

Wnioskodawca
ZTT - COS-OPO
Cetniewo we
Władysławowie

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

(zamówienia wielosortymentowe)

1. Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest **Zakup i montaż 19 szt. urządzeń treningowych z dokumentacją, na bezpiecznej nawierzchni wraz z obrzeżami - na terenie Centralnego Ośrodka Sportu Cetniewo.**

2. Wymagania ogólne

Gwarancja minimum 60 miesięcy.

Wymagana dokumentacja wykonawcza, powykonawcza, karty techniczne projektowanych urządzeń bądź urządzeń równoważnych oraz karty charakterystyki nawierzchni.

Termin wykonania:

Etap I - do 12.12.2024 roku (projekt wykonawczy montażu, nawierzchnia oraz dostawa).

Etap II – 28.02.2025 – montaż urządzeń oraz dokumentacja powykonawcza.

Załącznikiem do niniejszego opisu jest projekt budowlany dołączony do zgłoszenia przedmiotowych robót budowlanych w urzędzie architektoniczno-budowlanym, a także Przedmiar oraz STWiORB (OST i SST).

Tam, gdzie w projekcie budowlanym wskazano nazwy handlowe i/lub producentów dopuszcza się złożenie oferty na urządzenia równoważne.

3. Zakres czynności określony w przedmiarze robót, tym:

- Sporządzenie projektu wykonawczego montażu,
- Prace przygotowawcze – wytyczenie,
- Roboty ziemne - wykonanie zdjęcia darni i wykonanie korytowania pod nawierzchnię,
- Wykonanie podbudowy i nawierzchni bezpiecznej,
- Wywiezienie urobku z wykopów oraz prace porządkowe,
- Dostawa zestawu urządzeń treningowych wg rodzaju i ilości podanej w specyfikacji technicznej,
- Montaż zestawu urządzeń treningowych wg rodzaju i ilości podanej w specyfikacji technicznej.

1.1. CHARAKTERYSTYKA URZĄDZEŃ

Zaprojektowane urządzenia są rozwiązaniami przykładowymi. Wykonawca może zastosować urządzenia dowolnych producentów, pod warunkiem spełnienia wymogów wynikających z ich opisów w specyfikacji, dopuszcza się odstępstwo od wymiarów urządzeń $\pm 5\%$.

Wymaga się zachowania parametrów jakościowych, estetycznych, materiałowych, wielkościowych, kolorystycznych, technologicznych, zgodnych z elementami wskazanymi w specyfikacji i projekcie. Nie dopuszcza się zastosowania gorszej jakości zamienników projektowanych urządzeń.

Wykonawca musi przedstawić razem z ofertą karty techniczne projektowanych urządzeń, bądź urządzeń równoważnych celem porównania równoważności funkcjonalnej i technologicznej. Karty techniczne urządzeń muszą zawierać: wizualizację produktu, parametry wielkościowe, materiałowe, technologiczne, zestawienie elementów oraz funkcjonalności poszczególnych urządzeń treningowych, a także kryteria stosowane w celu oceny równoważności.

1. ŁAWKA PROSTA Z MODLITEWNIKIEM I HANTLAMI

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1290 x 2200 x 1100 mm
Wymiary ławki DxSxW:	min. 1550 x 570 x 1100 mm
Wymiary stojaka DxSxW:	min. 1150 x 200 x 560 mm
Waga całkowita:	188 kg
Waga konstrukcja:	80 kg
Waga ławeczki:	45 kg
Waga stojaka do przechowywania hantli:	17,5 kg
Hantle min.:	11 kg- 1 para, 16 kg- 1 para, 18,5 kg- 1 para

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony do rozwijania mięśni ramion, mięśni naramiennych i piersiowych większych.

Uwaga: możliwość wykonania większej ilości ćwiczeń na prawie wszystkie grupy mięśniowej.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Hantle wykonane ze stali, w pełni pokryte warstwą gumy.
- Uchwyty hantli są w pełni galwanizowane.
- Ławeczka oraz modlitewnik wykonane są z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

▪

- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktarzowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

2. WYCISKANIE NA KLATKĘ PIERSIOWĄ NA ŁAWCE SKOŚNEJ POD KĄTEM 45°

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: min. 2010 x 1670 x 1680 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 135 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 8 szt. x 15 kg, 6 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita : min. 373 kg

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenia na tym urządzeniu pozwalają rozwijać mięśnie na górną część klatki piersiowej oraz barki.

OPIS URZĄDZENIA:

- urządzenie musi posiadać „light start” – czyli dźwignię zwalnianą nogą umożliwiającą rozpoczęcie treningu z wyższym, łatwiejszym uchwytem.

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie i siedzisko wykonane są z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktarzowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 26/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

3. WYCISKANIE NA BARKI W POZYCJI SIEDZĄCEJ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: min. 1780 x 1670 x 1580 mm

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 do 67,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 135 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 8 szt. x 15 kg., 6 szt. 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 355 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni naramiennych.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Ławeczka wykonana z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

4. WYCISKANIE NA ŁAWCE W POZYCJI POZIOMEJ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 2420 x 1590 x 1260 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 220 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 10 szt. x 20 kg., 8 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 420 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przypomina wyciskanie na ławce ze sztangą, z tym, że charakteryzuje się większą głębokością ruchów, co przyczynia się do lepszego rozciągnięcia dużych mięśni piersiowych. Zajmowane są również tricepsy i przednia część mięśni naramiennych.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm

- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Ławeczka wykonana z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.
PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

5. PRZYSIAD ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1880 x 1630 x 1660 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 220 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 8 szt. x 25 kg., 8 szt. x 2,5 kg
	min. 390 kg
Waga całkowita:	

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwoju mięśnia czworogłowego uda, mięśnia pośladkowego średniego, mięśnia pośladkowego dużego.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.
PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

6. URZĄDZENIE DO „MARTWEGO CIĄGU”

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 2010 x 1580 x 1170 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 220 kg
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 110 kg na jedną rękę
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 8 szt. x 25 kg., 8 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 390 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwoju mięśnia najszerszych grzbietu, tylnych mięśni podgrzebieniowych.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.
PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

7. URZĄDZENIE PO TRENINGU TRICEPSÓW W POZYCJI SIEDZĄCEJ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 2640 x 1660 x 980 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 115 kg
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 57,5 kg na jedną rękę
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 10 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 305 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwijania tricepsów barków poprzez wyciskanie na ławce.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Siedzisko i oparcie wykonane tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera 20 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorzowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

8. URZĄDZENIE WIELOFUNKCYJNE- SZTANGA ZE ZMIENNĄ OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 2110 x 1390 x 1510 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 115 kg
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 57,5 kg na jedną rękę
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 10 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 295 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie pozwala ćwiczyć mięśnie całego ciała (rozwija mięśnie bicepsów, pośladków, zewnętrzne i wewnętrzne mięśnie ud, tydziek, rąk, barków, brzucha, pleców itp.) Urządzenie umożliwia wykonywanie przysiadów i wyciskania z przednią oraz tylną sztangą.

OPIS URZĄDZENIA:

- urządzenie musi posiadać obrotowy gryf na łożyskach, tak jak w przypadku gryfu olimpijskiego.

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.

- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

9. DRAŻEK ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1410 x 1350 x 1640 mm
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 57,5 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 8 szt. x 5 kg min. 158 kg

Waga całkowita:

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone do rozwijania mięśni trójgłowych i łokciowych.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

10. URZĄDZENIE DO TRENINGU MIĘŚNI NAJSZERSZYCH GRZBIETU

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1570 x 1730 x 1240 mm
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 37,5 kg na jedną rękę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg. do 75 kg.
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 12 szt. x 5 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 243 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone do rozwijania mięśnia najszerzego grzbietu. Powoduje to wtórne obciążenie mięśni ramion.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Zakończenie profili prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie i siedzisko wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

11. PRASA NOŻNA ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 2430 x 1770 x 1540 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 10 kg do 140 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	14 szt. x 10 kg.
Waga całkowita:	min. 420 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśnia czworogłowego i pośladków.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm.

- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie i siedzisko wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.
PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

12. UGINANIE NÓG W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1320 x 2070 x 1840 mm
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 do 57,5 kg na jedną nogę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 115 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	10 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 280 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni kulszowo-podkolanowych w mniejszej części mięśnia brzuchatego łydki.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.
PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

13. MOTYL (REWERS) W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNĄ OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W:	min. 1550 x 1810 x 2110 mm
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 do 47,5 kg na jedną rękę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 95 kg 8 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 285 kg
Waga całkowita:	

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni naramiennych i ramion.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

14. MOTYL W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNĄ OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W:	min. 1330 x 1810 x 2110 mm
Obciążenie regulowane w zakresie od:	2,5 kg do 47,5 kg na jedną rękę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 95 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 8 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg min. 285 kg
Waga całkowita:	

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony jest do rozwijania dużych i małych mięśni piersiowych.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm

- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorzowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

15. ŚCiąGANIE RĄCZEK WYCIĄGU GÓRNEGO

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1770 x 1810 x 2480 mm
Obciążenie regulowane w zakresie od:	2,5 kg do 77,5 kg na jedną rękę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 155 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	14 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 325 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony do rozwijania mięśni najszerzych grzbietu, oddziałując na mięśnie trapezowe, romboidalne, bicepsy, barki, martwy ciąg klatki piersiowej- mięśnie piersiowe większe.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.

- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630

16. URZĄDZENIE DO ĆWICZEŃ GRZBIETU I KLATKI PIERSIOWEJ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1920 x 1960 x 1560 mm
Obciążenie regulowane w zakresie	10 kg do 120 kg
od:	
Obciążniki stalowe powlekane	12 szt. x 10 kg
gumą:	min. 450 kg
Waga całkowita:	

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenie umożliwia trening mięśnia piersiowego większego, najszerzego grzbietu i tricepsa.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

WYCISKANIE NÓG W POZYCJI SIEDZĄCEJ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1490 x 1780 x 1260 mm
----------------	----------------------------

Obciążenie regulowane w zakresie od:	5 kg do 60 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	12 szt. x 5 kg min. 254 kg
Waga całkowita:	

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenie umożliwia trening mięśni przedniej powierzchni uda (mięsień czworogłowy uda).

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorzowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

17. WOREK TRENINGOWY PODWÓJNY

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	2310 x 350 x 2550 mm
Całkowita waga urządzenia:	min. 190 kg.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Worek bokserski o wymiarach: średnica -35 cm, długość- 150 cm, waga-70 kg.
- Worek wykonany z dwóch warstw wytrzymałego, przewiewnego i odpornego materiału PVC.
- Wszystkie szwy worka są klejone.
- Wnętrze worka bokserskiego wypełnione jest wiórami gumowymi.

- Worek zawieszony jest na łańcuchach.
- Na końcu każdej rury znajdują się zaślepki z PVC.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

18. STREET WORKOUT S

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 3180 x 1570 x 2260 mm

OPIS URZĄDZENIA:

Konstrukcja wykonana z profili min. 120x60 mm malowana w dwóch kolorach. Drążki wykonane ze stali nierdzewnej średnicy 40 mm. Drążek długości 1800 mm umieszczony na wysokości 2260 mm. Trzy drążki umieszczone na wysokości 1500 mm.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

TABLICA REGULAMINOWA

DANE TECHNICZNE:

Wymiary: 50 x 8 cm

Wysokość urządzenia: 180 cm

MONTAŻ:

Urządzenie powinno być mocowane bezpośrednio w fundamencie betonowym.

OPIS TECHNICZNY:

- Profil okrągły 42,4 mm ocynkowany,
- Treść w formie graficznej i piktogramów

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 1176-1:2017-12.

Wszystkie urządzenia muszą posiadać niezbędne certyfikaty potwierdzające, że zostały wykonane w oparciu o obowiązujące normy w tym zakresie.

1.2. CHARAKTERYSTYKA NAWIERZCHNI

NAWIERZCHNIA

Nawierzchnię zaprojektowano z poliuretanu. Całkowita powierzchnia nawierzchni poliuretanowej wynosi około 314,2 m².

NAWIERZCHNIA POLIURETANOWA NA PODBUDOWIE BETONOWEJ – 274,0 m²

Pod urządzeniami projektuje się nawierzchnię poliuretanową z kolorowego granulatu EPDM o grubości min. 1cm wykonaną na podbudowie z wylewanego betonu klasy C25/30 o grubości 15 cm, na chudziaku 10cm i podsypce piaskowej grubości 15 cm, obramowaną obrzeżami betonowymi na ławie.

Beton ma być zbrojony na całości drutami o średnicy 10mm co 10 cm. Dylatacje płyty betonowej 300x300cm.

NAWIERZCHNIA POLIURETANOWA NA PODBUDOWIE MINERALNEJ 40,2 m²

W miejscu posadowienia urządzenia street workout ma być zastosowana nawierzchnia bezpieczna poliuretanowa (EPDM+SBR) na podbudowie z kruszyw o grubości warstw: warstwa wyrównawcza z miatu kamiennego 0-4 mm o grubości 2-3 cm, tłuczeń kamienny 0-31,5 mm o grubości 15 cm, piasek o grubości 10 cm.

Warstwa amortyzująca EPDM+SBR ma być dostosowana do wysokości upadku z urządzenia do street workout.

Projektuje się nawierzchnię jednolitą, odporną na szkodliwe działanie promieni UV oraz warunki atmosferyczne. Nawierzchnia musi być antypoślizgowa i odporna na ścieranie. Nawierzchnia musi być ułożona ze spadkiem 1% zgodnie z ukształtowaniem terenu, w kierunku terenów zielonych. Na nawierzchni PU (warstwa EPDM) – rysunek i kolory wg. projektu.

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI

Nawierzchnia poliuretanowa na podbudowie z betonowej – 274,0 m²

Nawierzchnia poliuretanowa na podbudowie mineralnej – 40,2 m²

Obrzeże betonowe – 65 mb.