

JADŁOSPIS

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek	
śniadanie	kakao		bawarka		kakao		kawa inka z mlekiem		zupa mleczna z zacierką	
	chleb razowy	100 gram	chleb razowy		chleb razowy	100 gram	bulka razowa	100 gram	chleb razowy	100 gram
	chleb pszenno-żytni		chleb pszenno-żytni		chleb pszenno-żytni		bulka pszenna		chleb pszenno-żytni	
	masło	18 gram	masło	18 gram	masło	18 gram	masło	18 gram	masło	18 gram
	wątrobianka	7 gram	parówka na ciepło	7 gram	jajko gotowane	20 gram	polędwica	7 gram	powidła śliwkowe	7 gram
	ser żółty	7 gram	keczup	7 gram	szynka konserwowa	15 gram	ser biały z rzodkiewką	10 gram	ser topiony	7 gram
2 śniadanie	ogórek kwaszony		ogórek zielony		sałata		papryka czerwona		sok marchwiowy	
	herbata z cytryną/mleko		herbata		herbata owocowa		mleko		czekolada na gorąco	
	chałka	50 gram	budyń malinowy	100 gram	jogurt owocowy	150 ml	kisiel wiśniowy	100 gram	placek drożdżowy	150 gram
	masło	7 gram			herbatniki	10 gram	herbatniki be-be	5 gram		
	czekoladowe		owoc/jabłko		owoc/banan		owoc/gruszka		owoc/jabłko	
	owoc/śliwka				rosolnik z warzywami i grzankami ptysiowymi		zupa pomidorowa z makaronem	350 ml	zupa jarzynowa	350 ml
obiad	krupnik	350 ml	barszcz ukraiński zabieleny	350 ml	curry z kurczaka, ryż gotowany, marchew z groszkiem	80 gram, 150-200 gram	gulasz wieprzowy, kluski pszenne, sałatka z ogórka kwaszonego (szwedzka)	80 gram, 150-200 gram	filet miruna, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej	70 gram, 150 gram
	racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem	150-200 gram	kotlet schabowy ziemniaki surówka włosenna	60 gram, 150 gram						
	kompot		kompot		kompot		kompot		kompot	