

## **OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

### **Poradnictwo specjalistyczne- specjalistyczny trening Biofeedback EEG.**

Przedmiotem zamówienia jest wykonanie usług poradnictwa specjalistycznego - specjalistycznego treningu Biofeedback EEG jako nowoczesnej metody wsparcia pracy mózgu dla dzieci i osób dorosłych, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych.

#### **Cel usługi:**

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie treningów Biofeedback EEG (z ang. Electroencephalography Biofeedback), czyli specjalistycznego treningu, który pozwala uczestnikowi na samoregulację pracy mózgu poprzez monitorowanie fal mózgowych i dostarczanie informacji zwrotnej na temat ich aktywności. Usługa ta opiera się na technice neurofeedbacku, której celem jest poprawa funkcjonowania mózgu w obszarach takich jak koncentracja, redukcja stresu czy poprawa snu.

Metoda treningu Biofeedback EEG ma zastosowanie u dzieci z zaburzeniami z deficytem uwagi (ADD), zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) dysleksją, dysortografią, dyskalkulią, z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, zmniejszoną motywacją do nauki, zespołem Aspergera, zaburzeniami zachowania (agresja). Metoda ta ma zastosowanie również w zaburzeniach lękowych, zespole przewlekłego zmęczenia, w zaburzeniach snu, porażeniu mózgowym, z zaburzeniami odżywiania: anoreksją, bulimią, otyłością.

Jest to usługa społeczna skierowana do dzieci i osób dorosłych.

Celem usługi jest zwiększenie dostępu do dobrej jakości usług społecznych dla osób, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych; Dzięki uczestnictwu we wsparciu poprawia się jakość życia osób korzystających z usługi oraz zwiększają się umiejętności radzenia sobie.

Celem usługi jest między innymi:

- poprawa funkcji poznawczych mózgu
- poprawa koncentracji,
- redukcja poziomu stresu
- zwiększenie kreatywności

- poprawa pamięci i nastroju
- zwiększenie szybkości reakcji i zdolności wzrokowo-przestrzennych

### **Zakres/wymiar usługi:**

Usługa polega na prowadzeniu indywidualnych zajęć, których celem będzie poprawa jakości życia osoby korzystającej ze wsparcia. Zajęcia mogą mieć formę między innymi:

- treningów w miejscu wskazanym przez Wykonawcę
- psychoedukacji osoby korzystającej ze wsparcia oraz rodziny

Usługa dostosowana jest do indywidualnych możliwości odbiorcy usługi.

Częstotliwość spotkań w ramach usługi odbywa się zgodnie z danymi zawartymi w indywidualnym planie pracy przygotowanym przez realizatora usługi.

Maksymalna miesięczna ilość godzin wsparcia dla jednej osoby to 20 godzin zegarowych.

### **Miejsce wykonywania usługi.**

Miejscem wykonywania usługi jest miejsce wskazane przez Wykonawcę na terenie Gminy Swarzędz.

Miejsce wykonywania usługi musi być dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wykonawca jest zobowiązany do zapewnienia przestrzeni zapewniającej intymność spotkania, z dostępem do urządzeń sanitarnych.

### **Wymagania:**

- narzędzie do prowadzenia diagnozy i terapii, spełniające wszystkie normy certyfikowanego urządzenia medycznego,
- prowadzenie terapii przez certyfikowanego Terapeutę Biofeedback EEG

### **Dokumentowanie usługi:**

Usługa dokumentowana będzie poprzez:

- prowadzenie ewidencji udzielanego wsparcia (karta wsparcia)
- sporządzanie indywidualnego planu pracy z beneficjentem usługi ze wskazaniem częstotliwości spotkań oraz obszarów pracy
- sporządzanie miesięcznego protokołu wykonania usługi zgodnie z przekazanym wzorem
- rozliczenie wykonanych usług w oparciu o fv lub r-k
- przeprowadzenie ankiety wstępnej (przed udzieleniem wsparcia) oraz ankiety po zakończeniu wsparcia.

**Przewidywana liczba godzin:**

W okresie realizacji zadania tj. 2025-2026 łączna przewidywana ilość godzin to 1 000 godzin zegarowych, średnio 20 godzin zegarowych dla jednej osoby, łącznie dla około 50 osób w okresie realizacji projektu.