

Trzebinia, dn.01.04.2021r.

INSTRUKCJA ALARMOWA PŁYWALNI KRYTEJ AQUA PLANET W TRZEBINII

1.DANE DOTYCZĄCE OBIEKTU:

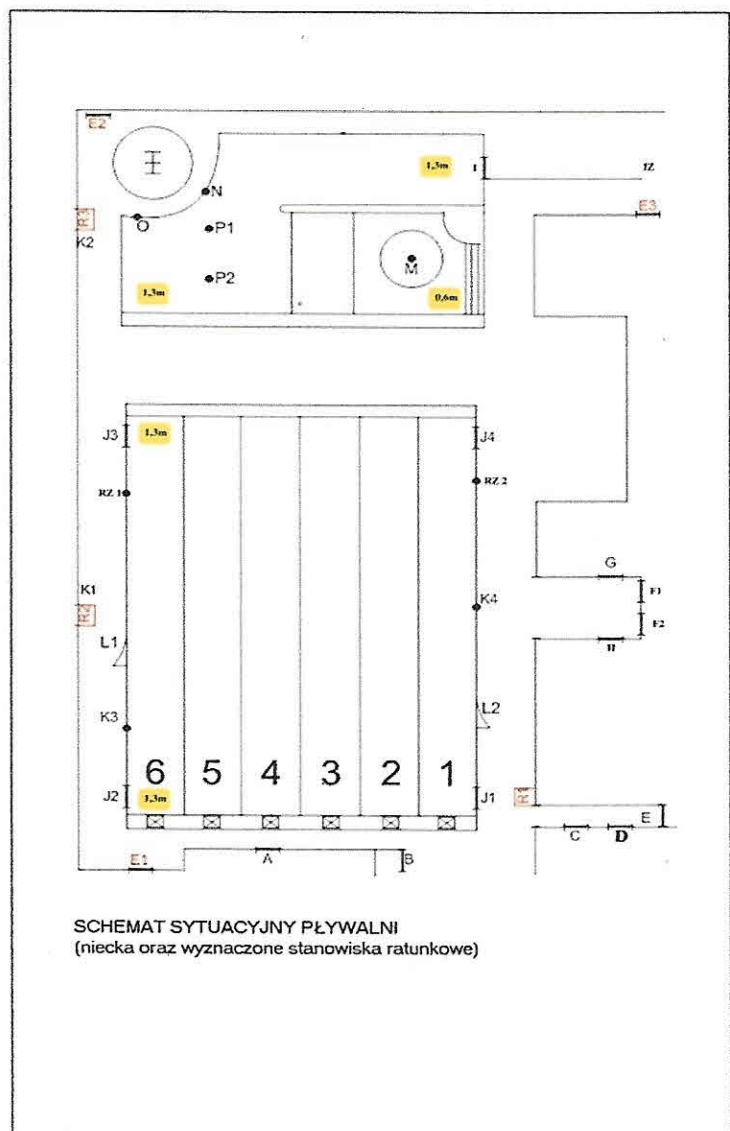
Obiekt zlokalizowany w Trzebinii na ul. Rafineryjnej 10 A. Kryta Pływalnia Aqua Planet to kompleks sportowo-rekreacyjny posiadający baseny, jacuzzi, sauny, siłownię oraz parking dla samochodów osobowych i autobusów monitorowany 24 godziny na dobę.

Na terenie Krytej Pływalni znajduje się w tzw. „strefie mokrej” obiektu:

- niecka basenu sportowego o wymiarach 25m na 12,5m szerokości o głębokości 1,40m do 1,80m.
- niecka basenu rekreacyjnego : składa się z dwóch połączonych części - Ładowiska zjeżdżalni oraz basenu rekreacyjnego pełniącego również rolę basenu do nauki pływania i jacuzzi

Długość 12,50 m szerokość 9,20 m w tym ładowisko zjeżdżalni 3,80 m, głębokość od 0,60 m do 1,20 m.

Poniżej przedstawiono schemat sytuacyjny pływalni:



2. STREFY DOZORU

System rozmieszczenia stanowisk ratowniczych i przypisanych do nich stref dozoru bazuje na następujących zasadach:

- obszar strefy nadzoru ratowniczego jest w miarę jednorodny funkcjonalnie,
- stanowisko usytuowane jest w miejscu, które daje ratownikowi możliwość niezakłóconej obserwacji całej swojej strefy dozoru,
- konstrukcja i usytuowanie stanowiska ratowniczego umożliwia ratownikowi jak najszybsze i bezpieczne podjęcie akcji ratowniczej,
- stanowiska ratownicze usytuowane zostały w pobliżu miejsc o potencjalnie największym zagrożeniu
- zostały określone i wydzielone stanowiska ratownicze, na których dyżurujący ratownik ma obowiązek przebywać w trakcie pełnienia dyżuru,
- wskazana jest aktywna lustracja osób kąpiących się przez pełniącego dyżur ratownika
- ze względu na zmęczenie (hałas, temperatura, słońce) i znużenie zastosowana została rotacja stanowisk w trakcie dyżuru co 30 min

Część mokra pływalni podzielona jest na II strefy przez ratowników. Zostały one podzielone następująco:

- **Ratownik R1 (stanowisko ratownicze nr 1)** – obejmuje basen sportowy, jego obejście (**strefa I**) oraz dozór węzła saunowego
- **Ratownik R2 (stanowisko ratownicze nr 2)** - obejmuje basen sportowy, jego obejście (**strefa I**)
- **Ratownik R3 (stanowisko ratownicze nr 3)** - obejmuje basen rekreacyjny oraz jego obejście wraz z jacuzzi (**strefa II**)

1. PROCEDURY POSTĘPOWANIA PODCZAS AKCJI RATOWNICZYCH ORAZ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

PROCEDURA POSTĘPOWANIA PODCZAS AKCJI RATOWNICZEJ ORAZ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W STREFIE I (BLIŻEJ RATOWNIKA R1)

(basen SPORTOWY-strefa I)

R1–ratownik doraźnej pomocy

- zasygnalizowanie o wypadku trzema krótkimi gwizdkami, podniesienie ręki do góry, wskazanie miejsca wypadku
- bezpośredni udział w akcji
- podjęcie we właściwym czasie decyzji o wezwaniu Pogotowia Ratunkowego
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej
- zabezpieczenie głowy (kręgi szyjne) w wodzie

R2–asekuruje

- po decyzji podjętej przez R1 wezwanie Pogotowia Ratunkowego, powiadomienie obsługi technicznej, który ma obowiązek oczekiwać na przyjazd karetki i poprowadzić jej ekipę na miejsce zdarzenia.
- dostarczenie odpowiedniego sprzętu (torba R1, kołnierz usztywniający, deska ortopedyczna, AED)
- zabezpieczenie odcinka lędźwiowego w wodzie
- ułożenie osoby poszkodowanej na desce, zabezpieczenie pasami i odtransportowanie do PR wspólnie z ratownikiem R1
- pomoc w wyciągnięciu poszkodowanego na brzeg
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

R3 – przejęcie i zabezpieczenie stref I,II

- wyłączenie atrakcji wodnych
- ewakuacja klientów z wody
- ustawienie klientów w jednym miejscu na czas trwania akcji
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

Uwagi

Po skończonej akcji Ratownicy biorący w niej udział:

- dokonują wpisów do „Dziennika udzielania pierwszej pomocy”, sporządzają protokół powypadkowy z czasem rozpoczęcia akcji, danymi poszkodowanego, opisem zdarzenia, opisem przebiegu akcji
- koordynator dokonuje wpisu do „Dziennika pracy ratowników”
- porządkują miejsce zdarzenia,
- porządkują sprzęt,
- wracają na swoje sektory dozoru,
- otwierają sektor do ruchu,
- pełnią dozór ratowniczy na danej strefie

PROCEDURA POSTĘPOWANIA PODCZAS AKCJI RATOWNICZEJ ORAZ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W STREFIE I (BLIŻEJ RATOWNIKA R2)

(basen SPORTOWY –strefa I)

R2–ratownik doraźnej pomocy

- zasygnalizowanie o wypadku trzema krótkimi gwizdkami, podniesienie ręki do góry, wskazanie miejsca wypadku
- bezpośredni udział w akcji
- podjęcie we właściwym czasie decyzji o wezwaniu Pogotowia Ratunkowego
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej
- zabezpieczenie głowy (kręgi szyjne) w wodzie

R1–asekuruje

- po decyzji podjętej przez R1 wezwanie Pogotowia Ratunkowego, powiadomienie obsługi technicznej, który ma obowiązek oczekiwać na przyjazd karetki i poprowadzić jej ekipę na miejsce zdarzenia.
- dostarczenie odpowiedniego sprzętu (torba R1, kołnierz usztywniający, deska ortopedyczna, AED)
- zabezpieczenie odcinka lędźwiowego w wodzie
- ułożenie osoby poszkodowanej na desce, zabezpieczenie pasami i odtransportowanie do PR wspólnie z ratownikiem R1
- pomoc w wyciągnięciu poszkodowanego na brzeg
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

R3 – przejęcie i zabezpieczenie stref I,II

- wyłączenie atrakcji wodnych
- ewakuacja klientów z wody
- ustawienie klientów w jednym miejscu na czas trwania akcji
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

Uwagi

Po skończonej akcji Ratownicy biorący w niej udział:

- dokonują wpisów do „Dziennika udzielania pierwszej pomocy”, sporządzają protokół powypadkowy z czasem rozpoczęcia akcji, danymi poszkodowanego, opisem zdarzenia, opisem przebiegu akcji
- koordynator dokonuje wpisu do „Dziennika pracy ratowników”
- porządkują miejsce zdarzenia,
- porządkują sprzęt,
- wracają na swoje sektory dozoru,
- otwierają sektor do ruchu,
- pełnią dozór ratowniczy na danej strefie

PROCEDURA POSTĘPOWANIA PODCZAS AKCJI RATOWNICZEJ ORAZ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W STREFIE II

(basen REKREACYJNY –strefa II)

R3–ratownik doraźnej pomocy

- zasygnalizowanie o wypadku trzema krótkimi gwizdkami, podniesienie ręki do góry, wskazanie miejsca wypadku
- bezpośredni udział w akcji
- podjęcie we właściwym czasie decyzji o wezwaniu Pogotowia Ratunkowego
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej
- zabezpieczenie głowy (kręgi szyjne) w wodzie

R2–asekuruje

- po decyzji podjętej przez R1 wezwanie Pogotowia Ratunkowego, powiadomienie obsługi technicznej, który ma obowiązek oczekiwać na przyjazd karetki i poprowadzić jej ekipę na miejsce zdarzenia.
- dostarczenie odpowiedniego sprzętu (torba R1, kołnierz usztywniający, deska ortopedyczna, AED)
- zabezpieczenie odcinka lędźwiowego w wodzie
- pomoc w wyciągnięciu poszkodowanego na brzeg
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

R1 – przejęcie i zabezpieczenie stref I,II

- wyłączenie atrakcji wodnych
- ewakuacja klientów z wody
- ustawienie klientów w jednym miejscu na czas trwania akcji
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

Uwagi

Po skończonej akcji Ratownicy biorący w niej udział:

- dokonują wpisów do „Dziennika udzielania pierwszej pomocy”, sporządzają protokół powypadkowy z czasem rozpoczęcia akcji, danymi poszkodowanego, opisem zdarzenia, opisem przebiegu akcji
- koordynator dokonuje wpisu do „Dziennika pracy ratowników”
- porządkują miejsce zdarzenia,
- porządkują sprzęt,
- wracają na swoje sektory dozoru,
- otwierają sektor do ruchu,
- pełnią dozór ratowniczy na danej strefie

PROCEDURA POSTĘPOWANIA PODCZAS AKCJI RATOWNICZEJ ORAZ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY POZA STREFĄ MOKRA

W zależności od miejsca wypadku ratownik, który najbliższym jest poszkodowanego jest ratownikiem doraźnej pomocy. Akcja ratownicza wtedy przebiega według Procedur wymienionych wyżej.

Przykład:

Poszkodowany, który znajduje się przy pomieszczeniu WOPR (punkt medyczny) potrzebuje pomocy:

R1–ratownik doraźnej pomocy

- zasygnalizowanie o wypadku trzema krótkimi gwizdkami, podniesienie ręki do góry, wskazanie miejsca wypadku
- bezpośredni udział w akcji
- podjęcie we właściwym czasie decyzji o wezwaniu Pogotowia Ratunkowego
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

R2–asekuruje

- po decyzji podjętej przez R1 wezwanie Pogotowia Ratunkowego, powiadomienie obsługi technicznej, który ma obowiązek oczekiwać na przyjazd karetki i poprowadzić jej ekipę na miejsce zdarzenia.
- dostarczenie odpowiedniego sprzętu (torba R1, kołnierz usztywniający, deska ortopedyczna, AED)
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

R3–przejęcie i zabezpieczenie stref I,II

- wyłączenie atrakcji wodnych
- ewakuacja klientów z wody
- ustawienie klientów w jednym miejscu na czas trwania akcji
- udział w ewentualnej akcji reanimacyjnej

Uwagi

Po skończonej akcji Ratownicy biorący w niej udział:

- dokonują wpisów do „Dziennika udzielania pierwszej pomocy”, sporządzają protokół powypadkowy z czasem rozpoczęcia akcji, danymi poszkodowanego, opisem zdarzenia, opisem przebiegu akcji
- koordynator dokonuje wpisu do „Dziennika pracy ratowników”
- porządkują miejsce zdarzenia,
- porządkują sprzęt,
- wracają na swoje sektory dozoru,
- otwierają sektor do ruchu,
- pełnią dozór ratowniczy na danej strefie

2. UWAGI KOŃCOWE

Po przybyciu Personelu Pogotowia Ratunkowego wykonujemy dalsze jego polecenia. Jeżeli ofiara wypadku nie żyje, po przykryciu jej folią NRC oczekuje na przybycie Policji, Prokuratury i służb odpowiedzialnych za wywóz zwłok. Jeżeli ofiara wypadku rokuje nadzieje lub żyje, jest zabierana przez Karetkę Pogotowia. W jednym i w drugim przypadku należy uzyskać od Personelu Karetki Pogotowia stosowny wpis do „Dziennika pracy ratowników wodnych” lub odpowiednie zaświadczenie. Dotyczy to również Policji/Prokuratury i służb odpowiedzialnych za transport zwłok. Pozostałych użytkowników basenu można zwolnić do domu dopiero wtedy, gdy pozwoli na to Policja (w przypadku zgonu) lub gdy uda się nam spisać dane ewentualnych świadków zdarzenia. W „Dzienniku pierwszej pomocy” opisujemy zdarzenie, godzinę wezwania Karetki Pogotowia, zawiadomienia Kierownictwa Pływalni i ewentualnie Policji, dane ofiary wypadku, dane ewentualnych świadków oraz ewentualne wpisy Personelu Karetki Pogotowia, Policji i/lub służb odpowiedzialnych za transport zwłok.

Zatwierdził:

.....

Prezes Zarządu

W. Pałubski
Wiesław Pałubski

Manager
ds. Ratownictwa i Rekreacji
K. Pogoda
Karolina Pogoda