

Załącznik nr 7 do Opisu Przedmiotu Zamówienia

Rodzaj diety	Założenia	Opis	Ilość posiłków
PODSTAWOWA	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g Węglowodany 302,5 g	Dla chorych przebywających w szpitalu, a nie wymagających żywienia dietetycznego.	3
DIETA ŁATWO STRAWNA	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g Węglowodany 302,5 g	Stosowana w schorzeniach przewodu pokarmowego oraz u osób starszych.	3
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Energia 2400-2600 (+\ - 10%) Białko 120-130 g Tłuszcz 80-87 g Węglowodany 300-325 g	Stosowana u pacjentów ze zwiększonym zapotrzebowaniem na białko, wyniszczonych, w chorobach nowotworowych, rozległych oparzeniach, zranieniach i chorobach przebiegających z gorączką oraz u rekonwalescentów.	3 + dodatek białkowy do kolacji (5 posiłków w przypadku modyfikacji u pacjenta z zaburzeniem gospodarki węglowodanowej)
DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g Węglowodany 302,5 g	Stosowana u osób z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej.	5
DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 49 g Węglowodany 357,5 g	Stosowana u osób z schorzeniami wątroby, trzustki, dróg żółciowych, pęcherzyka żółciowego i zaostrzenia wrzodziejącego zapalenia jelita grubego.	3
DIETA O KONTROLOWANEJ ZAWARTOŚCI KWASÓW TŁUSZCZOWYCH	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g Węglowodany 302,5 g	Stosowana u osób z zaburzeniami gospodarki lipidowej oraz profilaktyce choroby niedokrwiennej serca.	3
DIETA BOGATORESZTKOWA	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g	Stosowana w zaparciach i zaburzeniach	3

	Węglowodany 302,5 g Błonnik > 40 g	czynnościowych jelit.	
DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g Węglowodany 302,5 g	Stosowana w chorobach błony śluzowej żołądka i dwunastnicy.	3
DIETA UBOGOENERGETYC ZNA	Kaloryczność wyliczana indywidualnie wg zapotrzebowania energetycznego pacjenta.	Stosowana u osób z nadmierną masą ciała.	3
DIETA O ZMODYFIKOWANEJ KONSYSTENCJI	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g Węglowodany 302,5 g	Stosowana u pacjentów wymagających modyfikacji konsystencji diety.	3
DIETA NISKOBIAŁKOWA	Przy niewydolności nerek i wątroby dieta będzie wyliczana indywidualnie.	Stosowana u pacjentów z chorobami nerek i wątroby.	3
DIETA SPECJALNA	Energia 2200 kcal (+\ -10%) Białko 82,5 g Tłuszcz 73 g Węglowodany 302,5 g	Dieta indywidualnie zlecona przez lekarza np. bezglutenowa, bezmleczna, wegetariańska itd.	3

- każda z wyżej wymienionych diet może być skojarzona z inną dietą co wynika z współistniejących chorób.