

Załącznik 1A



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9.00							
10.15						TBC	BRZUCH &stretching
11.15						ZDROWY KRĘGOSŁUP	TBC
17.00							
18.00		ABT				TBC	
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	TBC	ZDROWY KRĘGOSŁUP	SZTANGI	STRETCHING		
20.00	CYCLING	BRZUCH &stretching	ABT	TBC			
21.00							