

Załącznik nr 2 do Opisu Przedmiotu Zamówienia

Rodzaj produktu lub potrawy	Ilość gotowej porcji na talerzu pacjenta na jeden posiłek
Kasza/Ryż/Ziemniaki/Kluski śląskie do drugiego dania	250 g
Makaron do rosołu	50 g
Wędliny min 90 % mięsa	50 g
Jaja	2 szt L ok. 60 g
Jajecznica	150 g
Pasty do pieczywa	100 g
Pieczywo	90 g chleba + 1 szt bułki na śniadanie oraz 150 g chleba na kolację (z czego 50 g to pieczywo pełnoziarniste/graham)
Masło 82 % tłuszczu	20 g (1 kostka 200 g na 10 osób)
Ser twarogowy półtłusty/chudy (np. serek wiejski, serek naturalny)	min. 100 g
Ser żółty	50 g
Dżem min. 50% owoców	50 g
Kiełbasa min 90 % mięsa	80 g
Pasztet min. 90 % mięsa	70 g
Warzywa do śniadania/kolacji	100 g + 10 g sałaty zielonej/ mix sałat
Surówki/sałatki do drugiego dania	200 g
Zupa	400 ml (Na Oddział Medycyny Paliatywnej 500 ml)
Zupa mleczna mleko 2 %	350 ml (w tym 300 ml mleko, 50 g dodatek)
Dodatki do zup mlecznych	50 g
Kasze/Ryż/Ziemniaki do zupy	50 g
Ryba filet gotowany	100 g/ 150 g dieta bogatobiałkowa
Ryba filet panierowany	130 g/ 180 g dieta bogatobiałkowa
Mięso bez kości	130 g/ 180 g dieta bogatobiałkowa
Mięso z kością	180 g/ 230 g dieta bogatobiałkowa
Mięso bez kości z panierką	150 g/ 200 g dieta bogatobiałkowa
Sos do drugiego dania	80 g
Kawa zbożowa z mlekiem 2 %/Kompot	300 ml
Pierogi	300 g
Makaron z serem i masłem	Makaron 200 g, ser 85 g, masło 15g
Ryż z jabłkiem	200 g ryżu, 100 g jabłka, 15 g masła
Naleśniki z farszem	300 g

Fasolka po bretońsku/bigos/leczo	400 g
Pyzy z mięsem	300 g
Kluski na parze z owocami	300 g
Papryka faszerowana	1 szt
Bogracz	400 g
Zapiekanka warzywna	300 g
Knedle ze śliwkami	300 g
Gołąbki w sosie pomidorowym	300 g
Kefir/Maślanka/Koktajl owocowy	300 ml
Jogurt naturalny/owocowy	150 g (cukrzyca tylko j.naturalny)/ w diecie bogatobiałkowej gramatura jogurtu uzależniona od zawartości białka w porcji jogurtu - min 10 g białka/porcję.
Galaretka z kefiru	200 g / 300 g bogatobiałkowa
Budyń	300 g
Kisiel z jabłkiem	200 g
Sok pomidorowy	250 ml
Jabłko, Pomarańcza, Brzoskwinia, Gruszka, Banan	1 szt
Grejpfrut	0,5 szt
Truskawki, Maliny, Borówki	70 g
Herbata	12 opakowań po 100 szt miesięcznie
Ciasto w okresie świątecznym	150 g
Cukier	18 kg miesięcznie
Sól	3 kg soli miesięcznie
Woda	12 x 5 L miesięcznie