



Rokietnica  
gmina perspektyw



Regionalny Ośrodek  
Polityki Społecznej  
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA

# STANDARDY USŁUG SPOŁECZNYCH

## SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE FIZJOTERAPII W MIEJSCU ZAMIESZKANIA NA TERENIE GMINY ROKIETNICA

1. Cele i zakres usługi.
2. Miejsce wykonywania usługi.
3. Wymogi wobec podmiotu świadczącego usługi społeczne.
4. Działania specjalistów.
5. Dokumentowanie usługi.
6. Monitorowanie i ewaluacja.



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



Rokitnica  
gmina perspektyw



Regionalny Ośrodek  
Polityki Społecznej  
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA

## 1. Cele i zakres usługi.

Usługa społeczna o nazwie: specjalistyczne usługi opiekuńcze fizjoterapii w miejscu zamieszkania na terenie gminy Rokitnica to usługa z zakresu:

- wspierania osób niepełnosprawnych, wspierania rodziny (zgodnie z ustawą z 19 lipca 2019r. o realizowaniu usług społecznych przez centrum usług społecznych) oraz wspierania osób starszych (zgodnie z interwencją EFS+).

### Cel główny:

Celem usługi społecznej o nazwie: specjalistyczne usługi opiekuńcze fizjoterapii w miejscu zamieszkania na terenie gminy Rokitnica jest zwiększenie dostępności do specjalistycznych usług opiekuńczych fizjoterapii w miejscu zamieszkania. Objęcie wsparciem osób starszych wykluczonych komunikacyjnie usługami społecznymi świadczonymi w społeczności lokalnej może nie tylko pomóc, ale i opóźnić proces starzenia, a tym samym konieczność – niekiedy nieuchronnej niepreferowanej i drogiej instytucjonalizacji. Dzięki uczestnictwu w spotkaniach z fizjoterapeutą mieszkańcy gminy, którzy z przyczyn zdrowotnych lub z powodu niskich dochodów mają ograniczony dostęp do fizjoterapii, będą mieli możliwość poprawy kondycji ciała i dostępu do praktycznej wiedzy z zakresu sprawności fizycznej.

### Cele szczegółowe:

1. Wsparcie mieszkańców gminy Rokitnica, którzy z przyczyn zdrowotnych lub z powodu niskich dochodów mają ograniczony dostęp do fizjoterapii, w poprawie kondycji ciała i w zdobywaniu praktycznej wiedzy z zakresu sprawności fizycznej.
2. Wspieranie zdrowia fizycznego mieszkańców gminy w ich miejscu zamieszkania, jeżeli ich stan zdrowia nie pozwala na wyjście z domu.
3. Promowanie idei dbania o zdrowie fizyczne.

### Zakres usługi:

Prowadzenie rehabilitacji fizycznej i usprawnienie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



finansowanych ze środków publicznych – zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej bądź fizjoterapeuty.

Każdorazowo, przed każdym działaniem, specjaliści przygotowują bezpieczną i przyjazną przestrzeń zachęcającą mieszkańców gminy Rokitnica do spotkań z fizjoterapeutą, które będą odbywać się min. 1 raz w miesiącu w dniach roboczych po 60 minut.

Usługa będzie realizowana w formie stacjonarnej w miejscu zamieszkania uczestnika projektu. Zmiana formy realizacji zadania wymaga wcześniejszego ustalenia z Zamawiającym.

## 2. Miejsce wykonywania usługi.

Usługa społeczna o nazwie: specjalistyczne usługi opiekuńcze fizjoterapii w miejscu zamieszkania na terenie gminy Rokitnica wykonywana będzie w miejscu zamieszkania uczestnika projektu (wizyty domowe) w dni robocze (od poniedziałku do piątku) w godzinach: od 08:00 do 20:00.

## 3. Wymogi wobec podmiotu świadczącego usługi społeczne.

Specjaliści realizujący w/w usługę:

- spełniają warunki realizacji specjalistycznych usług opiekuńczych, wymienione w § 3 Rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z dnia 22.09.2005r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz. U. z 2005r. Nr 189, poz. 1598 ze zm.), tj.: specjalistów, którzy posiadają kwalifikacje do wykonywania zawodu fizjoterapeuty zgodnie z zapisami ustawy z dnia 25.09.2015r. o zawodzie fizjoterapeuty, a dla osób które uzyskały kwalifikacje przed wyjściem w życie ustawy o zawodzie fizjoterapeuty – tytuł zawodowy technika fizjoterapii,
- posiadają co najmniej 2-letnie, udokumentowane doświadczenie w pracy fizjoterapeuty.

## 4. Działania specjalistów.

Obejmują codzienne świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych fizjoterapii w miejscu zamieszkania skierowanych dla mieszkańców gminy Rokitnica tj. osób starszych (osób, które ukończyły 60 rok życia) w tym osób z niepełnosprawnościami.

Fizjoterapia w warunkach domowych obejmować będzie m.in.:



- 1) wizytę fizjoterapeutyczną - zaplanowanie postępowania fizjoterapeutycznego, ocenę i opis stanu funkcjonalnego świadczeniobiorcy przed rozpoczęciem fizjoterapii, badanie czynnościowe narządu ruchu lub inne badanie konieczne do ustalenia planu fizjoterapii, końcową ocenę i opis stanu funkcjonalnego świadczeniobiorcy po zakończeniu fizjoterapii, udzielenie świadczeniobiorcy zaleceń co do dalszego postępowania fizjoterapeutycznego,
- 2) zabiegi fizjoterapeutyczne - indywidualną pracę z uczestnikiem projektu: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia wg metod neurofizjologicznych, metody redukcji nerwowomięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje, ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem, ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia koordynacji ruchowej, ćwiczenia równoważne, ćwiczenia sprawności manualnej, ćwiczenia rozluźniające i relaksujące, czynne ćwiczenia oddechowe.

Kadra zaangażowana w realizację zadania w swojej pracy zobowiązana jest do przestrzegania wytycznych w zakresie realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027.

## 5. Dokumentowanie usługi.

Usługa dokumentowana będzie przez Wykonawcę poprzez:

- prowadzenie dokumentacji odrębnie dla każdej osoby objętej usługą - karty realizacji usługi społecznej zawierające datę, ilość godzin wykonanej usługi, zakres usługi oraz podpis wykonawcy usługi i osoby objętej usługą potwierdzający fakt wykonania usługi przez fizjoterapeutę,
- harmonogram świadczenia usług,

Usługa dokumentowana będzie przez Zamawiającego poprzez:

- wniosek i umowę z usługobiorcą w zakresie korzystania ze wsparcia w formie specjalistycznej usługi opiekuńczej fizjoterapii w miejscu zamieszkania zawierającą informacje dotyczące odpłatności za usługę oraz regulamin usługi,
- opis przebiegu i rezultatów usługi – podsumowanie danej usługi.



Rokitnica  
gmina perspektyw



Regionalny Ośrodek  
Polityki Społecznej  
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA

## 6. Monitorowanie i ewaluacja.

Usługa społeczna specjalistyczne usługi opiekuńcze fizjoterapii w miejscu zamieszkania na terenie gminy Rokitnica podlegać będzie stałemu monitoringowi rozumianemu jako systematyczne i bieżące zbieranie, analizowanie i używanie informacji dla celów prowadzenia nadzoru nad realizowaną usługą i podejmowania bieżących decyzji w zakresie organizowania usługi.

Narzędziami monitoringu będą:

- liczba odbytych spotkań indywidualnych,
- ankiety,
- sprawozdanie roczne.

### Wskaźnik:

Liczba osób objętych wsparciem w formie specjalistycznych usług opiekuńczych fizjoterapii w miejscu zamieszkania.

Liczba zrealizowanych usług opiekuńczych fizjoterapii w miejscu zamieszkania.

Badania ewaluacyjne prowadzone będą na zakończenie roku kalendarzowego, wraz z przedstawieniem wyników do 31 marca następnego roku. Obejmować będą ankiety ewaluacyjne, wraz z podsumowaniem merytorycznym i statystycznym za dany rok prowadzenia usługi społecznej.

Standard wchodzi w życie z dniem 01.01.2025r.

Sporządził 18.12.2024r.....

(data i podpis Organizatora Usług Społecznych)

Organizator Usług  
Społecznych  
Agnieszka Mosiężna-Wasył

Dyrektor  
Centrum Usług Społecznych  
w Rokitnicy  
Rafał Michalski

12.21.2025

(data i podpis Dyrektora CUS)



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO