Wzór układu graficznego przygotowania jadłospisu:

Dieta dla dzieci z przedszkola

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa diety** |  | | |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **nazwa potraw, gramatura poszczególnych składników, kaloryczność**  **(oraz ilość szt. dla 1 dziecka)** | | |
| 1 | Poniedziałek |  |  |  |
| 2 | Wtorek |  |  |  |
| 3 | Środa |  |  |  |
| 4 | Czwartek |  |  |  |
| 5 | Piątek |  |  |  |
| 6 | Poniedziałek |  |  |  |
| 7 | Wtorek |  |  |  |
| 8 | Środa |  |  |  |
| 9 | Czwartek |  |  |  |
| 10 | Piątek |  |  |  |
| 11 | Poniedziałek |  |  |  |
| 12 | Wtorek |  |  |  |
| 13 | Środa |  |  |  |
| 14 | Czwartek |  |  |  |
| 15 | Piątek |  |  |  |
| 16 | Poniedziałek |  |  |  |
| 17 | Wtorek |  |  |  |
| 18 | Środa |  |  |  |
| 19 | Czwartek |  |  |  |
| 20 | Piątek |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa diety** |  | | |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **nazwa potraw, gramatura poszczególnych składników, kaloryczność**  **(oraz ilość szt. dla 1 dziecka)** | | |
| 1 | Poniedziałek |  |  |  |
| 2 | Wtorek |  |  |  |
| 3 | Środa |  |  |  |
| 4 | Czwartek |  |  |  |
| 5 | Piątek |  |  |  |
| 6 | Poniedziałek |  |  |  |
| 7 | Wtorek |  |  |  |
| 8 | Środa |  |  |  |
| 9 | Czwartek |  |  |  |
| 10 | Piątek |  |  |  |
| 11 | Poniedziałek |  |  |  |
| 12 | Wtorek |  |  |  |
| 13 | Środa |  |  |  |
| 14 | Czwartek |  |  |  |
| 15 | Piątek |  |  |  |
| 16 | Poniedziałek |  |  |  |
| 17 | Wtorek |  |  |  |
| 18 | Środa |  |  |  |
| 19 | Czwartek |  |  |  |
| 20 | Piątek |  |  |  |