

EGZ. NR 1

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERNU

NAZWA ZAMIERZENIA
BUDOWLANEGO:

**BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM
- ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU
CETNIEWO**

ADRES ZAMIERZENIA
BUDOWLANEGO:

WŁADYSŁAWOWO, ul. Żeromskiego 52
Identyfikator działki 221104_4.0002.175

KATEGORIA OBIEKTU
BUDOWLANEGO:

VIII

INWESTOR:

**CENTRALNY OŚRODEK SPORTU OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH
IM. FELIKSA STAMMA CETNIEWO WE WŁADYSŁAWOWIE**
UL. ŻEROMSKIEGO 52
84-120 WŁADYSŁAWOWO

ZESPÓŁ PROJEKTOWY:

ARCH.

mgr inż. arch. Michał Kwiatkowski
upr. bud. do proj. bez ograniczeń
w spec. architektonicznej nr LBOIA/70/10

PODPIS

Warszawa, październik 2024 r.

Jednostka projektowa:

Kwiatkowski Michał Architektura
Krokusowa 6 / 41
20-204 Lublin

Spis treści

1.	DOKUMENTY FORMALNO – PRAWNE	3
1.1.	OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA	3
2.	WSTĘP	4
2.1.	PODSTAWA OPRACOWANIA	4
2.2.	PRZEDMIOT ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO	4
2.3.	LOKALIZACJA	4
2.4.	ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA	4
3.	PRZYJĘTE ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE	4
3.1.	PRZEZNACZENIE I UKŁAD FUNKCJONALNO - PRZESTRZENNY	4
3.2.	PARAMETRY PROJEKTOWANYCH OBIEKTÓW	5
3.3.	UKŁAD KOMUNIKACYJNY	5
3.4.	UKSZTAŁTOWANIE TERENU	5
3.5.	UKŁAD ZIELENI	5
3.6.	DOSTĘP DO DROGI PUBLICZNEJ	5
3.7.	SIECI I UZBROJENIE TERENU	5
3.8.	SPOSÓB ODPROWADZENIA WÓD OPADOWYCH	5
4.	ZESTAWIENIE POWIERZCHNI	5
5.	INFORMACJE I DANE	6
5.1.	WARUNKI WYNIKAJĄCE Z AKTÓW PRAWA MIEJSCOWEGO	6
5.2.	ISTNIEJĄCE I PRZEWIDYWANE ZAGROŻENIA DLA ŚRODOWISKA ORAZ HIGIENY I ZDROWIA UŻYTKOWNIKÓW	6
5.3.	WARUNKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ	6
5.4.	INFORMACJE O OBSZARZE ODDZIAŁYWANIA	6

OPRACOWANIE GRAFICZNE:

PZT-01 PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1. DOKUMENTY FORMALNO – PRAWNE

1.1. OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Lublin, 30.10.2024r.

OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Zgodnie z art. 34 ust. 3d pkt 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo Budowlane oświadczam, że projekt zagospodarowania terenu pn.:

**BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM
- ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU CETNIEWO**

Adres zamierzenia budowlanego:

**WŁADYSŁAWOWO, ul. Żeromskiego 52
Identyfikator działki 221104_4.0002.175**

został wykonany zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

mgr inż. arch. Michał Jerzy Kwiatkowski
nr uprawnień: LBOIA/70/10

2. WSTĘP

2.1. PODSTAWA OPRACOWANIA

- Mapa do celów projektowych w skali 1:500
- Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Władysławowo
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane
- Ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju z dnia 11 września 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego
- Inne obowiązujące normy, przepisy i instrukcje.

2.2. PRZEDMIOT ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO

Przedmiotem zamierzenia budowlanego jest budowa obiektów małej architektury – zestawu maszyn treningowych z regulowanym obciążeniem i urządzenia street workout na nawierzchni poliuretanowej.

2.3. LOKALIZACJA

Obszar inwestycji położony jest w mieście Władysławowo, na terenie Centralnego Ośrodka Sportu, w bliskim sąsiedztwie budynku głównego ośrodka. Stanowi część działki nr ew. 175, obręb ewidencyjny 0002, jednostka ewidencyjna 221104_4

2.4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA

Obszar inwestycji stanowi przestrzeń publiczną – jest to teren zielony – trawnik na planie okręgu o promieniu 10 m, przeznaczony pod lokalizację obiektów sportowo rekreacyjnych. Na samym terenie inwestycji brak utwardzeń, wytyczonych ciągów czy wydeptów. Dojście do niego z trzech stron za pomocą istniejących chodników z kostki betonowej. Teren jest mało zróżnicowany pod względem wysokościowym – rzędne oscylują w granicy 8,8 m n.p.m. Przez teren przebiega sieć kanalizacji deszczowej, telekomunikacyjna, elektroenergetyczna. Wokół terenu nasadzenia zieleni wysokiej – drzew liściastych, które nie będą kolidować z projektowanym zagospodarowaniem. Całość terenu stanowią użytki gruntowe klasy Bi.

3. PRZYJĘTE ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE

3.1. PRZEZNACZENIE I UKŁAD FUNKCJONALNO - PRZESTRZENNY

Inwestycja ma na celu wzbogacenie rekreacyjno-sportowej oferty miasta poprzez utworzenie przestrzeni wyposażonej w maszyny treningowe z regulowanym obciążeniem. Opcja regulacji obciążenia maszyn, działających na podobnej zasadzie jak te dostępne w odpłatanych klubach treningowych, pozwala na wykonanie kompleksowego, w pełni bezpiecznego treningu, dostosowanego do możliwości użytkownika w każdym wieku i o każdym stopniu zaawansowania. Inwestycja jest zgodna z dotychczasowym przeznaczeniem terenu i istniejącym zagospodarowaniem.

3.2. PARAMETRY PROJEKTOWANYCH OBIEKTÓW

Obiekt składać się będzie z 19 urządzeń dobranych tak, aby możliwe było wykonanie pełnego treningu z uwzględnieniem wszystkich partii mięśniowych. Urządzenia w kolorze czerwonym, niebieskim i czarnym rozmieszczone w rzędach na planie okręgu. Konstrukcja urządzeń z profili stalowych, zabezpieczonych przed korozją. Oparcia i siedziska z tworzywa sztucznego. Uchwyty z tworzywa PCV. Obciążniki ze stali, w pełni powleczone gumą. Wszystkie zastosowane materiały odporne na zmienne warunki atmosferyczne. W pobliżu urządzeń zamontowana zostanie tablica z regulaminem użytkowania.

Maszyny treningowe zostaną zamontowane na nawierzchni poliuretanowej na planie okręgu. Kolorystyka nawierzchni jednakowa z kolorystyką urządzeń.

3.3. UKŁAD KOMUNIKACYJNY

Nie przewiduje się ingerencji w istniejący pobliski układ komunikacyjny ani w przebieg dojazdów do terenu. Ruch użytkowników pomiędzy maszynami treningowymi odbywał się będzie po projektowanej nawierzchni.

3.4. UKSZTAŁTOWANIE TERENU

Nie przewiduje się ingerencji w istniejące ukształtowanie terenu. Jedynie, w razie potrzeby, wyprofilowanie terenu tak aby zachować odpowiednie spadki nawierzchni.

3.5. UKŁAD ZIELENI

Inwestycja nie zakłada ingerencji w istniejący układ zieleni, jedynie zdjęcie darni w miejscu ułożenia nawierzchni.

3.6. DOSTĘP DO DROGI PUBLICZNEJ

Teren inwestycji jest dostępny od strony ulicy Żeromskiego oraz Sportowej za pomocą istniejących dojazdów oraz ciągów pieszych.

3.7. SIECI I UZBROJENIE TERENU

Nie przewiduje się budowy nowych sieci ani ingerencji w istniejące uzbrojenie terenu. Wprowadzane rozwiązania nie będą prowadzić do kolizji z istniejącymi sieciami. Prace w pobliżu sieci należy prowadzić z należytą uwagą.

3.8. SPOSÓB ODPROWADZENIA WÓD OPADOWYCH

Wody opadowe odprowadzane metodą powierzchniową. Tak jak do tej pory będą pochłaniane przez istniejący teren zielony. Wody opadowe z terenu inwestycji nie będą odprowadzone na teren działek sąsiednich ani odwrotnie.

4. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI

Całkowita powierzchnia działki nr ew. 175	21 324,0 m ²	100,0%
Powierzchnia zabudowy	1 947,0 m ²	9,1 %
Powierzchnia utwardzona	7 915,0 m ²	37,1 %
Powierzchnia biologicznie czynna	11 462,0 m ²	53,8 %

5. INFORMACJE I DANE

5.1. WARUNKI WYNIKAJĄCE Z AKTÓW PRAWA MIEJSCOWEGO

Dla przedmiotowego terenu nie uchwalono miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Przeznaczenie wg Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Władysławowo przyjętego uchwałą Nr LXXVI/1190/2024 Rady Miejskiej Władysławowa z dnia 10 stycznia 2024 roku to tereny usługowe – kompleksy sportowo-rekreacyjne. Inwestycja jest zgodna z założeniami studium.

Teren leży poza pasem technicznym brzegu morskiego, w pasie ochronnym.

5.2. ISTNIEJĄCE I PRZEWIDYWANE ZAGROŻENIA DLA ŚRODOWISKA ORAZ HIGIENY I ZDROWIA UŻYTKOWNIKÓW

Przedsięwzięcie realizowane będzie poza obszarami chronionymi na podstawie ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody, w tym poza obszarami Natura 2000 i nie będzie miało ujemnego wpływu na środowisko naturalne.

Brak prawdopodobieństwa wystąpienia stałych lub długoterminowych przekroczeń poziomów dopuszczalnych zanieczyszczeń powietrza określonych w Rozporządzeniu Ministra Środowiska z dn. 24 sierpnia 2012 r.

Realizacja i eksploatacja przedsięwzięcia nie będzie powodować negatywnego wpływu na środowisko w miejscu jego funkcjonowania związanego z emisją odpadów. Nie będą wytwarzane odpady niebezpieczne.

Planowana inwestycja nie stanowi zagrożenia dla higieny i zdrowia użytkowników projektowanych obiektów.

5.3. WARUNKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

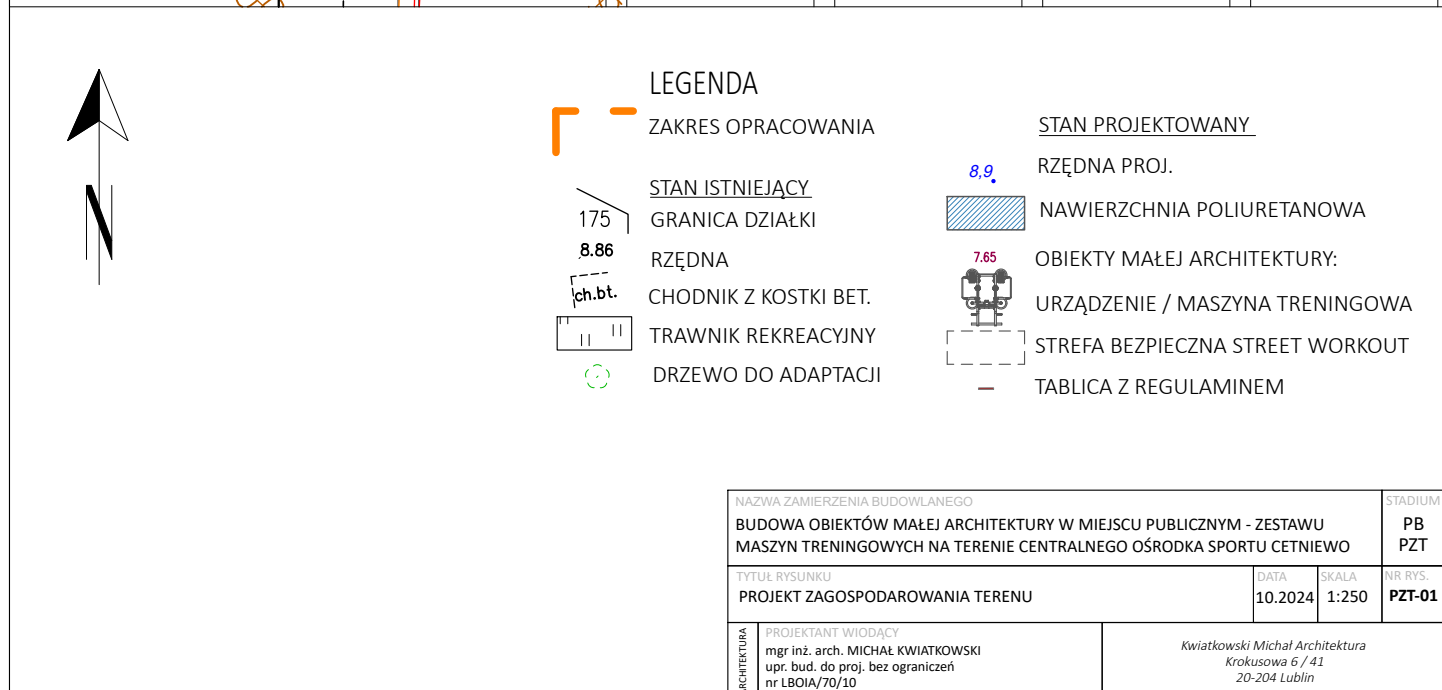
Projektowane roboty nie zmieniają oraz nie wpływają na warunki ochrony przeciwpożarowej terenu. Planowane roboty nie wymagają uzgodnienia przeciwpożarowego – na podstawie Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 września 2021 r. w sprawie uzgadniania projektu zagospodarowania działki lub terenu, projektu architektoniczno-budowlanego, projektu technicznego oraz projektu urządzenia przeciwpożarowego pod względem zgodności z wymaganiami ochrony przeciwpożarowej oraz ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej.

5.4. INFORMACJE O OBSZARZE ODDZIAŁYWANIA

Obszar oddziaływania obiektu, o którym mowa w ustawie Prawo Budowlane art. 28 ust. 2 ogranicza się do działki wskazanej jako teren inwestycji. Brak oddziaływania na nieruchomości sąsiednie. Inwestycja nie należy do przedsięwzięć mogących zawsze znacząco oddziaływać na środowisko oraz przedsięwzięć mogących potencjalnie znacząco oddziaływać na środowisko zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 10 września 2019 r. w sprawie przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko.

Inwestycja nie będzie powodować naruszenia interesów osób trzecich, w tym:

- pozbawienia dostępu do drogi publicznej oraz możliwości korzystania z urządzeń infrastruktury technicznej,
- pozbawienia dostępu światła dziennego do pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi,
- powodować uciążliwości powodowanych przez hałas, wibrację, zakłócenia elektryczne i promieniowanie,
- zanieczyszczenia powietrza, wody i gleby.



NAZWA ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM - ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU CETNIEWO			STADIUM PB PZT
TYTUŁ RYSUNKU PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU		DATA 10.2024	SKALA 1:250
NR RYS. PZT-01			

EGZ. NR 1	
PROJEKT ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANY	
NAZWA ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO: BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM - ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU CETNIEWO	
ADRES ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO: WŁADYSŁAWOWO, ul. Żeromskiego 52 Identyfikator działki 221104_4.0002.175	
KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO: VIII	
INWESTOR: CENTRALNY OŚRODEK SPORTU OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH IM. FELIKSA STAMMA CETNIEWO WE WŁADYSŁAWOWIE UL. ŻEROMSKIEGO 52 84-120 WŁADYSŁAWOWO	

ZESPÓŁ PROJEKTOWY:			
ARCH.	mgr inż. arch. Michał Kwiatkowski upr. bud. do proj. bez ograniczeń w spec. architektonicznej nr LBOIA/70/10	PODPIS	

Warszawa, październik 2024 r.

Spis treści

1.	DOKUMENTY FORMALNO – PRAWNE	3
1.1.	OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA	3
2.	WSTĘP	4
2.1.	PODSTAWA OPRACOWANIA	4
2.2.	RODZAJ I KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO	4
3.	PRZYJĘTE ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE	4
3.1.	ZAMIERZONY SPOSÓB UŻYTKOWANIA	4
3.2.	UKŁAD PRZESTRZENNY I FORMA ARCHITEKTONICZNA	4
3.3.	PARAMETRY CHARAKTERYSTYCZNE I ROZWIĄZANIA MATERIAŁOWE	5
3.4.	ZESTAWIENIE POWIERZCHNI	26
4.	OPINIA GEOTECHNICZNA ORAZ SPOSÓB POSADOWIENIA OBIEKTU BUDOWLANEGO	26
5.	SPOSÓB ZAPEWNIENIA WARUNKÓW NIEZBĘDNYCH DO KORZYSTANIA Z OBIEKTU PRZEZ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE	27
6.	WPŁYW NA ŚRODOWISKO ORAZ ZDROWIE LUDZI I OBIEKTY SĄSIEDNIE	27
7.	ELEMENTY WYPOSAŻENIA BUDOWLANO-INSTALACYJNEGO, ZAPEWNIAJĄCEGO UŻYTKOWANIE OBIEKTU BUDOWLANEGO ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM	27
8.	WARUNKI OCHRONNY PRZECIWPOŻAROWEJ	27

OPRACOWANIE GRAFICZNE:

PAB-01 ROZMIESZCZENIE URZĄDZEŃ I KOLORYSTYKA NAWIERZCHNI

1. DOKUMENTY FORMALNO – PRAWNE

1.1. OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Lublin, 30.10.2024r.

OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Zgodnie z art. 34 ust. 3d pkt 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo Budowlane oświadczam, że projekt architektoniczno-budowlany pn.:

**BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM
- ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU CETNIEWO**

Adres zamierzenia budowlanego:

**WŁADYSŁAWOWO, ul. Żeromskiego 52
Identyfikator działki 221104_4.0002.175**

został wykonany zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

mgr inż. arch. Michał Jerzy Kwiatkowski
nr uprawnień: LBOIA/70/10

2. WSTĘP

2.1. PODSTAWA OPRACOWANIA

- Mapa do celów projektowych w skali 1:500
- Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Władysławowo
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane
- Ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju z dnia 11 września 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego
- Inne obowiązujące normy, przepisy i instrukcje.

2.2. RODZAJ I KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO

Przedmiotem zamierzenia budowlanego jest budowa obiektów małej architektury – zestawu maszyn treningowych z regulowanym obciążeniem. Kategoria obiektu budowlanego VIII – inne budowle.

3. PRZYJĘTE ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE

3.1. ZAMIERZONY SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Inwestycja ma na celu wzbogacenie rekreacyjno-sportowej oferty miasta poprzez utworzenie przestrzeni wyposażonej w maszyny treningowe z regulowanym obciążeniem. Opcja regulacji obciążenia maszyn, działających na podobnej zasadzie jak te dostępne w odpłatanych klubach treningowych, pozwala na wykonanie kompleksowego, w pełni bezpiecznego treningu, dostosowanego do możliwości użytkownika w każdym wieku i o każdym stopniu zaawansowania. Inwestycja jest zgodna z dotychczasowym przeznaczeniem terenu i istniejącym zagospodarowaniem.

3.2. UKŁAD PRZESTRZENNY I FORMA ARCHITEKTONICZNA

Obiekt składać się będzie z 19 urządzeń dobranych tak, aby możliwe było wykonanie pełnego treningu z uwzględnieniem wszystkich partii mięśniowych. Urządzenia w kolorze czerwonym, niebieskim i czarnym rozmieszczone w rzędach na planie okręgu. Konstrukcja urządzeń z profili stalowych, zabezpieczonych przed korozją. Oparcia i siedziska z tworzywa sztucznego. Uchwyty z tworzywa PCV. Obciążniki ze stali, w pełni powleczone gumą. Wszystkie zastosowane materiały odporne na zmienne warunki atmosferyczne. W pobliżu urządzeń zamontowana zostanie tablica z regulaminem użytkowania. Maszyny treningowe zostaną zamontowane na nawierzchni poliuretanowej na planie okręgu. Kolorystyka nawierzchni jednakowa z kolorystyką urządzeń.

Kolory urządzeń i nawierzchni:



Czerwony
S 3057
nr. litografii:
5754 PW01
d00309

Niebieski
C 6112
nr. litografii:
5754 PW01
08bae4

Pantone
Black 6C
Czarny
#000000

3.3. PARAMETRY CHARAKTERYSTYCZNE I ROZWIĄZANIA MATERIAŁOWE

(Wizualizacje poglądowe. Wygląd końcowy urządzenia może odbiegać od załączonej wizualizacji)

Zaprojektowane urządzenia są rozwiązaniami przykładowymi. Wykonawca może zastosować urządzenia dowolnych producentów, pod warunkiem spełnienia wymogów wynikających z ich opisów w specyfikacji, dopuszcza się odstępstwo od wymiarów urządzeń $\pm 5\%$

Wymaga się zachowania parametrów jakościowych, estetycznych, materiałowych, wielkościowych, kolorystycznych, technologicznych, zgodnych z elementami wskazanymi w specyfikacji i projekcie. Nie dopuszcza się zastosowania gorszej jakości zamienników projektowanych urządzeń.

Wykonawca musi przedstawić razem z ofertą karty techniczne projektowanych urządzeń, bądź urządzeń równoważnych celem porównania równoważności funkcjonalnej i technologicznej. Karty techniczne urządzeń muszą zawierać: wizualizację produktu, parametry wielkościowe, materiałowe, technologiczne, zestawienie elementów oraz funkcjonalności poszczególnych maszyn treningowych.

NAWIERZCHNIA

Nawierzchnię zaprojektowano z poliuretanu. Całkowita powierzchnia nawierzchni poliuretanowej wynosi około 314,2 m².

NAWIERZCHNIA POLIURETANOWA NA PODBUDOWIE BETONOWEJ – 274,0 m²

Pod maszynami projektuje się nawierzchnię poliuretanową z kolorowego granulatu EPDM o grubości min. 1cm wykonaną na podbudowie z wylewanego betonu klasy C25/30 o grubości 15 cm, na chudziaku 10cm i podsypce piaskowej grubości 15 cm, obramowaną obrzeżami betonowymi na ławie.

Beton ma być zbrojony na całości drutami o średnicy 10mm co 10 cm. Dylatacje płyty betonowej 300x300cm.

NAWIERZCHNIA POLIURETANOWA NA PODBUDOWIE MINERALNEJ – 40,2 m²

W miejscu posadowienia urządzenia street workout ma być zastosowana nawierzchnia bezpieczna poliuretanowa (EPDM+SBR) na podbudowie z kruszyw o grubości warstw: warstwa wyrównawcza z miału kamiennego 0-4 mm o grubości 2-3 cm, tłuczeń kamienny 0-31,5 mm o grubości 15 cm, piasek o grubości 10 cm.

Warstwa amortyzująca EPDM+SBR ma być dostosowana do wysokości upadku z urządzenia do street workout.

Projektuje się nawierzchnię jednolitą, odporną na szkodliwe działanie promieni UV oraz warunki atmosferyczne. Nawierzchnia musi być antypoślizgowa i odporna na ścieranie. Nawierzchnia musi być ułożona ze spadkiem 1% zgodnie z ukształtowaniem terenu, w kierunku terenów zielonych. Na nawierzchni PU (warstwa EPDM) – rysunek i kolory wg. projektu.

Maszyny treningowe kotwione są za pomocą kołków rozporowych do płyty betonowej zbrojonej wylewanej. Urządzenie street workoutu kotwione do punktowych fundamentów betonowych C25/30.

ŁAWKA PROSTA Z MODLITEWNIKIEM I HANTLAMI 7.33



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1290 x 2200 x 1100 mm
Wymiary ławki DxSxW:	min. 1550 x 570 x 1100 mm
Wymiary stojaka DxSxW:	min. 1150 x 200 x 560 mm
Waga całkowita:	188 kg
Waga konstrukcja:	80 kg
Waga ławeczki:	45 kg
Waga stojaka do przechowywania hantli:	17,5 kg
Hantle min.:	11 kg- 1 para, 16 kg- 1 para, 18,5 kg- 1 para

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony do rozwijania mięśni ramion, mięśni naramiennych i piersiowych większych.
Uwaga: możliwość wykonania większej ilości ćwiczeń na prawie wszystkie grupy mięśniowej.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Hantle wykonane ze stali, w pełni pokryte warstwą gumy.
- Uchwyty hantli są w pełni galwanizowane.
- Ławeczka oraz modlitewnik wykonane są z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

WYCISKANIE NA KLATKĘ PIERSIOWĄ NA ŁAWCE SKOŚNEJ POD KĄTEM 45° 7.75



DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W:

min. 2010 x 1670 x 1680 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 kg do 135 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 8 szt. x 15 kg, 6 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita :

min. 373 kg

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenia na tym urządzeniu pozwalają rozwijać mięśnie na górną część klatki piersiowej oraz barki.

OPIS URZĄDZENIA:

- urządzenie musi posiadać „light start” – czyli dźwignię zwalnianą nogą umożliwiającą rozpoczęcie treningu z wyższym, łatwiejszym uchwytem.

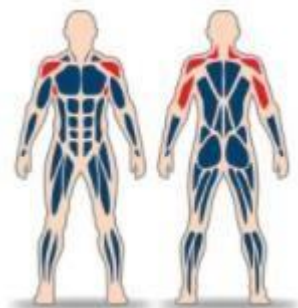
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie i siedzisko wykonane są z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 26/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

WYCISKANIE NA BARKI W POZYCJI SIEDZĄCEJ 7.63



DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W:

min. 1780 x 1670 x 1580 mm

Obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 do 67,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 kg do 135 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 8 szt. x 15 kg., 6 szt. 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 355 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni naramiennych.

OPIS URZĄDZENIA:

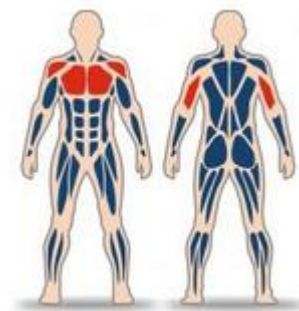
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Ławeczka wykonana z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

WYCISKANIE NA ŁAWCE W POZYCJI POZIOMEJ 7.64



DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W:

min. 2420 x 1590 x 1260 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 kg do 220 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 10 szt. x 20 kg., 8 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 420 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przypomina wyciskanie na ławce ze sztangą, z tym, że charakteryzuje się większą głębokością ruchów, co przyczynia się do lepszego rozciągnięcia dużych mięśni piersiowych. Zajmowane są również tricepsy i przednia część mięśni naramiennych.

OPIS URZĄDZENIA:

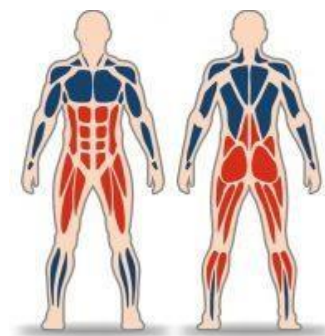
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Ławeczka wykonana z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

PRZYSIAD ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM 7.65



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1880 x 1630 x 1660 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 kg do 220 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 8 szt. x 25 kg., 8 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 390 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwoju mięśnia czworogłowego uda, mięśnia pośladkowego średniego, mięśnia pośladkowego dużego.

OPIS URZĄDZENIA:

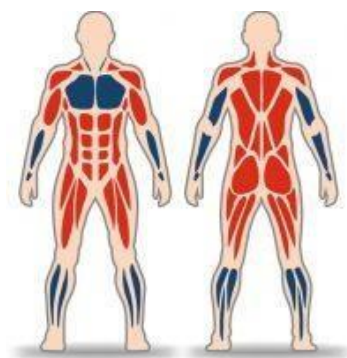
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

URZĄDZENIE DO „MARTWEGO CIĄGU” 7.66



DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W:

min. 2010 x 1580 x 1170 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 5 kg do 220 kg

Obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 kg do 110 kg na jedną rękę

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 8 szt. x 25 kg., 8 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 390 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwoju mięśnia najszerzszego grzbietu, tylnych mięśni podgrzebieniowych.

OPIS URZĄDZENIA:

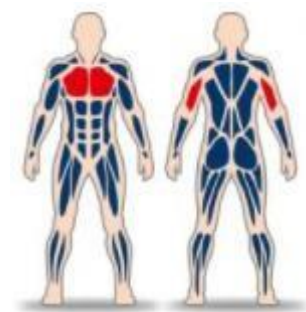
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

URZĄDZENIE PO TRENINGU TRICEPSÓW W POZYCJI SIEDZĄCEJ 7.67



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 2640 x 1660 x 980 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 115 kg
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 57,5 kg na jedną rękę
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 10 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 305 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwijania tricepsów barków poprzez wyciskanie na ławce.

OPIS URZĄDZENIA:

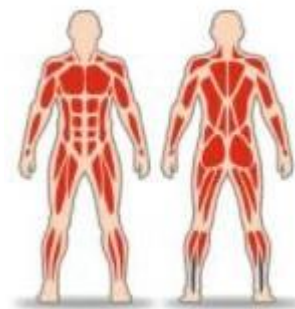
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Siedzisko i oparcie wykonane tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera 20 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

URZĄDZENIE WIELOFUNKCYJNE- SZTANGA ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM 7.68



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 2110 x 1390 x 1510 mm
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 115 kg
Obciążenie regulowane w zakresie:	od 2,5 kg do 57,5 kg na jedną rękę
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	min. 10 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 295 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie pozwala ćwiczyć mięśnie całego ciała (rozвивa mięśnie bicepsów, pośladków, zewnętrzne i wewnętrzne mięśnie ud, łyddek, rąk, barków, brzucha, pleców itp.) Urządzenie umożliwia wykonywanie przysiadów i wyciskania z przednią oraz tylną sztangą.

OPIS URZĄDZENIA:

- urządzenie musi posiadać obrotowy gryf na łożyskach, tak jak w przypadku gryfu olimpijskiego.

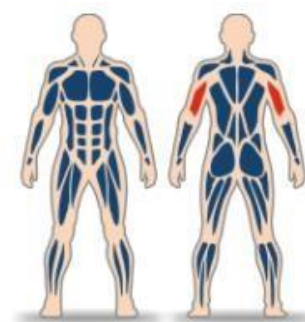
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorzowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

DRAŻEK ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM 7.69



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1410 x 1350 x 1640 mm

Obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 kg do 57,5 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 8 szt. x 5 kg

min. 158 kg

Waga całkowita:

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone do rozwijania mięśni trójąłowych i łokciowych.

OPIS URZĄDZENIA:

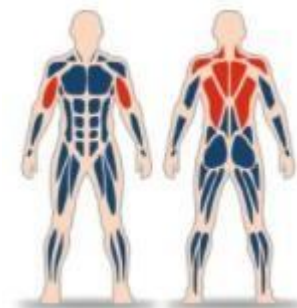
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

URZĄDZENIE DO TRENINGU MIĘŚNI NAJSZERSZYCH GRZBIETU 7.70



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1570 x 1730 x 1240 mm

Obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 kg do 37,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 5 kg. do 75 kg.

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 12 szt. x 5 kg., 6 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 243 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone do rozwijania mięśnia najszerzego grzbietu. Powoduje to wtórne obciążenie mięśni ramion.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Zakończenie profili prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie i siedzisko wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

PRASA NOŻNA ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM 7.74**DANE TECHNICZNE:**

Wymiary DxSxW:

min. 2430 x 1770 x 1540 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 10 kg do 140 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

14 szt. x 10 kg.

Waga całkowita:

min. 420 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśnia czworogłowego i pośladków.

OPIS URZĄDZENIA:

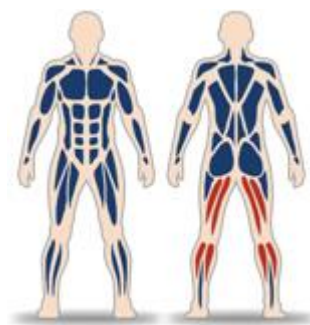
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm.
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie i siedzisko wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

UGINANIE NÓG W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM 7.43



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1320 x 2070 x 1840 mm

Obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 do 57,5 kg na jedną nogę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 5 kg do 115 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

10 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 280 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni kulszowo-podkolanowych w mniejszej części mięśnia brzuchatego łydki.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

MOTYL (REWERS) W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM 7.32



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1550 x 1810 x 2110 mm

Obciążenie regulowane w zakresie:

od 2,5 do 47,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 5 kg do 95 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

8 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 285 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni naramiennych i ramion.

OPIS URZĄDZENIA:

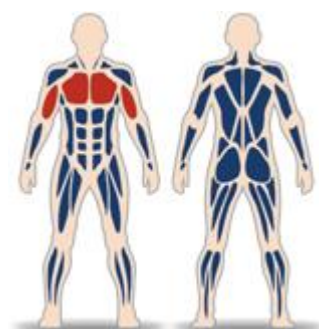
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

MOTYL W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNĄ OBCIĄŻENIEM 7.31



DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W:

min. 1330 x 1810 x 2110 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od:

2,5 kg do 47,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie:

od 5 kg do 95 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

min. 8 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg

Waga całkowita:

min. 285 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony jest do rozwijania dużych i małych mięśni piersiowych.

OPIS URZĄDZENIA:

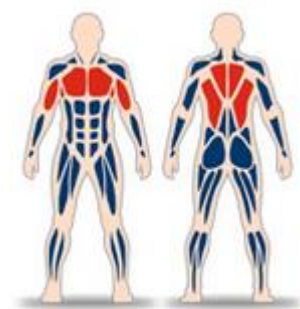
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

ŚCIĄGANIE RĄCZEK WYCIĄGU GÓRNEGO 7.38



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1770 x 1810 x 2480 mm
Obciążenie regulowane w zakresie od:	2,5 kg do 77,5 kg na jedną rękę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie:	od 5 kg do 155 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	14 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg
Waga całkowita:	min. 325 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony do rozwijania mięśni najszerzych grzbietu, oddziałując na mięśnie trapezowe, romboidalne, bicepsy, barki, martwy ciąg klatki piersiowej- mięśnie piersiowe większe.

OPIS URZĄDZENIA:

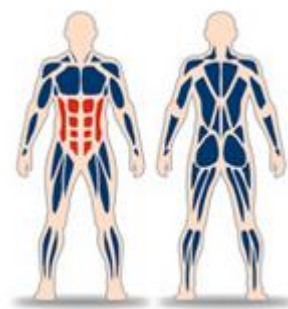
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630

URZĄDZENIE DO ĆWICZEŃ GRZBIETU I KLATKI PIERSIOWEJ 7.96



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:	min. 1920 x 1960 x 1560 mm
Obciążenie regulowane w zakresie od:	10 kg do 120 kg
Obciążniki stalowe powlekane gumą:	12 szt. x 10 kg
Waga całkowita:	min. 450 kg

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenie umożliwia trening mięśnia piersiowego większego, najszerzego grzbietu i tricepsa.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

WYCISKANIE NÓG W POZYCJI SIEDZĄCEJ 7.76



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1490 x 1780 x 1260 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od:

5 kg do 60 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą:

12 szt. x 5 kg

Waga całkowita:

min. 254 kg

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenie umożliwia trening mięśni przedniej powierzchni uda (mięsień czworogłowy uda).

OPIS URZĄDZENIA:

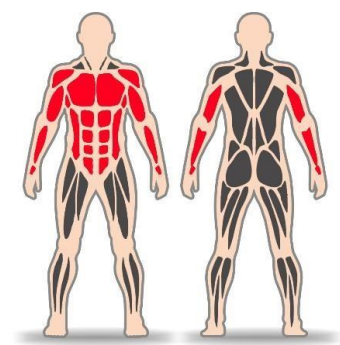
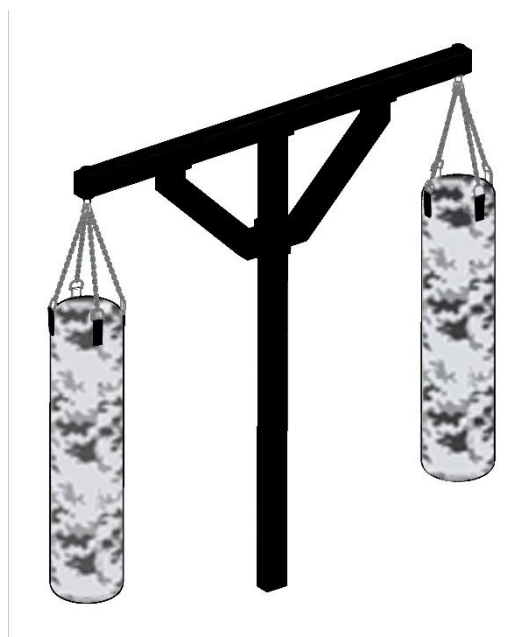
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV.
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej.
- Oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne.
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- Zestaw zawiera min. 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

WOREK TRENINGOWY PODWÓJNY 7.91



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

2310 x 350 x 2550 mm

Całkowita waga urządzenia:

min. 190 kg.

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Worek bokserski o wymiarach: średnica -35 cm, długość- 150 cm, waga-70 kg.
- Worek wykonany z dwóch warstw wytrzymałego, przewiewnego i odpornego materiału PVC.
- Wszystkie szwy worka są klejone.
- Wnętrze worka bokserskiego wypełnione jest wiórami gumowymi.
- Worek zawieszony jest na łańcuchach.
- Na końcu każdej rury znajdują się zaślepki z PVC.
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte.
- Zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu.
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

STREET WORKOUT S**DANE TECHNICZNE:**

Wymiary DxSxW:

3180 x 1570 x 2260 mm**OPIS URZĄDZENIA:**

Konstrukcja wykonana z profili min. 120x60 mm malowana w dwóch kolorach. Drążki wykonane ze stali nierdzewnej średnicy 40 mm. Drążek długości 1800 mm umieszczony na wysokości 2260 mm. Trzy drążki umieszczone na wysokości 1500 mm.

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 25/30.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 16630.

TABLICA REGULAMINOWA



DANE TECHNICZNE:

Wymiary:	50 x 8 cm
Wysokość urządzenia:	180 cm

*Wizualizacje poglądowe. Wygląd końcowy urządzenia może odbiegać od załączonej wizualizacji.

MONTAŻ:

Urządzenie jest mocowane bezpośrednio w fundamencie betonowym.

OPIS TECHNICZNY:

- Profil okrągły 42,4 mm ocynkowany,
- Treść w formie graficznej i piktogramów

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ: PN-EN 1176-1:2017-12.

Wszystkie urządzenia muszą posiadać niezbędne certyfikaty potwierdzające, że zostały wykonane w oparciu o obowiązujące normy w tym zakresie.

3.4. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI

Nawierzchnia poliuretanowa na podbudowie z betonowej – 274,0 m²

Nawierzchnia poliuretanowa na podbudowie mineralnej – 40,2 m²

Obrzeże betonowe – 65 mb.

4. OPINIA GEOTECHNICZNA ORAZ SPOSÓB POSADOWIENIA OBIEKTU BUDOWLANEGO

Obiekty zalicza się do I kategorii geotechnicznej (niewielkie obiekty o typowej konstrukcji). Maszyny treningowe kotwione do płyty betonowej za pomocą kołków rozporowych. Zestaw street workout kotwiony do punktowych fundamentów betonowych C25/30.

5. SPOSÓB ZAPEWNIENIA WARUNKÓW NIEZBĘDNYCH DO KORZYSTANIA Z OBIEKTU PRZEZ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE

Teren jest ogólnodostępny. Nie występują bariery architektoniczne takie jak furtki, progi, schody, uniemożliwiające korzystanie przez osoby niepełnosprawne.

6. WPŁYW NA ŚRODOWISKO ORAZ ZDROWIE LUDZI I OBIEKTY SĄSIEDNIE

Planowana inwestycja nie wpływa znacząco na środowisko przyrodnicze, zdrowie ludzi i obiekty sąsiednie. Inwestycja nie należy do przedsięwzięć mogących zawsze znacząco oddziaływać na środowisko oraz przedsięwzięć mogących potencjalnie znacząco oddziaływać na środowisko zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 10 września 2019 r. w sprawie przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko.

– zapotrzebowanie na wodę oraz sposób odprowadzania ścieków oraz wód opadowych:

Wody opadowe odprowadzane metodą powierzchniową. Tak jak do tej pory będą pochłaniane przez istniejący teren zielony. Wody opadowe z terenu inwestycji nie będą odprowadzone na teren działek sąsiednich ani odwrotnie.

– emisja zanieczyszczeń gazowych, w tym zapachów, pyłowych i płynnych:

Brak.

– rodzaj wytwarzanych odpadów:

Brak.

– właściwości akustycznych oraz emisji drgań, a także promieniowania, w szczególności jonizującego, pola elektromagnetycznego i innych zakłóceń:

Brak.

– wpływ na istniejący drzewostan, powierzchnię ziemi, w tym glebę, wody powierzchniowe i podziemne:

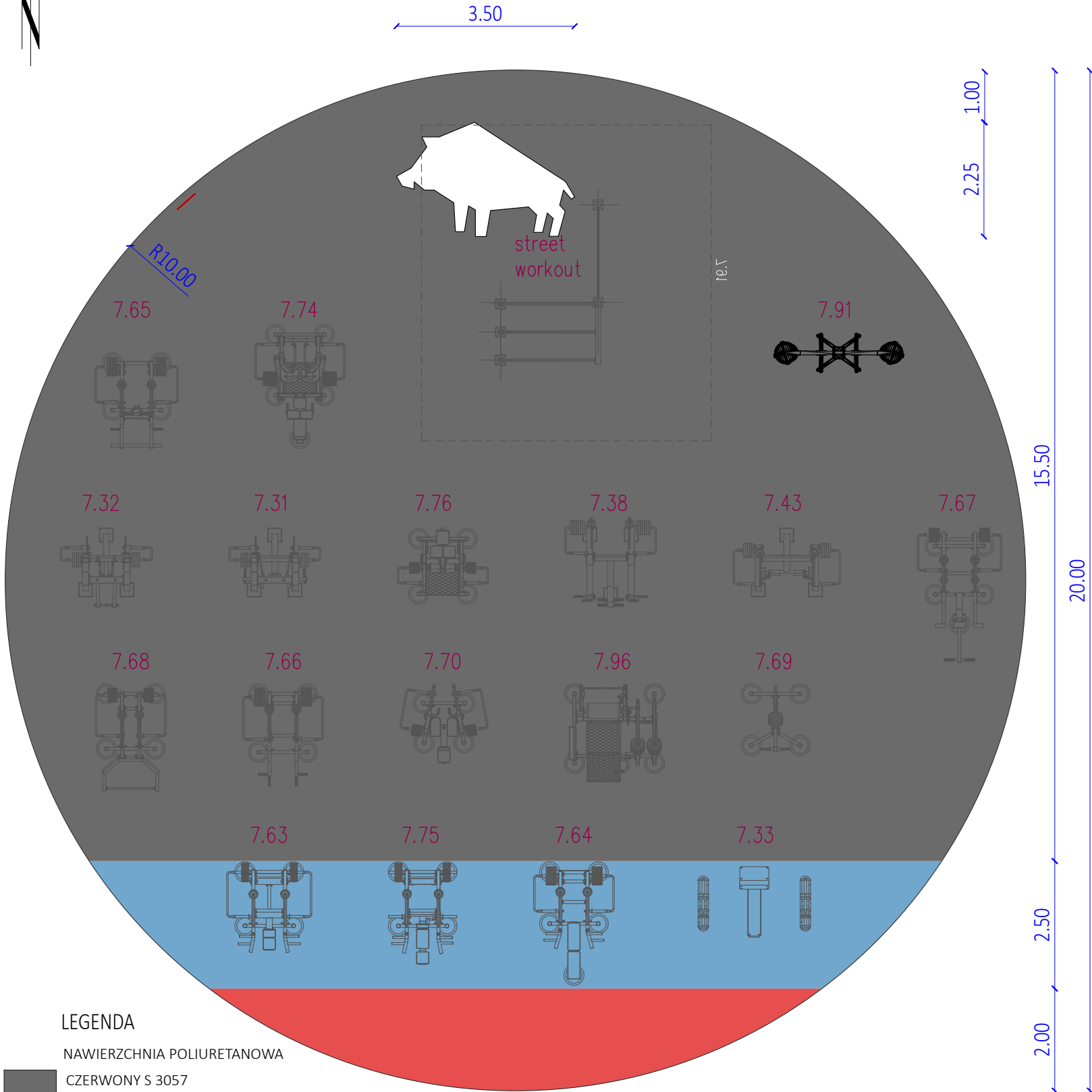
Brak ingerencji w istniejący drzewostan. Brak wpływu na wody powierzchniowe i podziemne.

7. ELEMENTY WYPOSAŻENIA BUDOWLANO-INSTALACYJNEGO, ZAPEWNIAJĄCEGO UŻYTKOWANIE OBIEKTU BUDOWLANEGO ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM

Obiekt wyposażony w tablicę z regulaminem bezpiecznego użytkowania.

8. WARUNKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

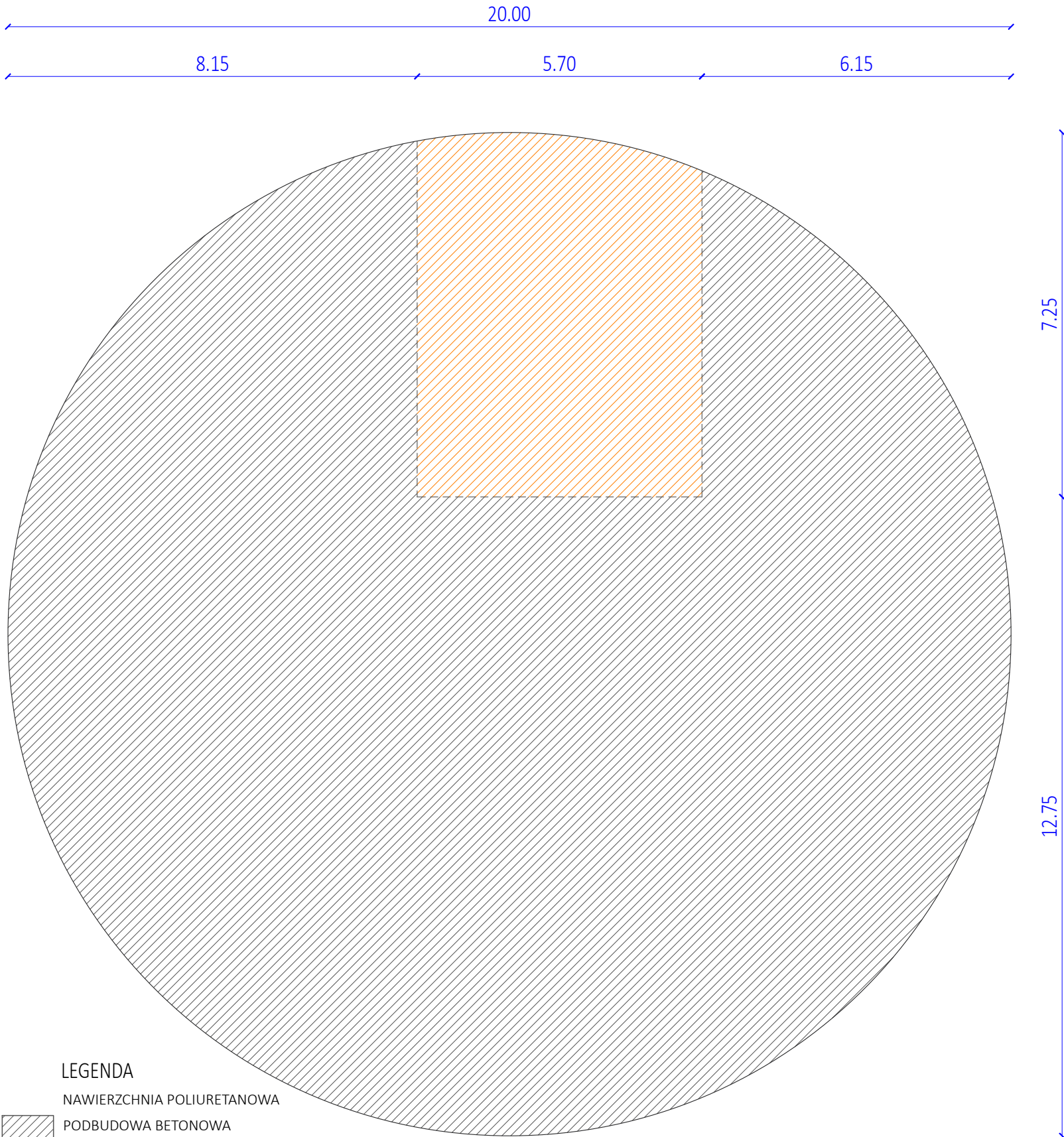
Brak wpływu inwestycji na warunki ochrony przeciwpożarowej. Planowane prace budowlane nie wymagają uzgodnienia przeciwpożarowego – na podstawie Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 września 2021 r. w sprawie uzgadniania projektu zagospodarowania działki lub terenu, projektu architektoniczno-budowlanego, projektu technicznego oraz projektu urządzenia przeciwpożarowego pod względem zgodności z wymaganiami ochrony przeciwpożarowej oraz ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej.



LEGENDA

- NAWIERZCHNIA POLIURETANOWA
- CZERWONY S 3057
- NIEBIESKI C 6112
- CZARNY 6C

- 7.65 OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY:
- URZĄDZENIE / MASZYNA TRENINGOWA
- STREFA BEZPIECZNA STREET WORKOUT
- TABLICA Z REGULAMINEM



LEGENDA

- NAWIERZCHNIA POLIURETANOWA
- PODBUDOWA BETONOWA
- PODBUDOWA MINERALNA

NAZWA ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO				STADIUM	
BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM - ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU CETNIEWO				PB PAB	
TYTUŁ RYSUNKU		DATA	SKALA	NR RYS.	
ROZMIESZCZENIE URZĄDZEŃ I KOLORYSTYKA NAWIERZCHNI		10.2024	1:100	PAB-01	
ARCHITEKTURA	PROJEKTANT WIODĄCY mgr inż. arch. MICHAŁ KWIATKOWSKI upr. bud. do proj. bez ograniczeń nr LBOIA/70/10			Kwiatkowski Michał Architektura Krokusowa 6 / 41 20-204 Lublin	

ZAŁĄCZNIKI PROJEKTUNAZWA ZAMIERZENIA
BUDOWLANEGO:

**BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM
- ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU
CETNIEWO**

ADRES ZAMIERZENIA
BUDOWLANEGO:

WŁADYSŁAWOWO, ul. Żeromskiego 52
Identyfikator działki 221104_4.0002.175

KATEGORIA OBIEKTU
BUDOWLANEGO:**VIII**

INWESTOR:

**CENTRALNY OŚRODEK SPORTU OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH
IM. FELIKSA STAMMA CETNIEWO WE WŁADYSŁAWOWIE**
UL. ŻEROMSKIEGO 52
84-120 WŁADYSŁAWOWO

Warszawa, październik 2024 r.

Jednostka projektowa:

Kwiatkowski Michał Architektura
Krokusowa 6 / 41
20-204 Lublin

SPIS ZAWARTOŚCI:

1. Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia

EGZ. NR 1	
INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA	
NAZWA ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO: BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM - ZESTAWU MASZYN TRENINGOWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO OŚRODKA SPORTU CETNIEWO	
ADRES ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO: WŁADYSŁAWOWO, ul. Żeromskiego 52 Identyfikator działki 221104_4.0002.175	
KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO: VIII	
INWESTOR: CENTRALNY OŚRODEK SPORTU OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH IM. FELIKSA STAMMA CETNIEWO WE WŁADYSŁAWOWIE UL. ŻEROMSKIEGO 52 84-120 WŁADYSŁAWOWO	

ZESPÓŁ PROJEKTOWY:	
ARCH:	mgr inż. arch. Michał Kwiatkowski upr. bud. do proj. bez ograniczeń w spec. architektonicznej nr LBOIA/70/10
PODPIS	

Warszawa, październik 2024 r.

Spis treści

1.	PODSTAWA OPRACOWANIA	3
2.	ZAKRES ROBÓT	3
3.	KOLEJNOŚĆ WYKONYWANIA PRAC.....	3
4.	WYKAZ ISTNIEJĄCYCH OBIEKTÓW BUDOWLANYCH	3
5.	ELEMENTY ZAGOSPODAROWANIA TERENU MOGĄCE STWORZYĆ ZAGROŻENIE DLA BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI	3
6.	ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE PODCZAS REALIZACJI ROBÓT BUDOWLANYCH	3
7.	WSKAZANIA.....	4
8.	WSKAZANIE ŚRODKÓW TECHNICZNYCH I ORGANIZACYJNYCH, ZAPOBIEGAJĄCYCH NIEBEZPIECZEŃSTWOM WYNIKAJĄCYM Z WYKONYWANIA ROBÓT BUDOWLANYCH	4
9.	PIERWSZA POMOC	4

1. PODSTAWA OPRACOWANIA

- Mapa do celów projektowych w skali 1:500;
- Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Władysławowo
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane
- Ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju z dnia 11 września 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego
- Inne obowiązujące normy, przepisy i instrukcje.

2. ZAKRES ROBÓT

Roboty obejmują jest budowę obiektów małej architektury – zestawu maszyn treningowych z regulowanym obciążeniem i urządzenia street workout na nawierzchni poliuretanowej.

3. KOLEJNOŚĆ WYKONYWANIA PRAC

Zakres robót przy realizacji inwestycji obejmuje zadania w następującej kolejności:

- roboty przygotowawcze i porządkowe
- zabezpieczenie terenu budowy przed osobami nieupoważnionymi
- roboty ziemne - zdjęcie darni i korytowanie pod nawierzchnię poliuretanową
- roboty budowlane – montażowe – wykonanie nawierzchni i montaż urządzeń
- uporządkowanie terenu budowy po wykonaniu robót budowlanych;

Roboty muszą być wykonywane przez wykwalifikowany personel i pod nadzorem osób posiadających odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia budowlane.

4. WYKAZ ISTNIEJĄCYCH OBIEKTÓW BUDOWLANYCH

Infrastruktura techniczna – sieć kanalizacji deszczowej, telekomunikacyjna, elektroenergetyczna.

5. ELEMENTY ZAGOSPODAROWANIA TERENU MOGĄCE STWORZYĆ ZAGROŻENIE DLA BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI

Nie występują. Ewentualne zagrożenie może stwarzać nieprawidłowe lub nietypowe korzystanie z istniejących obiektów.

6. ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE PODCZAS REALIZACJI ROBÓT BUDOWLANYCH

Skala zagrożenia - mała przy zachowaniu podstawowych przepisów BHP i wymogów sanitarnych.

Występowanie robót budowlanych wymienionych w paragrafie 6 Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dn. 23.06.03 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia jako szczególnie niebezpieczne:

- zagrożenia w terenie inwestycji nie występują

Zagrożenia, które wynikają z organizacji i miejsca prowadzenia robót

Zagrożenia ogólne:

- urazy kończyn górnych i dolnych, przytłuczenia, przy robotach transportowych,

- porażenia prądem przy używaniu niesprawnych elektronarzędzi ,
- ogólne urazy ciała, złamania, zranienia mogące powstać na terenie budowy,
- urazy spowodowane spadającymi przedmiotami,
- zatrucie oparami rozcieńczalników, farb, impregnatów,
- zagrożenie pożarowe oparami rozcieńczalników, farb, impregnatów,

Roboty ziemne:

- potrącenie łyżką koparki

Praca z maszynami i urządzeniami technicznymi na placu budowy:

- pochwycenie kończyn przez napęd urządzeń,
- potrącenie łyżką koparki
- porażenie prądem elektrycznym

Roboty rozbiórkowe i porządkowe:

- uszkodzenia niezinwentaryzowanych sieci uzbrojenia terenu i wynikające z tego zagrożenia,
- urazy i skaleczenia kończyn,
- urazy ogólne i przytłuczenia przy przenoszeniu lub upadku elementów.

7. WSKAZANIA

- pracownicy powinni podczas prac budowlanych przestrzegać zasad BHP na budowie;
- pracownicy powinni posiadać odzież ochronną;
- teren oznakować tak, aby nikt niepożądany nie miał wstępu;
- maszyny i inne urządzenia techniczne oraz narzędzia zmechanizowane powinny być montowane, eksploatowane i obsługiwane zgodnie z instrukcją producenta;
- pracownicy powinni prawidłowo składować materiały i urządzenia.

8. WSKAZANIE ŚRODKÓW TECHNICZNYCH I ORGANIZACYJNYCH, ZAPOBIEGAJĄCYCH NIEBEZPIECZEŃSTWOM WYNIKAJĄCYM Z WYKONYWANIA ROBÓT BUDOWLANYCH

Wykonawca inwestycji zobowiązany jest do pełnienia nadzoru nad przestrzeganiem przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy na placu budowy. Nieprzestrzeganie przepisów BHP na placu budowy prowadzi do powstania bezpośrednich zagrożeń dla życia lub zdrowia pracowników.

9. PIERWSZA POMOC

Na budowie powinny być urządzone punkty pierwszej pomocy obsługiwane przez wyszkolonych w tym zakresie pracowników. Jeżeli roboty są wykonywane w odległości większej niż 500 m od punktu pierwszej pomocy, w miejscu pracy powinna znajdować się przenośna apteczka.