
- c. badania specjalistyczne :
- okulista lub ocena narządu wzroku przez lekarza MP,
  - laryngolog lub ocena narządu słuchu przez lekarza MP.

#### Częstotliwość badań: co 4 lata

Każde badanie profilaktyczne zakończone jest badaniem lekarza uprawnionego i wydaniem stosownego orzeczenia.

Standardy określają niezbędne i konieczne minimum zakresu badań profilaktycznych. Jednak ostateczną decyzję jaki ma być zakres przeprowadzanego badania oraz termin kolejnego badania okresowego podejmuje lekarz, kierując się przesłankami wynikającymi z wiedzy, postawionej diagnozy i informacji dotyczących higienicznych warunków pracy.