



**Zasady i wymagania środowiskowe oraz BHP i ppoż.**  
**dla kontrahentów Energa Ciepło Ostrołęka Sp. z o.o.**

WŁAŚCICIEL REGULACJI	NR WYDANIA	DATA WEJŚCIA W ŻYCIE
Specjalista ds. Ochrony Środowiska Specjalista ds. BHP	VI	06.09.2023



Celem niniejszego dokumentu jest zapewnienie, że wymagania Spółki w zakresie realizowania założeń Polityki środowiskowo-energetycznej Grupy Energa (dalej: Polityka) oraz Programu zarządzania środowiskowo-energetycznego Grupy Energa (dalej: PZŚE) są zakomunikowane, a wykonawcy świadczący usługi na rzecz Energa Ciepło Ostrołęka Sp. z o. o. (dalej: Spółka), działają zgodnie z mającymi zastosowanie przepisami prawa w zakresie ochrony środowiska, BHP i ppoż.

- I. Kontrahenci prowadzący działalność na rzecz Energa Ciepło Ostrołęka Sp. z o. o. zobowiązani są do:
1. Zapoznania się i przyjęcia do stosowania powszechnie obowiązujących zasad i przepisów prawa, Polityki Środowiskowo – Energetycznej Grupy Energa, oraz procedur postępowania zawartych w niniejszym dokumencie.
  2. Zapewnienia, że pracownicy przydzieleni do realizacji prac, posiadają odpowiednie uprawnienia, kompetencje, szkolenia BHP, badania lekarskie i wiedzę z zakresu ochrony środowiska i bezpieczeństwa pracy oraz znają zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych.
  3. Zapewnienia, że wszyscy pracownicy Kontrahenta, jak również pracownicy podwykonawców, którym podzlecił on prace w części lub w całości, są zapoznani i stosują się do wymagań zawartych w niniejszym dokumencie.
  4. Wykonawca ponosi pełną odpowiedzialność za działania oraz zaniechania własne, swoich i dalszych podwykonawców.
  5. Nieprzestrzeganie wymogów określonych w niniejszym dokumencie oraz szczegółowych wymagań BHP i PPOŻ. Spółki, stanowi naruszenie warunków Umowy/zlecenia.
  6. Przed rozpoczęciem prac dostarczyć do Inspektora Nadzoru lub Kierownika Projektu listy pracowników, którzy będą realizować prace objęte zakresem konkretnej umowy / zlecenia, w postaci uzupełnionego i podpisanego formularza (*formularz nr 1*), oraz kopii posiadanych przez nich uprawnień, niezbędnych w zakresie realizowanych prac.
  7. Opracowania i przed rozpoczęciem prac dostarczenia do Inspektora Nadzoru lub Kierownika Projektu wykazu substancji chemicznych (*formularz nr 2*) oraz aktualnych kart charakterystyki tych substancji, jeśli zakres prac wymaga ich użycia. W przypadku użycia innych substancji niż zadeklarowane, zobowiązany jest do uzupełnienia przekazanego wykazu. Karty charakterystyki muszą być dostępne w miejscu, gdzie znajdują się takie substancje. Zapewnić zabezpieczenia techniczne oraz środki ochrony osobistej odpowiednie do wymagań zapisanych w kartach charakterystyki dla pracowników pracujących z tymi substancjami i mieszaninami.
  8. Wszystkie substancje muszą posiadać oryginalne lub czytelne oznaczenia w języku polskim. Jeśli substancje chemiczne są przelewane do innych niż oryginalne pojemników, powinny być oznaczone w sposób jasno określający ich zawartość. Zabrania się używania substancji chemicznych w pojemnikach sugerujących, że ich zawartość nadaje się do spożycia.
  9. Zapewnienia takiego sposobu magazynowania substancji chemicznych i wytwarzanych odpadów, który zapobiega zanieczyszczeniom powietrza, gleby i wód.
  10. Magazynować substancje chemiczne i ich mieszaniny oraz wytwarzane odpady w miejscach wskazanych przez osobę odpowiedzialną za realizację Umowy ze strony Spółki.

11. Usunięcia niewykorzystanych substancji chemicznych i odpadów powstałych wskutek prowadzonych przez siebie prac w sposób określony przepisami.
12. Wykonawca umowy / zlecenia przejmuje na siebie obowiązki wytwórcy odpadów powstałych wskutek prowadzonych przez siebie prac, chyba, że umowa/zlecenie o świadczenie usługi stanowi inaczej.
13. Wykonawca umowy / zlecenia przejmujący na siebie obowiązki wytwórcy odpadów, zobowiązany jest do potwierdzenia rejestracji w Bazie Danych o Produktach i Opakowaniach oraz o Gospodarce Odpadami (BDO) i nadanego mu numeru rejestrowego w BDO.
14. Wykonawca pisemnie poinformuje Spółkę o ilości i rodzaju odpadów wytworzonych wskutek prowadzonych prac objętych umową / zleceniem (*formularz nr 3*) – po zakończeniu prac lub jeśli prace trwają dłużej do 31 stycznia za miniony rok.
15. Prowadzenia prac, w sposób zapobiegający zanieczyszczeniom powietrza, gleby, wody i urządzeń kanalizacyjnych węglowodorami ropopochodnymi i innymi substancjami chemicznymi oraz zapewnić środki niezbędne do neutralizacji zanieczyszczeń, jeśli takie wystąpiły.
16. Używania do realizacji zleconych prac maszyn, narzędzi i wyposażenia będących we właściwym stanie technicznym, posiadających wymagane przeglądy, atesty, certyfikaty i oznakowania, a także spełniających wymagania w zakresie bezpieczeństwa ich użytkowania. W celu udokumentowania tych wymagań Kontrahent ma obowiązek posiadać dokumentację techniczną wraz z udokumentowanymi przeglądami, instrukcje obsługi, aktualne protokoły badań eksploatacyjnych (w przypadkach, w których są wymagane). Energa Ciepło Ostrołęka zastrzega sobie możliwość weryfikacji niniejszej dokumentacji.
17. Zapewnić opracowanie wewnętrznych instrukcji wykonywania prac, planu Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia (BIOZ) oraz Instrukcji Bezpiecznego Wykonywania Robót w przypadku, gdy są one wymagane obowiązującymi przepisami.
18. Kontrolowanie natężenia hałasu w miejscu prowadzenia prac oraz realizację działań mających na celu ograniczenie emisji hałasu do środowiska.
19. Pracownicy Wykonawcy powinni używać ubrań roboczych, obuwia i środków ochrony indywidualnej, adekwatnych do rodzaju prac, które mają być wykonywane i występujących zagrożeń. Wszystkie środki ochrony zbiorowej i indywidualnej oraz obuwie ochronne i odzież ochronna muszą być w należytym stanie oraz posiadać oznaczenie „CE”.
20. Należy utrzymywać w czystości i porządku miejsce prowadzenia prac.
21. W przypadku stwarzania ryzyka wystąpienia bezpośredniego zagrożenia szkodą w środowisku Wykonawca podejmuje działania zapobiegawcze.
22. W przypadku wystąpienia szkody w środowisku Wykonawca niezwłocznie podejmuje działania w celu ograniczenia negatywnych skutków dla zdrowia ludzi i środowiska naturalnego.
23. Wykonawca ponosi pełną odpowiedzialność prawną i finansową za spowodowaną przez siebie szkodę oraz działania naprawcze.



24. Jeśli w trakcie realizacji Umowy Energa Ciepło Ostrołęka przedstawi Kontrahentowi uzasadnione dodatkowe wytyczne dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy lub zalecenia dotyczące bezpiecznego prowadzenia prac oraz zabezpieczenia obiektów, Kontrahent zobowiązany jest stosować się do tych wytycznych i zaleceń.
25. Każde stwierdzone zagrożenie oraz wstrzymanie pracy przez Kontrahenta należy zgłosić osobie odpowiedzialnej za realizację Umowy ze strony Spółki.
26. wszystkie wypadki przy pracy, zdarzenia potencjalnie wypadkowe oraz pożary, jakie wydarzyły się podczas wykonywania prac na terenie i/lub infrastrukturze Spółki Kontrahent zobowiązany jest niezwłocznie zgłosić osobie odpowiedzialnej za realizację Umowy ze strony Spółki. Kontrahent oświadcza, że umożliwi udział w prowadzonym postępowaniu powypadkowym przedstawicielowi Służby BHP Spółki na jej wniosek oraz udzieli wszelkich informacji na temat zaistniałego zdarzenia.
27. Zabroniona jest praca na rzecz Spółki w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających. Zabronione jest również wnoszenie i spożywanie alkoholu oraz innych środków odurzających na teren Spółki oraz teren prowadzonych prac.
28. W trakcie wykonywania prac Kontrahent jest zobowiązany zapewnić niezbędne środki do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
29. Należy planować i organizować prace w oparciu o technologie zapewniające bezpieczeństwo osób wykonujących prace, osób postronnych, zabezpieczenia przed możliwością wystąpienia awarii oraz uszkodzenia lub zniszczenia maszyn i urządzeń, obiektów czy pozostałej infrastruktury. W trakcie realizacji przedmiotu Umowy należy współpracować z innymi kontrahentami w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bezpieczeństwa procesowego.
30. Prowadzenie prac stwarzających ryzyko wystąpienia pożaru z uwzględnieniem zabezpieczenia ppoż. (posiadanie sprawnego sprzętu ppoż. w pobliżu miejsca wykonywania prac - ważne badania i przeglądy techniczne oraz w przypadku wykonywania prac w strefach, gdzie potencjalnie mogą powstać atmosfery wybuchowe, dopuszczenia do pracy w atmosferze wybuchowej), a w przypadku prac niebezpiecznych pożarowo stosowanie zasad zgodnie z obowiązującymi w Spółce instrukcjami bezpieczeństwa pożarowego. Przeprowadzenia oceny zagrożeń pożarowych w przypadku prowadzenia na terenie ECO prac pożarowo niebezpiecznych oraz robót wymagających użycia ognia otwartego.

## **II. Zagrożenia**

Wykaz potencjalnie występujących zagrożeń dla zdrowia i życia ludzi w trakcie realizacji Umowy na obiektach i na rzecz Spółki, wraz z zalecanymi środkami/działaniami ochronnymi i zapobiegawczymi zamieszczono w poniższej tabeli:

Lp.	Rodzaj zagrożenia	Źródło zagrożenia	Miejsce występowania	Możliwe skutki zagrożenia	Zalecane do stosowania środki ochronne, organizacyjne i techniczne
1.	Zagrożenie pożarem, wybuchem	Gazy techniczne	Magazyn gazów technicznych oraz inne miejsca przechowywania, transportu oraz stosowania gazów technicznych	Zagrożenie zdrowia i życia, oparzenia, urazy ciała, kalectwo, śmierć	Przestrzeganie postanowień i zapisów: Instrukcji bezpieczeństwa pożarowego, instrukcji eksploatacji i stanowiskowych oraz DTR, Instrukcji Organizacji Bezpiecznej Pracy przy urządzeniach energetycznych w Energa Ciepło Ostrołęka Sp. z o.o., Obowiązujących przepisów przeciwpożarowych; Utrzymywanie w sprawności technicznej sprzętu gaśniczego oraz instalacji i urządzeń przeciwpożarowych; Przestrzeganie ustalonych zasad postępowania w przypadku wystąpienia awarii, powstania pożaru, wybuchu lub innego miejscowego zagrożenia; Stosowanie odpowiednich środków ochrony zbiorowej i indywidualnej; Stosowania narzędzi nieiskrzących w strefach zagrożonych wybuchem; Utrzymywanie ładu i porządku w pomieszczeniach technologicznych oraz w miejscu pracy; Prowadzenie nadzoru przez osoby uprawnione i upoważnione nad kontrahentami wykonującymi prace na terenie i na rzecz Spółki; Posiadanie znajomości posługiwania się podręcznym sprzętem ppoż.; Stosowanie odpowiednich środków ochrony zbiorowej i indywidualnej.
		Prace spawalnicze oraz inne z otwartym ogniem	Strefy Ex oraz obiekty zagrożone wybuchem, prace w pobliżu oraz w obrębie stosowania i składowania substancji pożarowo niebezpiecznych		
		Opary farb, lakierów, klejów, rozpuszczalników, itp.	Magazyn farb i lakierów, miejsca przechowywania oraz stosowania tych substancji		
		Ciecze palne oraz opary paliw	Zbiorniki, miejsca przechowywania		
2.	Porażenie prądem elektrycznym, oparzenie łukiem elektrycznym	Maszyny, urządzenia elektryczne, sprzęt i urządzenia kontrolnopomiarowe, instalacje elektryczne, elektronarzędzia, urządzenia elektryczne biurowe znajdujące się pod napięciem	Urządzenia elektryczne, rozdzielnie elektryczne, trasy i pomieszczenia kablowe, pomieszczenia biurowe i warsztatowe	Zatrzymanie oddechu i migotanie komór serca, utrata przytomności, skurcze mięśni, oparzenia łukiem elektrycznym, urazy ciała, zagrożenie śmiertelne	Pomiary i badania ochrony przeciwporażeniowej wykonywane przez uprawnionych pracowników oraz dotrzymywanie terminów wykonywania pomiarów i badań; Sprawny technicznie, sprzęt i narzędzia elektroizolacyjne; Stosować środki ochrony przeciwporażeniowej adekwatne do miejsca i warunków zainstalowania urządzenia; Przestrzeganie zasad prowadzenia prac w zakresie remontów, konserwacji i montażu urządzeń elektrycznych przez osoby uprawnione i upoważnione; Zabezpieczać urządzenia pod napięciem przed dostępem osób nieupoważnionych; Przestrzeganie postanowień i zapisów: Instrukcji Organizacji



					Bezpiecznej Pracy przy urządzeniach energetycznych w Energa Ciepło Ostrołęka Sp. z o.o.
3.	Zetknięcie z gorącymi powierzchniami, czynnikami lub otwartym ogniem	Wysokie temperatury: para i woda zasilająca sieć ciepłowniczą; prace spawalnicze; gorące części maszyn; pożary, itp.	Urządzenia i instalacje technologiczne, warsztaty, miejsca prowadzenia prac spawalniczych, miejsca pożarów	Oparzenia, śmierć	Przestrzeganie instrukcji; Izolacja termiczna; Zachowanie szczególnej uwagi i ostrożności, odzież ochronna, rękawice, ochrony twarzy, chroniące przed wysokimi temperaturami itp.
4.	Bezpośredni kontakt lub zetknięcie się z bardzo zimnymi powierzchniami	Gaśnice śniegowe. Metalowe elementy na wolnym powietrzu przy bardzo niskich temperaturach otoczenia	Miejsca używania gaśnic śniegowych	Odmrożenia, rany, szok termiczny	Przestrzeganie instrukcji, stosowanie rękawic ochronnych i innych środków ochrony indywidualnej
5.	Poruszające i przemieszczające się maszyny, urządzenia i pojazdy na drogach, placach składowych	Transport mechaniczny, pojazdy samochodowe, sprzęt i maszyny do robót ziemnych, itp.	Drogi wewnątrzzakładowe, teren budowy, rejon prowadzenia prac ziemnych oraz inwestycji	Potrącenie, przygniecenie, zmiżdżenie, uderzenie, skaleczenie, pochwycenie, zagrożenia związane z upadkiem transportowanych elementów, itp.	Przestrzeganie przepisów ruchu wewnątrzzakładowego, instrukcji obsługi i bhp; Właściwe oznakowanie dróg; Wygrozdzenie miejsc prowadzonych prac; Profilaktyczne przeglądy i badania techniczne pojazdów samochodowych i maszyn do robót ziemnych
6.	Ostre krawędzie, szorstkie powierzchnie wystające elementy obiektów, maszyn i urządzeń	Elementy konstrukcji budynków, instalacji i urządzeń. Ograniczona przestrzeń w trudnodostępnych miejscach	Ciągi komunikacyjne w obiektach i pomieszczeniach pracy. Miejsca i tereny prowadzenia prac remontowych i obsługowych.	Otarcia skóry, skaleczenia, stłuczenia i inne urazy ciała.	Osłony, wygrozdzenia, znakowanie barwami bezpieczeństwa, oświetlanie trudnodostępnych miejsc, zachowanie ostrożności podczas poruszania się, nakaz stosowania środków ochrony indywidualnej w trakcie wykonywanych prac - kaski ochronne, rękawice, ubrania robocze itp.
7.	Hałas	Maszyny, pompy, silniki, sprężarki, urządzenia, sprzęt remontowy, elektronarzędzia, itp.	Warsztaty, place budów, miejsca prowadzenia prac	Uszkodzenia narządu słuchu, upośledzenie sprawności narządu słuchu, głuchota, dyskomfort, zmęczenie nerwowe, trudności w koncentracji	Stosowanie: procesów technologicznych niepowodujących nadmiernego hałasu, maszyn i innych urządzeń technicznych powodujących możliwie najmniejszy hałas, nieprzekraczających dopuszczalnych wartości, rozwiązań obniżających poziom hałasu w procesach pracy, ekranów i obudów dźwiękochłonnych, ochrony słuchu. Monitorowanie natężenia hałasu (pomiar). Ograniczanie czasu ekspozycji. Zastosowanie nowych rozwiązań technicznych w tym zakresie. Oznakowanie stref zagrożonych hałasem
8.	Drgania mechaniczne	Narzędzia pneumatyczne, elektronarzędzia, maszyny i urządzenia do obróbki, ciężki	Miejsca i obszary wykonywania pracy narzędziami oraz sprzętem drgającym, kabiny operatorów sprzętu ciężkiego itp.	Zakłócenie koordynacji ruchów; Zwiększenie czasu reakcji wzrokowej i ruchowej; Nadmierne zmęczenie,	Minimalizowanie drgań u źródła (minimalizacja luzów, właściwe mocowanie maszyn do podłoża, itp.); Minimalizowanie drgań na drodze ich propagacji (np.

		sprzęt transportowy		Zaburzenia czynności narządów wewnętrznych; Zmiany w układzie nerwowym; Schorzenia naczyń krwionośnych; Zmiany w układzie kostno-stawowym; Zaburzenia czynności mięśni i ścięgien	poprzez dylatację, maty, podkładki, stosowanie rękawic przeciw wibracyjnym); Automatyzacja procesów technologicznych i zdalne sterowanie źródłami drgań; Inne rozwiązania techniczne ograniczające występowanie drgań itp.; Przestrzeganie instrukcji stanowiskowych, DTR urządzeń i narzędzi; Przeglądy techniczne i profilaktyczne, rotacja pracowników, ograniczanie czasu ekspozycji
9.	Upadek z wysokości na niższy poziom	Prace na wysokości, upadek z wysokości: człowieka czy przedmiotów	Obiekty technologiczne, dachy, rusztowania, drabiny, podesty, schody i inne nieosłonięte powierzchnie.	Urazy ciała, w tym kręgosłupa, głowy, złamania, zwichnięcia, śmierć	Poręcze i balustrady, obręcze ochronne, sprzęt ochronny chroniący przed upadkiem z wysokości, kask ochronny, szelki bezpieczeństwa, urządzenia samohamowne, zadaszenie przejść, siatki ochronne na rusztowaniach, itp.
10.	Wpadnięcie do wykopów, zagłębień, kanałów itp.	Niezabezpieczone, odkryte studzienki, kanały, komory, wykopy, brak wygradzenia i nieostosowanie zabezpieczeń	Obiekty i teren Spółki, tereny budowy	Zwichnięcia, złamania, stłuczenia, itp.	Wygradzanie terenu wokół otworów, studzienek, wykopów; Oznakowanie, zabezpieczenie (przykrycie), oświetlenie, systematyczne przeglądy terenu zakładu
11.	Powierzchnie, na których możliwy jest upadek, potknięcie się, poślizgnięcie itp.	Przemieszczanie się po terenie i obiektach, trasach komunikacyjnych jak: chodniki, schody, jezdnie, place, itp. Wystające progi, śliskie powierzchnie, itp.	Obiekty, nawierzchnie, trasy komunikacyjne, podłogi, schody, chodniki, place itd.	Złamania, zwichnięcia, potłuczenia, otarcia, itp.	Prawidłowy stan posadzek, schodów, ciągów komunikacyjnych, dróg; Odpowiednie obuwie robocze; Zachowanie ostrożności; Utrzymywanie czystości; Odśnieżanie; Usuwanie oblodzenia i posypywanie chodników
12.	Pole elektromagnetyczne	Stacje przesyłowo-rozdzielcze, transformatory, generatory, zgrzewarki i spawarki, itp.	Rozdzielnie, warsztaty remontowe, miejsca prowadzenia prac	Dolegliwości subiektywne, takie jak: bóle głowy, zmęczenie, zaburzenia pamięci. Zaburzenia układu nerwowego, układu sercowo- naczyniowego, zaburzenia układu odpornościowego	Ekranowanie urządzeń; Ograniczanie czasu ekspozycji
13.	Promieniowanie optyczne	Podczerwone	Miejsca prowadzonych prac spawalniczych	Oparzenia termiczne skóry, udar cieplny, zapaść serca  z powodu stresu cieplnego, oparzenia skóry, choroby oczu takie, jak zaćma, degeneracja naczyń i spojówki oka, zapaść	Stosowanie środków ochrony indywidualnej twarzy, rąk, oczu, odzież ochronna, przestrzeganie instrukcji,
		Nadfioletowe	Miejsca prowadzonych prac spawalniczych	Przyspieszone starzenie skóry, oparzenia skóry (rumień skóry), rozwój zmian nowotworowych skóry, zwiększona pigmentacja, zapalenie rogówki i spojówki oka, zaćma	Stosowanie środków ochrony indywidualnej twarzy, rąk, oczu, odzież ochronna; Przestrzeganie instrukcji; Szczególna uwaga w trakcie wykonywanych prac
		Promieniowanie widzialne	Miejsca prowadzonych prac spawalniczych	Bóle głowy, łzawienie i zaczerwienienie powiek i	Stosowanie środków ochrony indywidualnej



				spojówek, zmniejszenie ostrości widzenia	twarzy, rąk, oczu, odzież Ochronna; Przestrzeganie instrukcji
14.	Uderzenie, przygniecenie przez spadające czynniki i elementy materialne, odpryski, wióry i inne	Wysypujące się, spadające niespodziewani e elementy, części maszyn i urządzeń oraz narzędzia (np. szlifierki, wiertarki), podzespoły itp.; wióry i odpryski z obrabianych elementów	Pomieszczenia warsztatowe; Miejsca prowadzonych prac	Skaleczenia, uderzenia, przytłuczenia, zranienia lub inne uszkodzenia ciała	Przestrzeganie zasad bhp i instrukcji; Dobór właściwych narzędzi; Stosowanie osłon; Szczególna uwaga w trakcie poruszania się po obiektach, rękawice i okulary ochronne, ekrany i inne zabezpieczenia
15.	Zapylenie, zalegający pył Pył włókien mineralnych	Pyły przemysłowe różne Rodzaje: pył, kurz, włókna i frakcje; materiały z wełny mineralnej, uszczelniające itp.	Miejsce prowadzenia prac; teren otwarty	Zaproszenie oczu, wdychanie frakcji pylistych, choroby dróg oddechowych	Okulary ochronne, półmaski przeciwpyłowe; Utrzymywanie czystości w miejscu prowadzenia prac; Urządzenia odsysania miejscowego; Odzież ochronna; Zachowanie ostrożności
16.	Obciążenie fizyczne dynamiczne (związane jest z aktywnością ruchową podczas pracy)	Ciężka praca fizyczna w ruchu	Obiekty i teren Spółki, teren prowadzenia prac	Pocenie się (odwodnienie organizmu, utrata elektrolitów). Pogorszenie koordynacji ruchowo- wzrokowej (spowolnienie ruchów, spadek siły mięśni i dokładności ruchu). Spadek wydajności (wzrost liczby błędów, czasu reakcji). Wzrost zagrożenia Urazowego i wypadkowego	Krótkie, ale częste przerwy w pracy; Picie zwiększonej ilości płynów niegazowanych; Częsta rotacja pracowników; Posiłki regeneracyjne; Wprowadzanie nowych technologii, urządzeń i narzędzi zmniejszających wysiłek fizyczny; Ograniczanie czasu ekspozycji
17.	Obciążenie fizyczne statyczne	Praca w pozycji wymuszonej, praca w pozycji siedzącej, w przysiadzie, na kolanach, w znacznym pochyleniu, długotrwała praca przy komputerze	Urządzenia i instalacje, w tym kanały, studzienki, zbiorniki, pomieszczenia biurowe, prace spawalnicze	Zmniejszona wydajność pracy, bóle mięśni, zwyrodnienia układu kostno- szkieletowego	Przerwy w pracy i ćwiczenia; Rotacja pracowników; Ograniczanie czasu ekspozycji w określonej pozycji; Ergonomiczne stanowisko pracy z komputerem
18.	Obciążenie psychiczne środowiska pracy (stres)	Monotonia pracy, przeciążenie lub niedociążenie ilością pracy, brak wsparcia społecznego, odpowiedzialność za podejmowane decyzje lub urządzenia znacznej wartości, duży napływ informacji	Różne stanowiska pracy	Zmniejszenie stopnia koncentracji, spowolnienie i osłabienie postrzegania, spadek motywacji, zaburzenia emocjonalne (apatia lub rozdrażnienie), spadek wydajności pracy (wzrost liczby błędów), spadek formy fizycznej, energii organizacyjnej, możliwy wzrost urazów i wypadków	Optymalizacja procesów pod kątem minimalizacji obciążenia psychicznego; Ćwiczenia fizyczne, właściwy klimat pracy, harmonijna współpraca na linii przełożony – podwładny
19.	Praca w zmiennych warunkach atmosferycz- nych	Praca na wolnym powietrzu: udar słoneczny, omdlenia, przeziębienia, praca w	Obiekty i teren Spółki, teren prowadzenia prac	Utrata ciepła przy zbyt wysokiej temperaturze odbywa się w sposób bierny (promieniowanie, przewodzenie konwekcja) i czynny	Zapewnienie odpowiedniej odzieży. Zapewnienie odpowiednich napojów chłodzących i rozgrzewających. Stosowanie środków ochrony osobistej.

		pomieszczeniu węzłów i komór ciepłowniczych (duża różnica temperatur w okresie jesienno-zimowym)		(pocenie się). Powoduje utratę elektrolitów (Na, K, Cl i innych), co powoduje zaburzenia w gospodarce energetycznej. Wysoka temperatura może powodować omdlenie cieplne.	Zapewnienie odpowiedniej wentylacji Zapewnienie odpowiedniej temperatury w zależności od rodzaju pracy. Zmniejszenie wydatku energetycznego pracownika w przypadku nadmiernego obciążenia środowiskiem termicznym. Podczas prac na otwartej przestrzeni (przede wszystkim w okresie jesienno-zimowym) należy korzystać z pomieszczenia do ogrzewania się pracowników. Stosowanie rotacji pracowników na stanowisku prac
20.	Kontakt ze środkami do dezynfekcji rąk i powierzchni	Niewłaściwe obchodzenie się z substancjami / preparatami, brak kart charakterystyki	Obiekty i teren Spółki, miejsce prowadzenia prac	Podrażnienia skóry	Zapoznanie z się kartą charakterystyki substancji niebezpiecznych. Przestrzeganie zawartych w kartach charakterystyki substancji niebezpiecznych wytycznych dot. stosowania oraz przechowywania. Kremy natłuszczające do rąk
21.	Substancje i mieszaniny niebezpieczne	Niewłaściwe obchodzenie się z substancjami / preparatami chemicznymi, brak kart charakterystyki, niewłaściwe przechowywanie materiałów itp.	Obiekty i teren Spółki, miejsce prowadzenia prac	Podrażnienia skóry układu oddechowego, zatrucia, omdlenia	Przy pracach gdzie używane są substancje i mieszaniny niebezpieczne należy zapoznać się z kartą charakterystyki danej substancji oraz stosować środki ochrony indywidualnej wymagane przy kontakcie z daną substancją. Przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa. Zachowanie szczególnej ostrożności

### III. Kontrole i sankcje

- Spółka zastrzega sobie możliwość do prowadzenia kontroli w zakresie przestrzegania obowiązujących przepisów i zasad bezpieczeństwa pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz bezpieczeństwa procesowego. Informacje dotyczące łamania niniejszych wymagań zostaną przekazane Wykonawcy w formie pisemnej, z prośbą o podjęcie stosownych działań naprawczych i/lub korygujących.
- Kontrahent oświadcza, że w sprawach bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz bezpieczeństwa procesowego będzie respektował wszystkie uwagi i polecenia przedstawicieli Spółki, w tym osób odpowiedzialnych za realizację umowy/zamówienia/zlecenia ze strony Spółki, Służb BHP i Ppoż. i zobowiązuje się do współdziałania w zakresie prewencji wypadkowej oraz pożarowej podczas prac realizowanych na terenie i/lub infrastrukturze Spółki.
- W razie stwierdzenia przez Spółkę niewywiązywania się kontrahenta podczas realizacji umowy/zlecenia/zamówienia z postanowień zawartych w niniejszym dokumencie oraz rażącego naruszenia przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej lub bezpieczeństwa procesowego zawartych w przepisach ogólnie obowiązujących, a także wymagań szczegółowych określonych przez Spółkę, zastrzegają sobie możliwość zastosowania kar określonych w umowie/zamówieniu/zleceniu oraz ramowym



taryfikatorze dodatkowych kar finansowych zawartym w załączniku nr 4 do niniejszych wymagań pn. „Zasady postępowania w przypadku stwierdzenia naruszenia przez kontrahenta wymagań w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz bezpieczeństwa procesowego”.

4. Naruszenie zobowiązań w zakresie przestrzegania BHP oraz ochrony przeciwpożarowej stanowi istotne naruszenie warunków umowy/zlecenia/zamówienia i może stanowić podstawę do jej rozwiązania ze skutkiem natychmiastowym przez Spółkę oraz do odstąpienia od realizowanej umowy/zlecenia/zamówienia.
5. W czasie obowiązywania umowy/zlecenia/zamówienia, kontrahent może zostać zweryfikowany pod względem przestrzegania reguł określonych w niniejszych zasadach przez wyznaczonych przez Spółkę pracowników.
6. Informacje dotyczące naruszenia niniejszych zasad zostaną przekazane kontrahentowi w formie pisemnej, z prośbą o podjęcie stosownych działań naprawczych i/lub korygujących.
7. Zgodnie zobowiązującymi przepisami prawa, kontrahent ponosi pełną odpowiedzialność prawną i finansową za szkody powstałe w środowisku i szkody osób trzecich, stanowiące konsekwencję prowadzonych prac oraz wykonanie działań naprawczych mających na celu przywrócenie środowiska do stanu sprzed powstania szkody.

#### **IV. Polityka środowiskowo-energetyczna Grupy Energa**

Polityka środowiskowo-energetyczna Grupy Energa dostępna jest na stronie internetowej Grupy Energa pod linkiem:  
<https://grupa.energa.pl/otoczenie/polityka>.

#### **V. Załączniki**

Formularz nr 1 – Lista pracowników upoważnionych do realizacji Umowy

Formularz nr 2 – Rejestr substancji chemicznych lub ich mieszanin stosowanych w trakcie realizacji Umowy

Formularz nr 3 – Rejestr odpadów wytworzonych w trakcie realizacji Umowy

Formularz nr 4 – Zasady postępowania w przypadku stwierdzenia naruszenia przez kontrahenta wymagań w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz bezpieczeństwa procesowego

Sporządził  
Specjalista ds. BHP

  
Kamila Gwczarska

Zatwierdził

Prezes Zarządu

  
Tadeusz Śniadała















Rejestr odpadów wytworzonych w trakcie realizacji prac objętych umową (zleceniem, zamówieniem) nr: .....

Nazwa firmy (kontrahenta): .....; Rok: .....

Przedmiot umowy (zlecenia, zamówienia): .....

Zaznaczyć właściwy kwadrat:

☐ Nie wytworzono żadnych odpadów

☐ Wytworzono następujące odpady

Kod odpadu*	Nazwa odpadu	Rodzaj odpadu: N-niebezpieczny, IN-Inny niż niebezpieczny	Całkowita ilość wytworzonych odpadów [Mg]	Sposób zagospodarowania odpadów przekazanych podmiotom zewnętrznym		Sposób określenia ilości odpadów: M-pomiar, C-obliczenie	Metoda pomiaru lub obliczenia masy odpadów: ważenie, wskaźniki
				do unieszkodliwienia [Mg]	do odzysku [Mg]		
Razem:							

\* nie dotyczy odpadów komunalnych

.....  
Pieczęć firmy, data i podpis





## **Zasady postępowania w przypadku stwierdzenia naruszenia przez kontrahenta wymagań środowiskowych oraz w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz bezpieczeństwa procesowego**

1. Energa Ciepło Ostrołęka Sp. z o. o. w razie stwierdzenia wykonywania prac w sposób zagrażający zdrowiu lub życiu ludzkiemu, także rażącego naruszenia przez wykonawcę zewnętrznego lub osoby realizujące przedmiot umowy w jego imieniu przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej lub bezpieczeństwa procesowego zawartych w przepisach ogólnie obowiązujących, a także niewywiązywania się z postanowień umowy/zlecenia/zamówienia z tego zakresu, Spółka zastrzega sobie zastosowanie następujących działań dyscyplinujących:
  - a. wstrzymania prowadzonych przez kontrahenta prac, do czasu usunięcia stwierdzonych niezgodności bez obowiązku zapłaty odszkodowania,
  - b. sporządzenia dokumentu z kontroli bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej lub bezpieczeństwa procesowego, stanowiącego podstawę do naliczenia kar według „Ramowego taryfikatora dodatkowych kar finansowych” oraz wystawienia noty księgowej (obciążeniowej) - w przypadku stwierdzenia przez Spółkę dwóch lub większej liczby niezgodności kary finansowe wynikające z ramowego taryfikatora - kary sumują się,
  - c. zastosowania dodatkowych sankcji określonych w umowie/zleceniu/zamówieniu oraz szczegółowych zasadach współpracy z kontrahentami, funkcjonujących w Spółkach Grupy Energa.
2. Decyzja o podjęciu działań, o których mowa w pkt. 1 lit. a) - c), wraz z uzasadnieniem, powinna zostać niezwłocznie przekazana kontrahentowi przez osoby odpowiedzialne za umowę/zlecenie/zamówienie ze strony Spółki.
3. Kontrahent po otrzymaniu informacji o nałożeniu sankcji w postaci kar finansowych ma 7 dni na ewentualne odwołanie od decyzji Spółki.
4. Kontrahent w przypadku braku złożenia odwołania lub nieuznania odwołania, zobowiązuje się do zapłaty kary pieniężnej, w ciągu 14 dni od otrzymania noty księgowej (obciążeniowej) wystawionej przez upoważnioną przez Spółkę osobę.
5. W przypadku niewniesienia zapłaty kwoty dodatkowej kary finansowej wymienionej w notcie obciążeniowej, kwota zostanie potrącona z płatności wynikającej z faktury VAT, którą kontrahent wystawi Spółce po realizacji umowy/zlecenia/zamówienia z tytułu realizacji umowy.
6. Kontrola przestrzegania przez kontrahenta wymagań środowiskowych, BHP i Ppoż. może być realizowana m.in. przez osoby odpowiedzialne za umowę/zlecenie/zamówienie ze strony Spółki, pracownika Służby BHP, Specjalistę ds. ochrony środowiska oraz Koordynatora BHP, jeżeli został powołany.
7. Środki z kar finansowych nakładanych na kontrahentów przeznaczone są na realizację działań określonych w planach poprawy warunków BHP w Spółce.
8. Spółka na podstawie ramowego taryfikatora, o którym mowa w pkt. 9 ustalają zasady wysokości nakładanych kar finansowych na kontrahenta w zależności od wartości umowy na realizowane prace. Zakresy sankcji finansowych powinny być dostosowane

proporcjonalnie do wartości umowy, aby zapewnić tym samym skuteczność realizacji zaleceń wynikających z kontroli.

9. Ramowy taryfikator dodatkowych kar finansowy:

Lp.	Rodzaj stwierdzonej niezgodności	Kwota dodatkowej kary finansowej w PLN
1.	Prowadzenie prac niezgodnie z przyjętą technologią oraz poleceniami Służby BHP lub osób odpowiedzialnych za realizację umowy/zlecenia/zamówienia ze strony Spółki.	100 - 5000 zł
2.	Wykonywanie prac szczególnie niebezpiecznych bez ważnej podstawy jej wykonania (np. pisemne zezwolenia lub polecenia na prace) wydanej w trybie określonym przez Spółkę.	200 -- 10000 zł
3.	Prowadzenie prac budowlanych bez opracowanej dokumentacji (planu BIOZ, Instrukcji Bezpiecznego Wykonywania Robót) <u>w razie konieczności jej sporządzenia.</u>	200 - 5000 zł
4.	Niezapewnienie wymaganego nadzoru przez osobę kierującą pracownikami przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych.	200 - 10000 zł
5.	Opuszczenie miejsca pracy przez osobę pełniącą bezpośredni nadzór nad pracownikami wykonującymi prace szczególnie niebezpieczne.	200 10000 zł
6.	Niezapewnienie w miejscu realizacji prac należytego ładu i porządku	100 - 5000
7.	Nie wygrodzenie i/lub nie oznakowanie strefy prowadzenia prac.	200 5000 zł
8.	Zastawianie ciągów komunikacyjnych (w szczególności dróg pożarowych i ewakuacyjnych) bez uprzedniego uzgodnienia tego faktu ze Spółką.	100 - 5000
9.	Używanie otwartego ognia lub palenie tytoniu w miejscach niedozwolonych.	100 - 5000 zł
10.	Brak podręcznego sprzętu gaśniczego (sprawnego z ważnym terminem legalizacji) w miejscach i przy pracach wymagających jego posiadanie.	100 - 5000
11.	Niestosowanie się kierujących pojazdami do oznakowania dróg wewnętrznych na terenie Spółki.	- 10000 zł
12.	Parkowanie pojazdów na terenie Spółki w miejscach do tego nie przeznaczonych.	100 5000 zł
13.	Celowe zdjęcie lub uszkodzenie bez uprzedniej zgody Spółki blokady zabezpieczającej urządzenie energetyczne przed dostępem osób nieupoważnionych.	500- 10000 zł
14.	Nieposiadanie w miejscu wykonywania prac wymaganych uprawnień przez operatorów maszyn i sprzętu specjalistycznego (nieakceptowane są kserokopie dokumentów).	200 - 10000 zł (za każdą osobę)
15.	Nieposiadanie przez osoby wykonujące prace przy urządzeniach energetycznych w miejscu wykonywania prac wymaganych świadectw kwalifikacyjnych lub upoważnień (nieakceptowane są kserokopie dokumentów).	200 10000 zł (za każdą osobę)
16.	Nieprawidłowości przy stosowaniu urządzeń transportu bliskiego ( <u>w szczególności</u> : brak pracownika pełniącego funkcję sygnalisty i hakowego, przenoszenie ładunków nad osobami, niestosowanie lin kierunkowych lub naprowadzanie ładunków bezpośrednio ręką nie wygrodzenie strefy niebezpiecznej)	100 - 5000 zł
17.	Nieprawidłowości przy montażu, użytkowaniu lub demontażu rusztowań	100 - 5000 zł

18.	Brak niezwłocznego przekazania informacji Spółce o zaistniałych wypadkach przy pracy lub pożarach.	1000 - 5000
19.	Niestosowanie przez pracowników wymaganej i adekwatnej do poziomu zagrożeń odzieży ochronnej i / lub obuwia ochronnego. Stosowanie nadmiernie zabrudzonego lub uszkodzonego ubrania ochronnego.	100 - 5000 zł (za każdy przypadek)
20.	Nieużywanie wymaganych środków ochrony indywidualnej (w szczególności hełmów ochronnych, środków chroniących przed upadkiem z wysokości, okularów ochronnych, rękawic ochronnych) adekwatnych do zakresu prac i występujących zagrożeń.	100 - 5000 zł (za każdy przypadek)
21.	Używanie uszkodzonych lub bez ważnego przeglądu maszyn, urządzeń, elektronarzędzi i narzędzi.	200 - 5000 zł (za każdy przypadek)
22.	Używanie maszyn i urządzeń poddolorowych bez dokumentów potwierdzających aktualne dopuszczenie do użytkowania.	500 - 10000 zł (za każdy przypadek)
23.	Dopuszczenie do pracy osoby bez aktualnych zaświadczeń z wymaganych szkoleń BHP lub orzeczenia lekarskiego z badań profilaktycznych	200 - 10000 zł (za każdą osobę)
24.	Przebywanie na terenie Spółki w stanie nietrzeźwym lub wskazującym na spożycie alkoholu lub pod wpływem środków narkotycznych (odurzających).	5000 - 10000 zł (za każdą osobę)
25.	Utrudnianie osobom odpowiedzialnym za realizację umowy/zlecenia/zamówienia ze strony Spółki, nadzorowi lub Służbie BHP prowadzenia kontroli wymagań z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz bezpieczeństwa procesowego.	100 10000 zł
26.	Przechowywanie substancji chemicznych i ich mieszanin w nieoznakowanych, nieoryginalnych pojemnikach	100 - 5000
27.	Magazynowanie substancji chemicznych i ich mieszanin i / lub gromadzenie wytwarzanych odpadów w sposób stwarzający ryzyko zanieczyszczenia powietrza, gleby i wód	100 - 10000 zł
28.	Niestosowanie się do obowiązujących w Spółce standardów / wytycznych / procedur / instrukcji.	100 - 5000 zł



