



Trzebinia, 14.05.2026 r.

i

Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebini zwraca się z prośbą o przedstawienie oferty cenowej na przeprowadzenie kursów zawodowych dla uczestniczek/ków projektu „Wspieramy aktywność”.

Zapytanie ma charakter szacowania wartości zamówienia i nie stanowi zaproszenia do składania ofert.

Oferty cenowe na formularzu zamieszczonym w załączniku nr 1 mogą Państwo przestać w wersji elektronicznej na adres: ops@um.trzebinia.pl lub na adres do doręczeń elektronicznych:

AE:PL-69064-15718-AVBTU-30 do dnia 19 maja 2026 r.

Ewentualne pytania prosimy zgłaszać na adres e-mail: ops@um.trzebinia.pl lub pod numerem telefonu: 32 6121510.

Opis przedmiotu zamówienia.

Kursy planuje się przeprowadzić w II i III kwartale 2026 r.

1 godzina kursu równa się 45 minut.

Kurs kucharz małej gastronomii 60 godzin dla 1 osoby:

Czas trwania szkolenia do 12 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestniczkę wiedzy i umiejętności praktycznych do wykonywania różnych czynności związanych z przygotowaniem i wstępną obróbką artykułów spożywczych oraz do podjęcia pracy w gastronomii.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

- BHP, przepisy sanitarno – epidemiologiczne,
- procesy technologiczne w kuchni, wyposażenie kuchni i obsługa urządzeń kuchennych,
- wartości odżywcze pokarmów,
- obróbka jarzyn, mięs, ryb,
- dekorowanie potraw,
- zasady przechowywania i magazynowania artykułów spożywczych, surowców, półproduktów i produktów kulinarnych,
- zabezpieczanie surowców i wyrobów,
- zasady żywienia zbiorowego,
- przygotowanie niektórych dań i potraw,
- utrzymanie czystości naczyń, sprzętu, pomieszczenia kuchennego,
- zajęcia praktyczne.

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno.



Kurs sprzedawcy z kasą fiskalną 25 godzin dla 1 osoby:

Czas trwania kursu do 6 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestniczkę wiedzy i umiejętności praktycznych do podjęcia pracy w zawodzie sprzedawcy.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

Organizacja pracy w sklepie:

organizacja sprzedaży towarów, przyjmowanie dostaw, przygotowanie towarów do sprzedaży, zasady rozmieszczania towarów, uwarunkowania sprzedaży towarów, zapotrzebowania punktów sprzedaży detalicznej: rynek sprzedawcy, ceny towarów, sprzedaż towarów, artykuły żywnościowe i nieżywnościowe.

Zagadnienia prawno fiskalne:

omówienie podstawowych ustaw i rozporządzeń Ministra Finansów, rodzaje i zastosowanie urządzeń fiskalnych, programowanie kas fiskalnych, stawki PTU (VAT), terminologia skrótów używanych na dokumentach fiskalnych

Wystawianie faktur VAT, rachunków :

obowiązkowe informacje zawarte na rachunku i fakturze, ćwiczenia praktyczne.

Obsługa kasy fiskalnej i terminali płatniczych:

ewidencja sprzedaży za pomocą kas , sprzedaż za pomocą kodów PLU, kodów kreskowych, różne formy płatności: gotówka, karta- obsługa czytnika kart, storno- anulowanie paragonu, programowanie stawek VAT, nagłówka, nowych programów.

Raporty: dobowy, okresowy, towarów, zaprogramowanych opakowań zwrotnych.

Obsługa terminali płatniczych, sprzęt, rodzaje terminali, rodzaje kart płatniczych, zasady akceptacji kart, przyjmowanie płatności kartą.

Obsługa klienta:

komunikacja interpersonalna w obsłudze klienta, język stosowany w obsłudze klienta, oczekiwania klienta, trudne sytuacje.

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno

Kurs stylizacja paznokci 30 godzin dla 2 osób::

Czas trwania kursu do 8 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestniczki wiedzy i umiejętności praktycznych do podjęcia pracy jako stylistka paznokci.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

Teoretyczne podstawy stylizacji paznokci w kształtach migdał, owal i kwadrat:

- zasady bhp w zawodzie stylistki paznokci, dezynfekcja, sterylizacja
- produkty oraz sprzęt niezbędny do stylizacji paznokci
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji



- choroby paznokci
- budowa paznokcia naturalnego i przedłużonego
- kąty podkładania form do różnych płytek
- przyczyny łamania się paznokci, funkcje paznokcia
- przygotowanie płytki paznokciowej
- schemat piłowania paznokci

Manicure hybrydowy:

- przygotowanie płytki i skórek, w tym praca frezarką
- poprawne malowanie paznokci lakierem hybrydowym
- aplikacja hybrydy jednokolorowej
- linia światła
- prawidłowe usuwanie hybrydy

Uzupełnienie paznokci:

- praca na odroście żelowym
- różnice i wykorzystanie żeli typu galaretka i samopoziomujący
- korygowanie paznokci opadających w dół
- praca mandrelem
- prawidłowe zdejmowanie masy, omówienie rodzajów frezów

Fantasy French

- tworzenie wbudowanej końcówki french
- wykorzystanie hybryd i brokatów
- omówienie produktów kamuflujących
- tworzenie frencha poprzez wydłużenie łoża
- prawidłowa odnowa paznokci z frenchem fantasy

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno.

Kurs stylizacja brwi i rzęs 30 godzin dla 1 osoby:

Czas trwania kursu do 8 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestniczkę wiedzy i umiejętności praktycznych do podjęcia pracy jako stylistka brwi i rzęs.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

- bhp w pracy,
- stylizacja rzęs metodą 1:1:
 - wymogi Sanepidu, środki zabezpieczenia i sterylizacji, przeciwwskazania do stylizacji , budowa oka i rzęs, materiałoznawstwo, podstawy stylizacji rzęs, cel zabiegu i uzyskiwany efekt, indywidualne podejście do klienta, sposoby doboru odpowiedniego efektu do kształtu oczu i twarzy, korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs, przeciwwskazania do zabiegu, przygotowanie klienta do zabiegu, przygotowanie stanowiska pracy, możliwe powikłania po zabiegu, zalecenia przed zabiegowe, zalecenia po zabiegowe,
- henna:
 - wskazania i przeciwwskazania do zabiegu farbowania brwi, preparaty kosmetyczne przeznaczone do



farbowania brwi i rzęs, henna proszkowa, żelowa (kremowa), przygotowanie stanowiska pracy, wywiad kosmetyczny, wykonanie próby uczuleniowej, barwienie brwi i rzęs wykonanie regulacji łuku brwiowego,

-henna pudrowa: dezynfekcja i higiena pracy, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu Henny Pudrowej, charakterystyka produktów, geometria brwi, koloryzacja – indywidualny dobór koloru henny w oparciu o tym urody oraz etapy koloryzacji, wskazania do pielęgnacji domowej po zabiegu henny pudrowej,

-Lifting rzęs, botox rzęs, laminacja rzęs:

omówienie struktury włosa, zdrowie, higiena i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegu lifting rzęs, botox rzęs, laminacja rzęs, wskazania i przeciwwskazania do liftingu, botoksu i laminacji, charakterystyka zabiegu i omówienie poszczególnych produktów, zasady doboru stylizacji rzęs do kształtu oka, przygotowanie klientki do zabiegu liftingu rzęs, botoksu rzęs, laminacji rzęs, schemat zabiegu lifting rzęs, botox rzęs, laminacja rzęs z dokładnym omówieniem poszczególnych etapów, wskazania do pielęgnacji domowej po zabiegu lifting rzęs, botox rzęs, laminacja rzęs,

- laminacja brwi:

zdrowie, higiena i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegu laminacji brwi, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, charakterystyka zabiegu i omówienie poszczególnych produktów, przygotowanie klientki do zabiegu laminacji brwi, schemat zabiegu laminacji brwi z dokładnym omówieniem poszczególnych etapów, wskazania do pielęgnacji domowej po zabiegu laminacji brwi.

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno.

Kurs spawania Metodą 135 MAG 80 godzin dla 1 osoby:

Czas trwania kursu do 15 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestniczkę wiedzy i umiejętności praktycznych do podjęcia pracy w zawodzie spawacza.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

- zastosowanie elektryczności do spawania łukowego, urządzenia spawalnicze, BHP w pracy, bezpieczna praca na hali produkcyjnej, materiały dodatkowe do spawania, spawanie w praktyce, oznaczanie i wymiarowanie spoin, metody przygotowania złączy do spawania, kwalifikowanie spawaczy, budowa i użytkowanie urządzeń do spawania MIG, materiały dodatkowe do spawania, bezpieczeństwa i higiena pracy, charakterystyka spawania MIG oraz typowe parametry, aluminium i jego stopy, procesy spawania i aspekty bezpieczeństwa pracy, spawalność i technika spawania, materiały dodatkowe do spawania aluminium i jego stopów, złącza spawane z aluminium i jego stopów i ich odkształcanie, instruktaż wstępny, ćwiczenia praktyczne.

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno.

Kurs brukarz 50 godzin dla 2 osób:

Czas trwania kursu do 12 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestników



wiedzy i umiejętności praktycznych do podjęcia pracy w zawodzie brukarza.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

rozróżnianie podstawowych materiałów do robót brukarskich, wykonywanie podłoża, podbudowy, podsypki, układanie krawężników drogowych i obrzeży chodnikowych, wykonywanie nawierzchni ulicy z kamieni naturalnych i sztucznych, kostki i płyt chodnikowych, dokonywać napraw nawierzchni brukowych ulic i chodników.

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno.

Kurs masaż relaksacyjny 18 godzin dla 1 osoby.

Czas trwania kursu do 4 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestniczkę wiedzy i umiejętności praktycznych do podjęcia pracy jako masażysta -masaż relaksacyjny.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

- zasady BHP i przygotowania stanowiska,
- kontakt i relacja z klientem,
- rodzaje masaży relaksacyjnych,
- techniki masażu relaksacyjnego (umiejętne dobranie technik i rodzaju oleju do potrzeb klienta, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu, cel masażu relaksacyjnego),
- ergonomia (ciężar własnego ciała a siła zabiegu),
- czynności przed i po masażu,
- dobór odpowiedniej muzyki relaksacyjnej, tempo i czas trwania masażu,
- praktyczna nauka technik masażu całego ciała, twarzy i głowy

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno.

Kurs Opiekun osoby starszej 120 godzin dla 1 osoby:

Czas trwania szkolenia do 25 dni roboczych (6 godzin dziennie). Kurs powinien zostać przeprowadzony w formie teoretycznej i praktycznej. Celem kursu jest nabycie przez uczestniczkę wiedzy i umiejętności praktycznych do wykonywania różnych czynności związanych z przygotowaniem i wstępną obróbką artykułów spożywczych oraz do podjęcia pracy jako opiekun osoby starszej.

Kurs obejmuje przede wszystkim następujące zagadnienia:

- zasady i sposoby pielęgnacji osoby starszej i niepełnosprawnej,
- ochrona przed zakażeniem, dezynfekcja, sterylizacja,
- zasady prawidłowego żywienia ludzi starszych, chorych i niepełnosprawnych,
- fizjologiczne i psychologiczne aspekty starzenia się,
- wybrane zagadnienia farmakoterapii,
- problemy opieki chorych i niepełnosprawnych,
- profilaktyka odleżyn oraz skutków długotrwałego unieruchomienia,



- choroby wieku podeszłego, obserwacja chorego, pomiar i analiza parametrów,
- rola i zadania opiekuna,
- pielęgnacja chorych w podeszłym wieku,
- pierwsza pomoc w geriatrici,
- sposoby aktywizacji osób starszych i niepełnosprawnych,
- organizacja opieki nad osobą starszą,
- zajęcia praktyczne.

Miejsce kursu: Miasto Trzebinia, Miasto Chrzanów, Miasto Jaworzno.

INFORMACJE DODATKOWE

Warunki lokalowe:

pomieszczenia, w których realizowane będą kursy muszą spełniać wymogi w zakresie BHP i p. poż.. Sale wykładowe muszą być przystosowane do prowadzenia zajęć dydaktycznych tzn. wyposażone w sprzęt niezbędny do przeprowadzenia szkolenia (tablica, rzutnik, ekran do prezentacji multimedialnych, komputery wyposażone w odpowiednie oprogramowanie).

Wykonawca zapewni każdej/mu uczestniczce/kowi miejsce siedzące (stolik/ławka lub krzesło z przystawką umożliwiającą swobodne sporządzenie notatek).

W w/w pomieszczeniach powinien być zapewniony pełny dostęp dla osób z niepełnosprawnością zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Wykonawca zapewni wszystkim uczestniczkom/kom wszelkie materiały dydaktyczne oraz materiały do prowadzenia zajęć praktycznych.

Wykonawca szkolenia zapewni przerwy kawowe (herbata, kawa, ciasteczka, cukier, śmietanka, zimne napoje).

Wykonawca zapewni uczestniczkom/kom kursu ubezpieczenie NW.

Uczestnicy kursu powinni otrzymać zaświadczenie na druku MEN zgodnie z obowiązującymi przepisami tj. zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Nauki z dnia 6 października 2023 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U z 2023 r. poz.2175) wraz z suplementem.

Wykonawca powinien w cenie ująć wszelkie koszty niezbędne do prawidłowego i pełnego wykonania przedmiotu zamówienia oraz uwzględnić wszystkie opłaty i podatki a w szczególności:

- koszty wynajmu sali,
- koszty ubezpieczenia uczestniczki/ka kursu,
- koszty przygotowania dla uczestniczek/ków wszelkich niezbędnych materiałów szkoleniowych,
- koszty wykorzystania w trakcie prowadzonych kursów sprzętu, maszyn, urządzeń, materiałów pomocniczych niezbędnych do realizacji zajęć,
- koszty przygotowania w/w przerwy kawowej,



- koszty wynagrodzenia osób prowadzących zajęcia,
- koszty przeprowadzenia egzaminu potwierdzającego zdobyte kwalifikacje,
- koszty przygotowania dla uczestniczek/ków zaświadczeń o ukończeniu kursów,
- koszty opłat urzędowych i podatków itp.
- koszty badań lekarskich niezbędnych do odbycia kursu, jeśli przepisy prawa ich wymagają
- wydanie dokumentów niezbędnych do potwierdzenia posiadanych kwalifikacji, jeśli przepisy prawa ich wymagają.

ZASTĘPCA DYREKTORA

mgr Jerzy Marcinek
- 2 -



Lp.	Nazwa kursu	Cena netto za przeprowadzenie kursu dla jednej osoby
1	Kucharz małej gastronomii	
2	Sprzedawca z kasą fiskalną	
3	Stylizacja paznokci	
4	Stylizacja brwi i rzęs	
5	Spawanie MAG 135	
6	Brukarz	
7	Masaż relaksacyjny	
8	Opiekun osoby starszej	